

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ ระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อ
ที่มีผลต่อวัยรุ่น

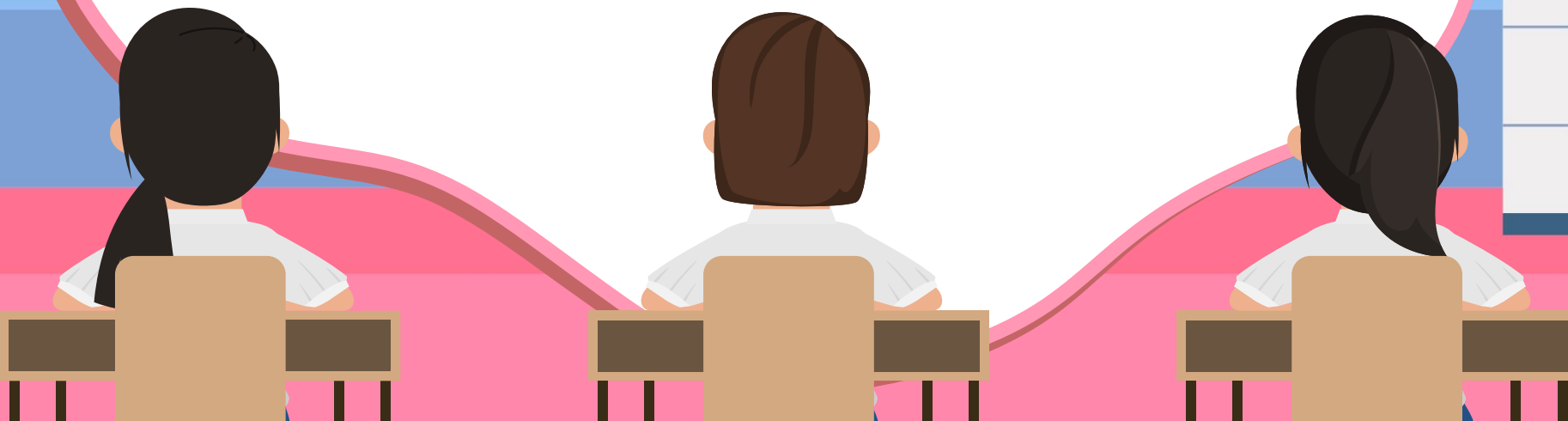
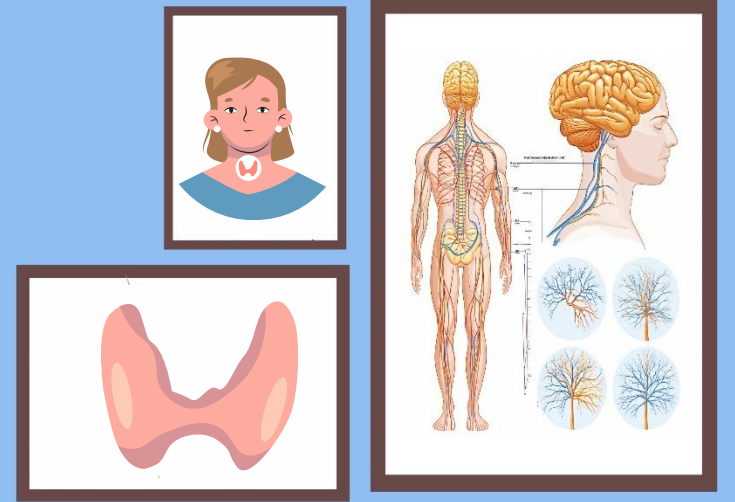
เรื่อง โครงสร้างและหน้าที่
ของระบบต่อมไร้ท่อ

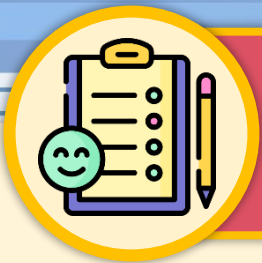
ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์





