

# รายวิชา ประวัติศาสตร์

รหัสวิชา ส๑๑๑๐๒

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

## เรื่อง อาหารไทย

ครูผู้สอน ครูณัฏฐ์ชญา หุ่นจีน





# อาหารไทย





## จุดประสงค์การเรียนรู้



เราจะเรียนเรื่อง : **อาหารไทย**



เพื่อ : บอกชื่ออาหารและขนมไทยที่เป็นสัญลักษณ์  
สำคัญของชาติไทยได้



ทนายชิ อะไรเอ๋อ



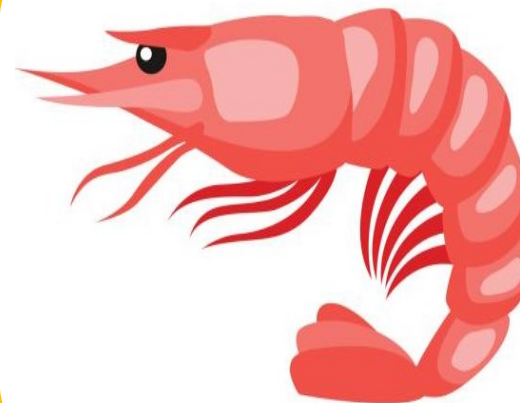


# ทนายชิ อะไรเอ๋อ้ย

ผิด



ไทยแลนด์





ผัดไทยกุ้ง



ทนายซี อะไรเอ่ย

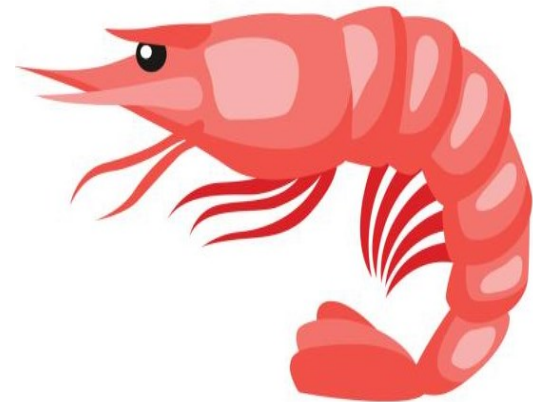




ส้มตำ



ทนายซี อะไรเอ๋ย





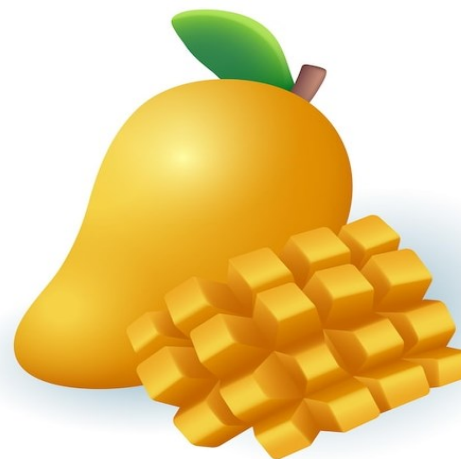
ต้มยำกุ้ง



# ทนายซี อะไรเอ๋อ้ย



เหนียว





ข้าวเหนียวมะม่วง



## คำถามชวนคิด



เพราะเหตุใดอาหารเหล่านี้  
จึงเป็นเอกลักษณ์ของชาติไทย

เพราะมีรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของคนไทย



## คำถามชวนคิด



วัตถุดิบที่นำมาประกอบอาหาร  
มีอะไรบ้าง

กุ้ง/มะละกอ/ข้าวเหนียว/น้ำตาล/กะทิ



# อาหารไทย

อาหารไทย คือ อาหารของชนชาติไทยเป็นเอกลักษณ์  
ของประเทศไทย เป็นภูมิปัญญาของคนไทยที่คิดค้น  
นำพืชผักต่าง ๆ ในท้องถิ่นมาปรุงเป็นอาหาร  
ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ของแต่ละท้องถิ่น



# อาหารภาคเหนือ



ไส้อั่ว



น้ำพริกหนุ่ม



แกงฮังเล



# อาหารภาคเหนือ



อาหารภาคเหนือนิยมรสไม่จัดมาก และไม่หวาน  
(ความหวานได้จากส่วนผสมของอาหาร)



# อาหารภาคอีสาน



ลาบหมู



ส้มตำ



ซุพหน่อไม้



# อาหารภาคอีสาน



อาหารภาคอีสาน มีรสชาติที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ เช่น  
ความเค็มจากน้ำปลาร้า รสเผ็ดจากพริกสดและพริกแห้ง



