

ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

สุขภาพดี

ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจ ไม่มีโรคและความบกพร่องทางร่างกาย
และปัญญา สามารถอยู่ร่วมกับคนในสังคมได้อย่างมีความสุข



มีร่างกายแข็งแรง
เจริญเติบโตตามวัย

มีอารมณ์ดี
ยิ้มแย้มแจ่มใส

ลักษณะของผู้ที่มี
สุขภาพดี

มีความปลอดภัย
จากอันตรายต่าง ๆ

ใช้ชีวิตมีความสุข
อยู่ร่วมกับผู้อื่น
ในสังคมได้

