

ใบความรู้สำหรับครูที่ ๑๐ เรื่อง อาการเจ็บป่วย
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



ตัวร้อน ปวดศีรษะ มีน้ำมูก
อาจมีสาเหตุมาจากโรคไข้หวัด

ปวดท้อง ถ่ายเหลวติดต่อกันเกิน ๓ ครั้งใน ๑ วัน
เรียกว่า อาการท้องเสีย



การสัมผัสสิ่งที่ทำให้เกิดผื่นคัน
เช่น พืช สัตว์ แมลงสัตว์กัดต่อย
อาจทำให้เกิดเป็นผื่นหรือตุ่มเล็ก ๆ