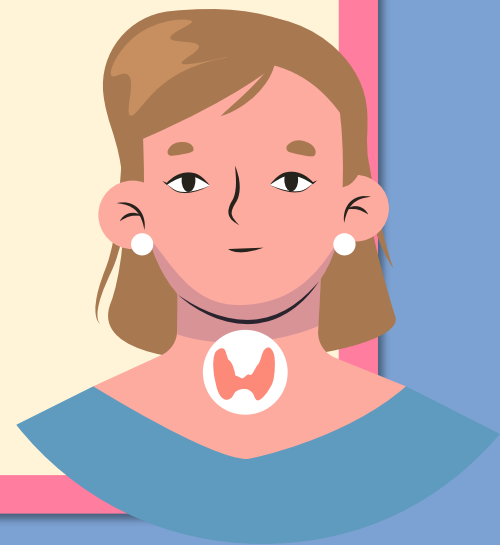
โครงสร้างและหน้าที่ ของระบบต่อมไร้ท่อ





จุดประสงค์การเรียนรู้

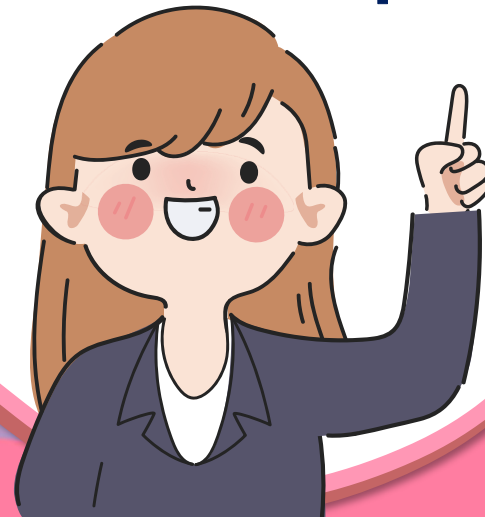
๑. อธิบายโครงสร้างและหน้าที่การทำงานของระบบต่อมไร้ท่อได้
๒. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างและการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อได้
๓. นักเรียนเห็นถึงความสำคัญของโครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ





คำถามชวนคิด

บุคคลในภาพมีลักษณะอย่างไร
เมื่อเปรียบเทียบกับบุคคลทั่วไป





คลิปสาระดีน่ารู้
ระบบต่อมไร้ท่อ





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก **mosthailand**

เรื่อง ระบบต่อมไร้ท่อ

วันที่สืบค้น **๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘**

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=hEnCaKYWxxk>

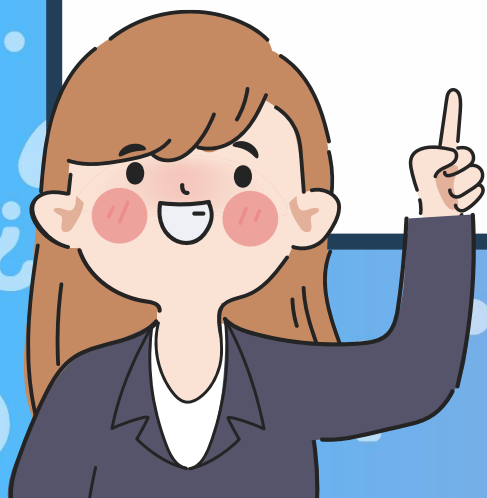


00.01.50



คำถามชวนคิด

ระบบต่อมไร้ท่อในวิดิทัศน์นี้มีต่อมใดบ้าง
และมีหน้าที่ต่อร่างกายอย่างไรบ้าง



กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๑. แบ่งกลุ่มกลุ่มละเท่า ๆ กัน

๒. ตัวแทนกลุ่มเลือกหัวข้อ

๓. ครูแจก

- กระดาษฟลิปชาร์ต - ปากกาเมจิก - กาวติดกระดาษ

๔. สรุป “โครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ”



ต่อมไพเนียลและต่อมใต้สมอง

ต่อมพาราไทรอยด์

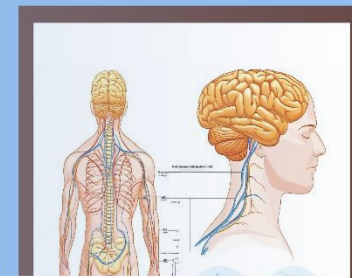
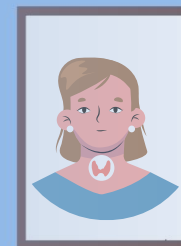
ต่อมไทรอยด์

ต่อมไทมัส

ต่อมหมวกไตและตับอ่อน

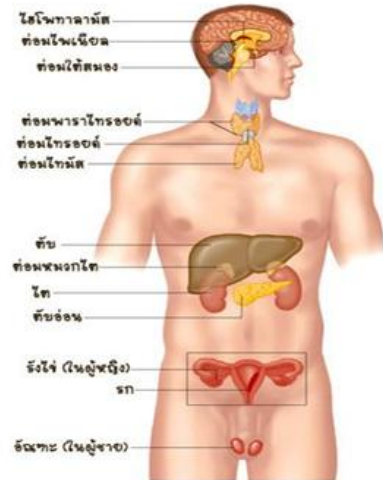
ต่อมเพศ

โครงสร้าง
และหน้าที่
ของระบบต่อมไร้ท่อ



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง โครงสร้างและการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง โครงสร้างและการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

โครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ



๑. ต่อมได้สมองหรือต่อมพิทูอิทารี เป็นต่อมที่มีขนาดเล็กและมีความสำคัญที่สุด ทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนต่างๆ แบ่งเป็น

๑.๑ ต่อมได้สมองส่วนหน้า ทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนต่าง ๆ ดังนี้

- โกรทฮอร์โมน : ควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกายให้เป็นปกติ
- ทรอปิกฮอร์โมน : เป็นฮอร์โมนที่ควบคุมปฏิกิริยาของต่อมอื่น
- ฮอร์โมนไพรแลกติน : กระตุ้นการเจริญเติบโตของเต้านมและต่อมน้ำนมในขณะที่มารดากำลังตั้งครรภ์ และผลิตน้ำนมออกมาหลังการคลอดบุตร ซึ่งเป็นแหล่งอาหารที่สำคัญของทารก

๑.๒ ต่อมได้สมองส่วนหลัง จะไม่ผลิตฮอร์โมนออกมาเองแต่จะเก็บฮอร์โมนที่ไฮโปทาลามัสผลิตขึ้น ได้แก่

- ออกซิโทซิน : ฮอร์โมนที่กระตุ้นให้กล้ามเนื้อเรียบของมดลูกบีบตัวเมื่อครบกำหนดคลอด



ใบความรู้ที่ ๑

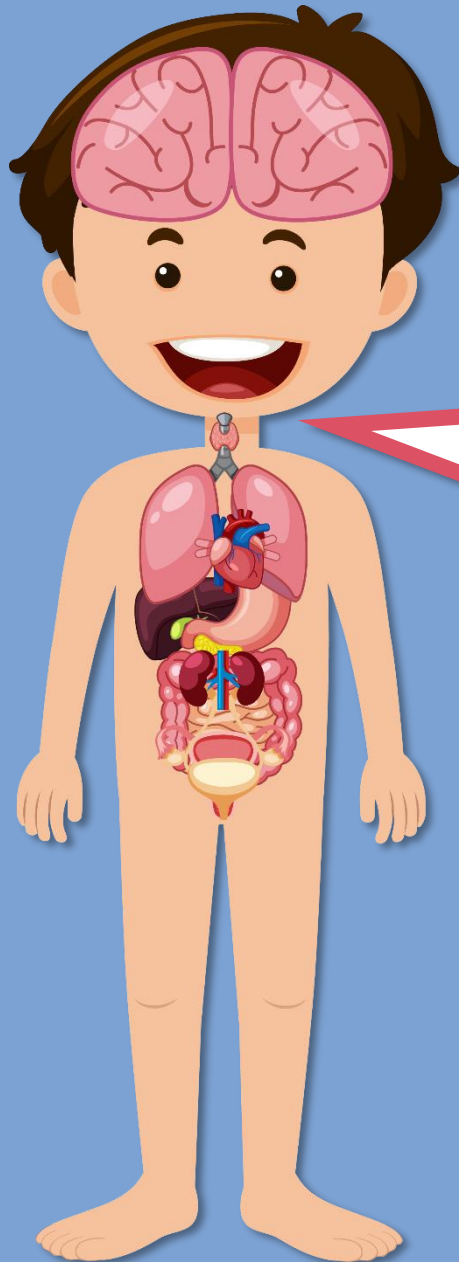
เรื่อง โครงสร้างและการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ
ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th



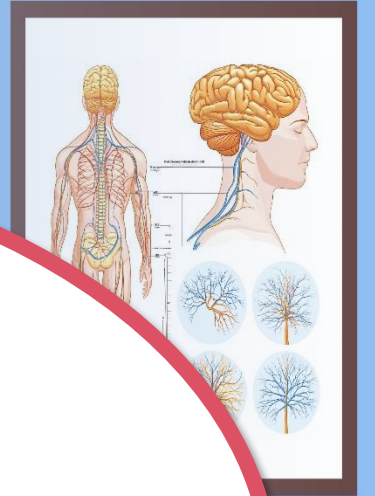
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