# อาหารภาคกลาง



แกงส้ม



แกงเลียง



## อาหารภาคกลาง



ต้มยำกุ้ง



แกงเขียวหวาน



# อาหารภาคกลาง



อาหารภาคกลางมีความหลากหลายด้านรสชาติ

เปรี้ยว เค็ม หวาน เผ็ด



# อาหารภาคใต้



แกงไตปลา



ไก่ต้มขมิ้น



ควักลิง



# อาหารภาคใต้



อาหารภาคใต้ นิยมใช้เครื่องเทศในการปรุงอาหาร

รสชาติจะเผ็ดร้อน เค็มและเปรี้ยว



## คำถามชวนคิด

# วัตถุดิบของอาหารไทยเป็นอย่างไร

อาหารไทยแต่ละภูมิภาค จะถูกปรุงด้วยวัตถุดิบตามธรรมชาติ  
ที่หาได้ตามแต่ละภูมิกานั้น



# กิจกรรม

“ภาคไหนกันแน่”





# ชั้นปฏิบัติ



## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



๑. ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๑๑ เรื่อง อาหารไทย
๒. คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพอาหารไทยที่นักเรียนชอบ พร้อมเขียนชื่ออาหารและตอบคำถามที่กำหนดให้
๓. นักเรียนทำแบบประเมินตนเองในหน่วยที่ ๓ เรื่องสัญลักษณ์ไทย

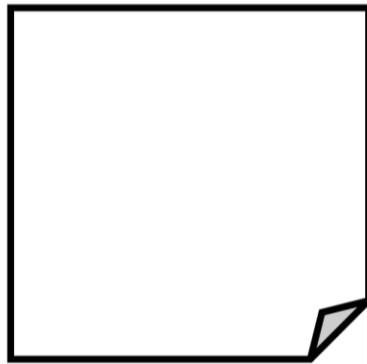
## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



๑. แจกใบงานที่ ๑๑ เรื่อง อาหารไทย
๒. อธิบายคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง
๓. เดินดูและให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง อาหารไทย  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สัญลักษณ์ไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง อาหารไทย  
รายวิชา ประวัติศาสตร์ รหัสวิชา รหัสวิชา ส๑๑๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพอาหารไทยที่นักเรียนชอบ พร้อมเขียนชื่ออาหาร  
และตอบคำถามที่กำหนดให้

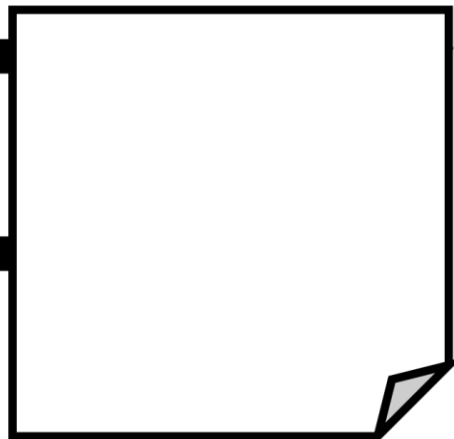


อาหารคาว

วัตถุดิบมีอะไรบ้าง

อาหารหวาน

วัตถุดิบมีอะไรบ้าง



# ใบงานที่ ๑๑

## เรื่อง อาหารไทย



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



ชื่อ : \_\_\_\_\_ สกุล : \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สัญลักษณ์ไทย

สิ่งที่ฉันทำได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี  
ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

| สิ่งที่ฉันทำได้ทำ                                       | ระดับที่ฉันทำได้ | สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น |
|---------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| ๑. บอกสัญลักษณ์ของชาติไทย                               | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๒. บอกความสำคัญของธงไตรรงค์และเพลงชาติไทย               | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๓. เติบโตในสถาบันพระมหากษัตริย์                         | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๔. บอกความสำคัญของภาษาไทยและตัวอักษรไทย                 | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๕. แสดงความเคารพต่อสัญลักษณ์สำคัญของชาติไทย             | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๖. แสดงความเคารพต่อศาสนสถาน                             | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๗. บอกวัฒนธรรมและประเพณีไทย                             | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๘. บอกชื่ออาหารและขนมไทยที่เป็นสัญลักษณ์สำคัญของชาติไทย | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |
| ๙. ภาคภูมิใจในสัญลักษณ์สำคัญของชาติไทย                  | ☆☆☆              | <input type="checkbox"/>      |



# แบบประเมินตนเอง

หน่วยที่ ๓

เรื่อง สัญลักษณ์ไทย



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



ชั้น ป.๑-๓ กลางภาค

แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค

☐ ปลายภาค

☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....



