กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ “ตัวเรา”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การปฏิบัติตน ให้มีพลานามัยที่ดี

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : เพลง อะไรอยู่ในมือ

(ชวนเด็ก ๆ ล้างมือป้องกันโควิด-19)

เผยแพร่โดย : สสส. Social Marketing TH

วันที่เผยแพร่ : ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

ที่มา : https://www.youtube.com/watch?v=FPhl7qoReSI

การดูแลตนเอง
ให้มีสุขภาพอนามัยที่ดี ?

การออกกำลังกาย

การรับประทานอาหาร

การทำความสะอาดร่างกาย

การแปรงฟัน

การล้างมือ

กินลูกอม/น้ำอัดลม

นอนดึก

เล่นโทรศัพท์

ไม่อาบน้ำ มอมแมม

ขออาสาสมัครเด็กออกมา
ติดบัตรภาพสิ่งที่ควรปฏิบัติ
เพื่อให้มีสุขภาพอนามัยที่ดี

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ “ตัวเรา”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การปฏิบัติตน ให้มีพลานามัยที่ดี