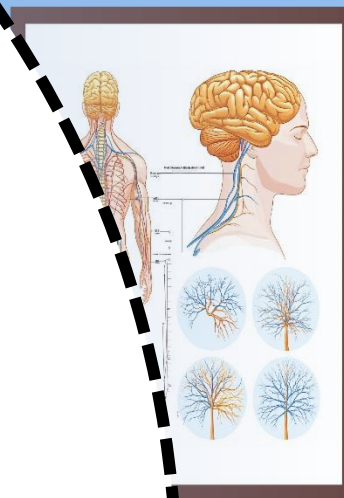
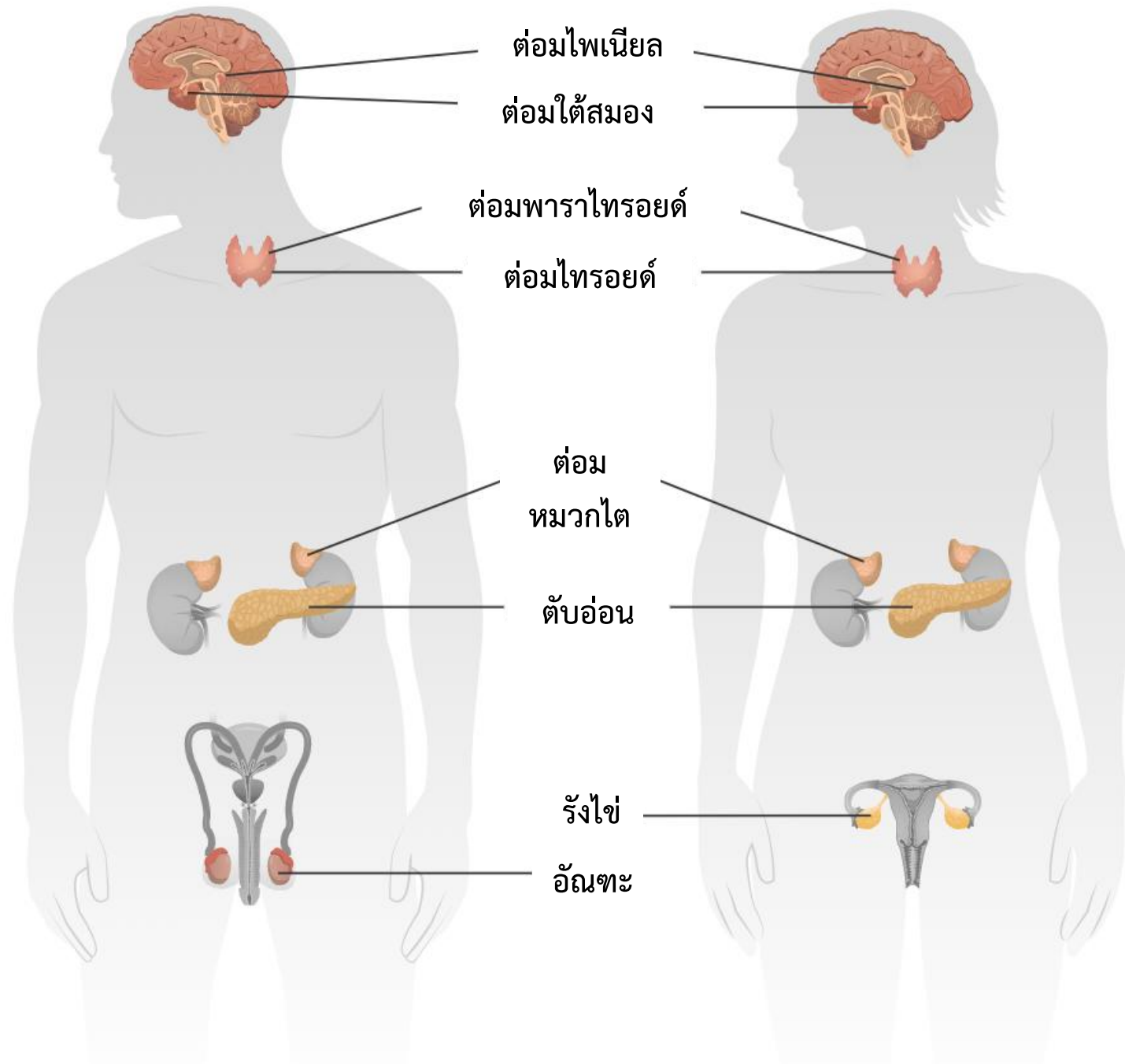
ศึกษาข้อมูลและสรุปความรู้ที่ได้
ลงในกระดาษฟลิปชาร์ต