สิ่งที่ฉันชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....  
.....  
.....



สิ่งที่ฉันไม่ชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....  
.....  
.....



สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ

.....  
.....  
.....



## แบบประเมินตนเอง

หน่วยที่ ๓

เรื่อง สัญลักษณ์ไทย

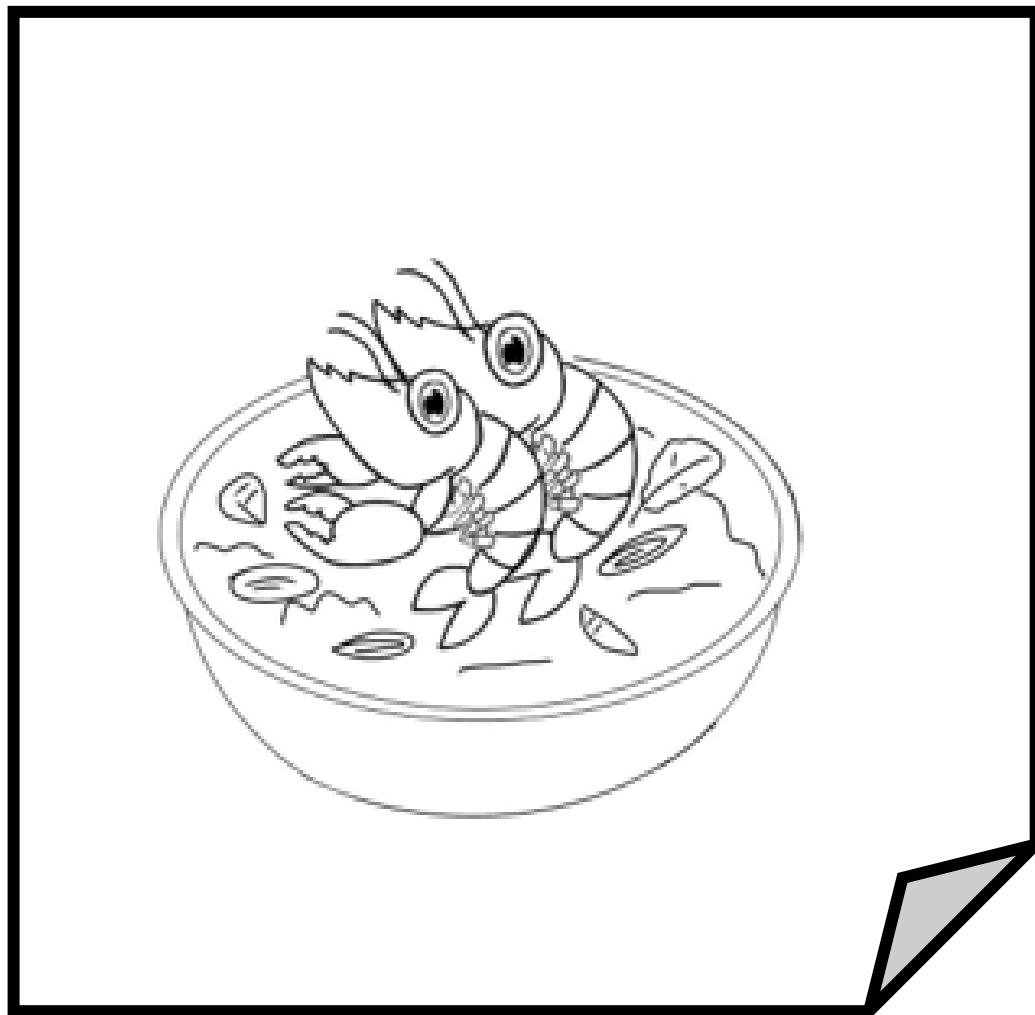


(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



# เฉลยใบงาน





อาหารคาว

## ต้มยำกุ้ง

วัตถุดิบมีอะไรบ้าง

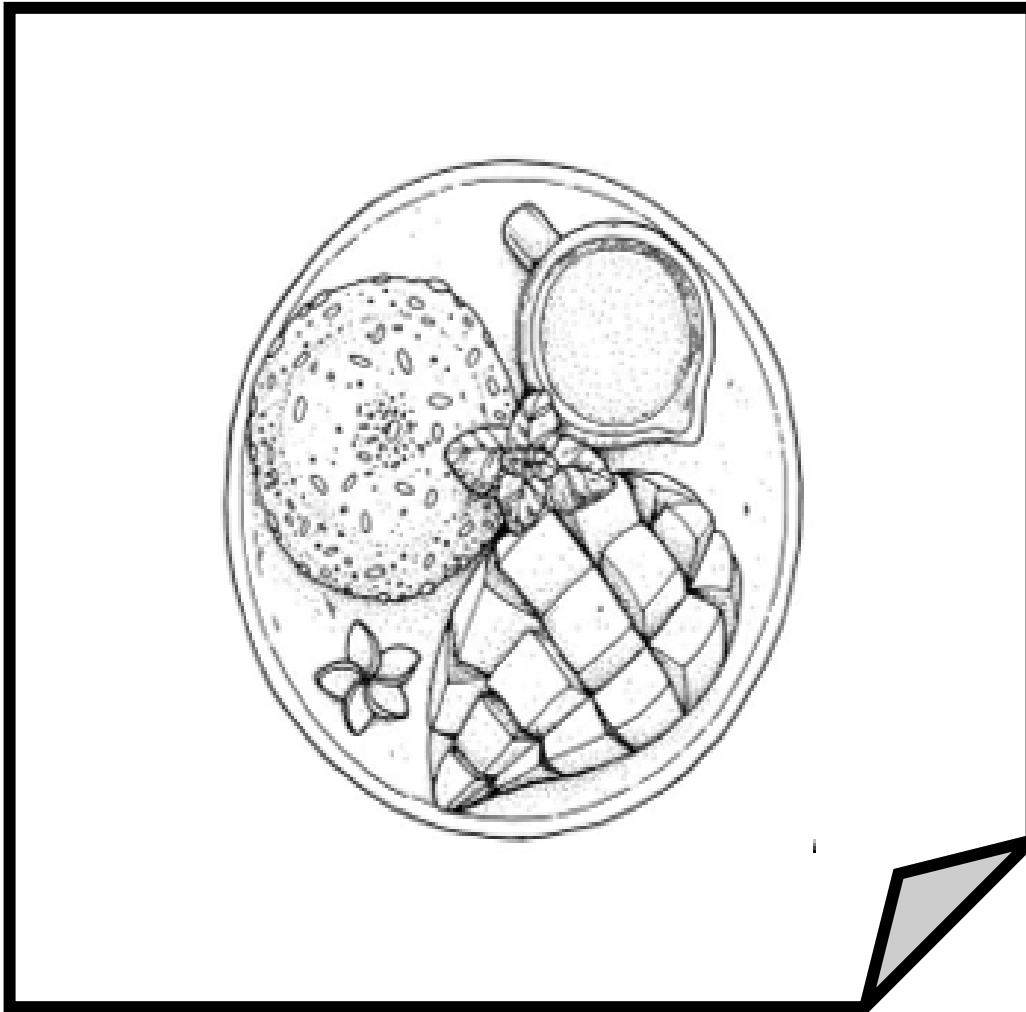
- กุ้งสด
- มะเขือเทศ
- น้ำปลา
- ข่า
- ตะไคร้
- พริกชี้หนู
- ใบมะกรูด
- ใบผักชี
- มะนาว
- น้ำตาลทราย

## อาหารคาว

### ข้าวเหนียวมะม่วง

#### วัตถุดิบมีอะไรบ้าง

- ข้าวเหนียวแช่ขาว
- ห้วกะทิ
- น้ำตาลทรายขาว
- เกลือ
- แป้งมัน
- ใบเตย
- มะม่วงสุก
- ถั่วเหลือง





# สรุปบทเรียน





# อาหารไทย

อาหารไทยเป็นเอกลักษณ์สำคัญของชาติไทย  
ที่ทำให้ชาวต่างชาติรู้จักชาติไทย ซึ่งเราคนไทย  
ควรภาคภูมิใจ



# บทเรียนครั้งต่อไป

## หน่วยที่ ๔ แหล่งวัฒนธรรมในชุมชน เรื่อง วัด





สิ่งที่ต้องเตรียม

# ใบงานที่ ๑

## เรื่อง วัด



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)