

ใบความรู้สำหรับครูที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ผู้ที่มีสุขภาพดีเป็นผู้ที่รักษาสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ
การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ
เป็นแนวทางที่สามารถสร้างสุขภาพที่ดี



รักสุขภาพ

หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ
๑๐ ประการ



มีสุขภาพกายและสุขภาพ
จิตที่ดี