ต่อมไร้ท่อจะอยู่ส่วนไหน
ของร่างกายเราบ้าง



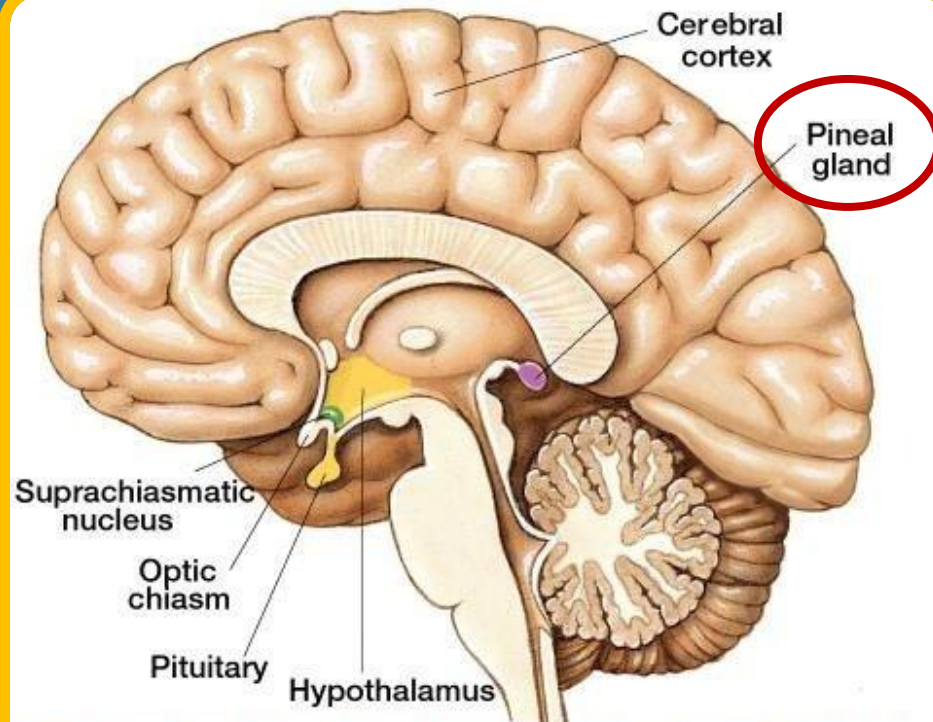


ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





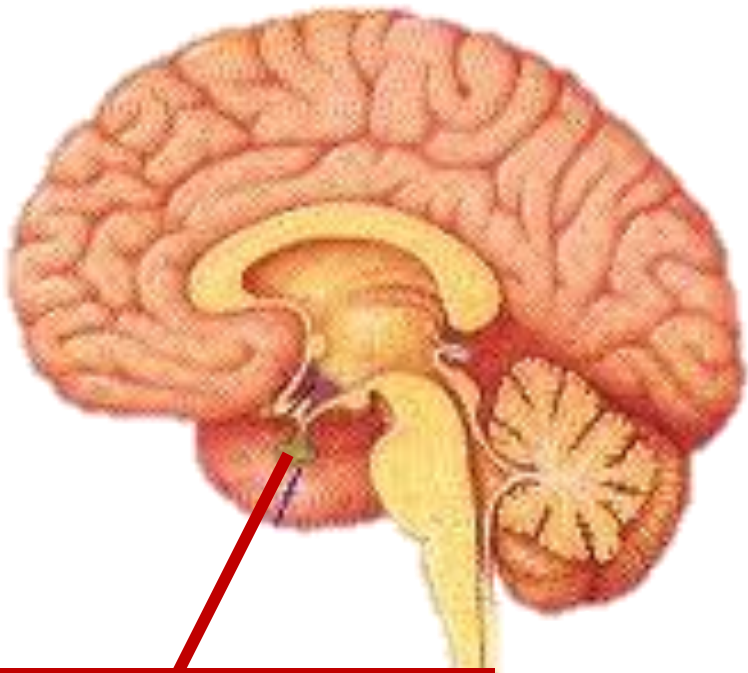
ต่อมไพเนียล (pineal gland)



<http://www.bknowledge.org/index.php/object/page/access/health/files/12.html>



ต่อมใต้สมอง หรือ ต่อมพิทูอิทารี (Pituitary Gland)



Pituitary Gland



ต่อมใต้สมอง แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน ดังนี้



๑.๑ ต่อมใต้สมองส่วนหน้า



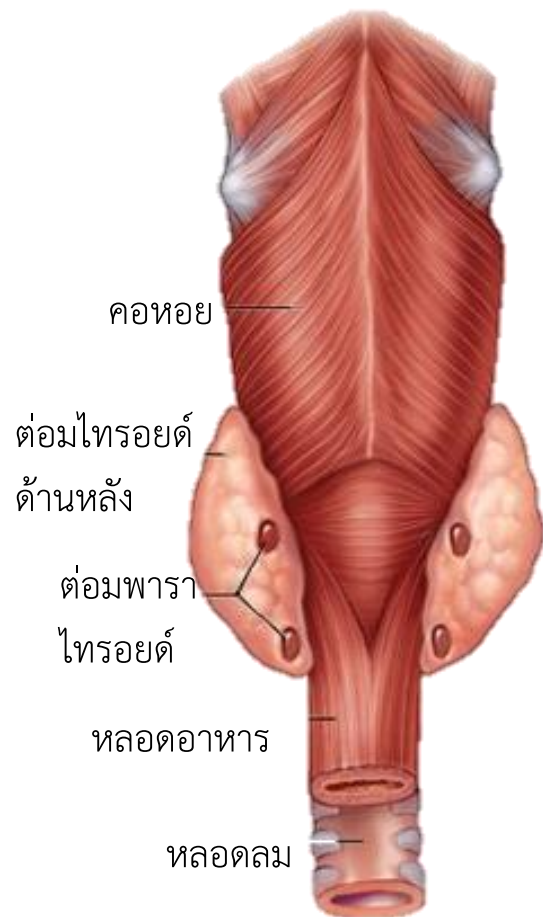
๑.๒ ต่อมใต้สมองส่วนหลัง





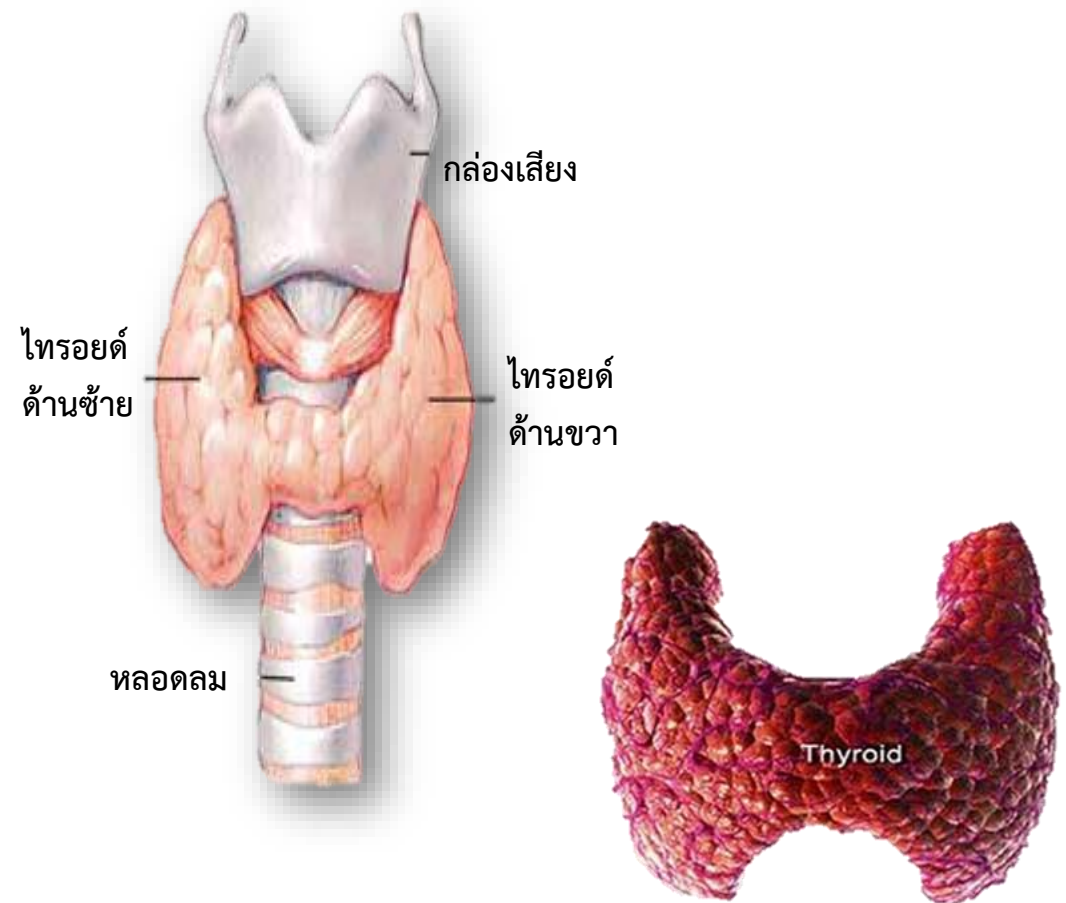
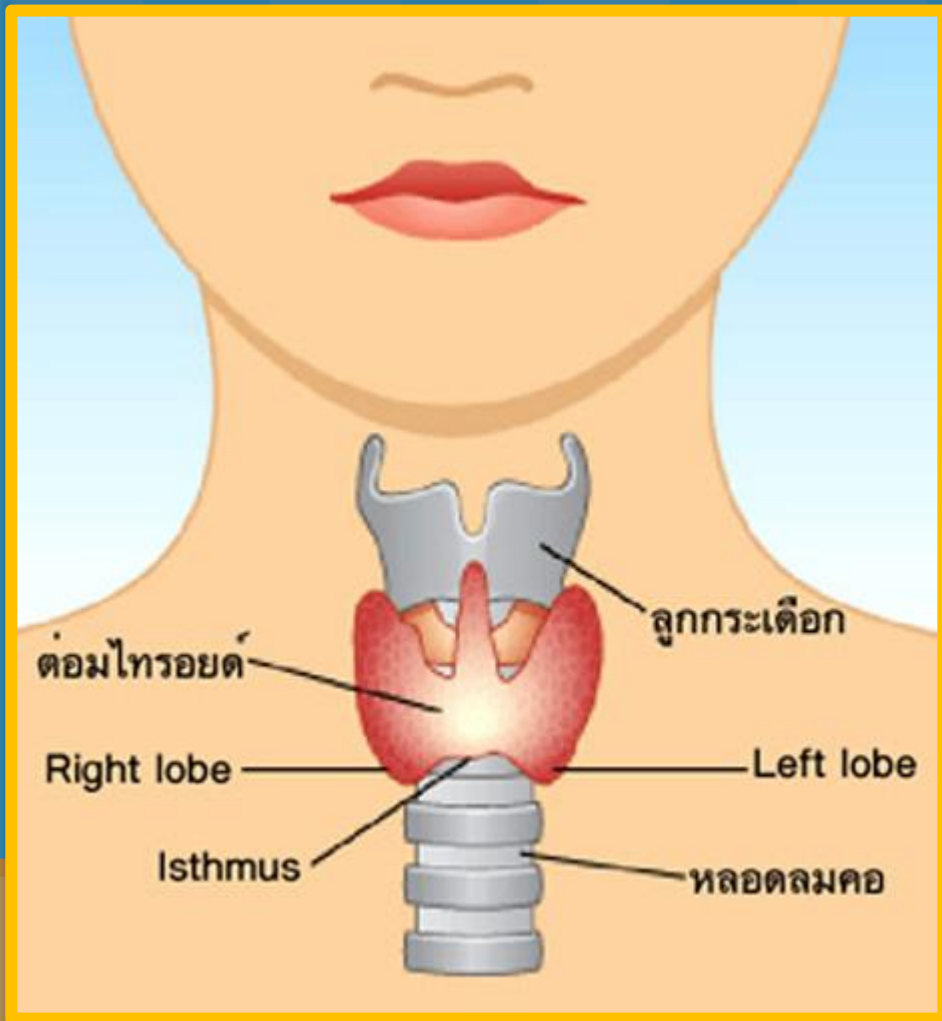
ต่อมพาราไทรอยด์ (parathyroid gland)

ต่อมไร้ท่อที่เล็กที่สุดอยู่ด้านหลังต่อมไทรอยด์



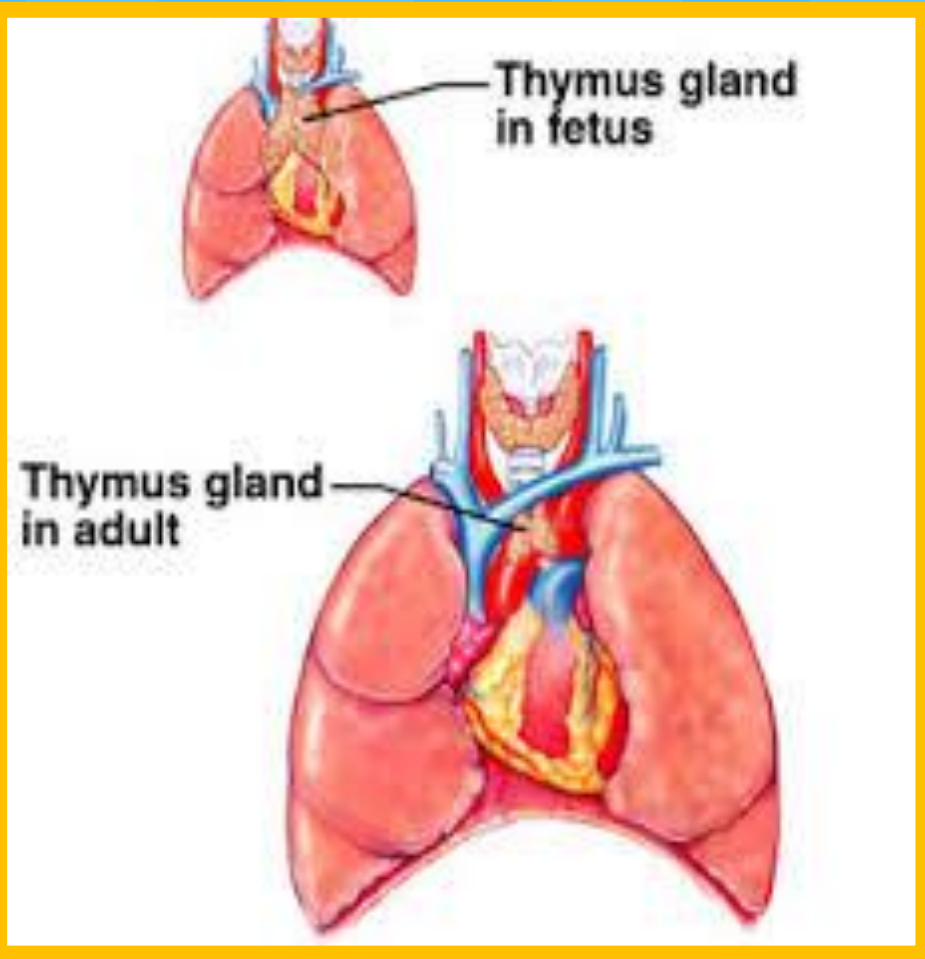


ต่อมไทรอยด์ (thyroid gland)



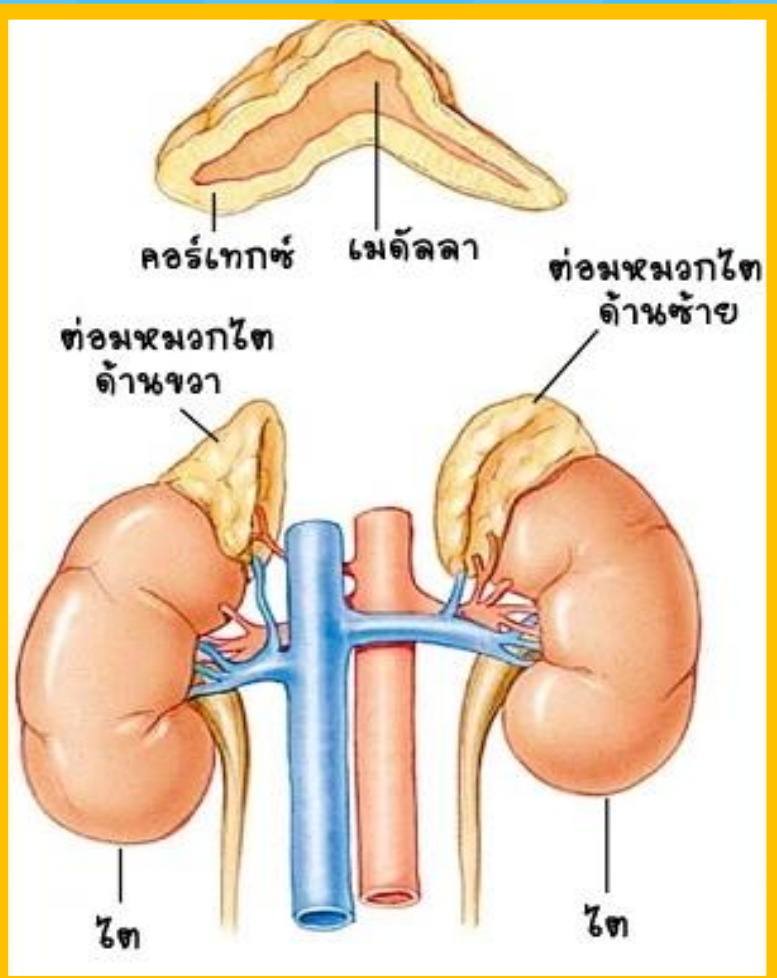


ต่อมไทมัส (thymus gland)



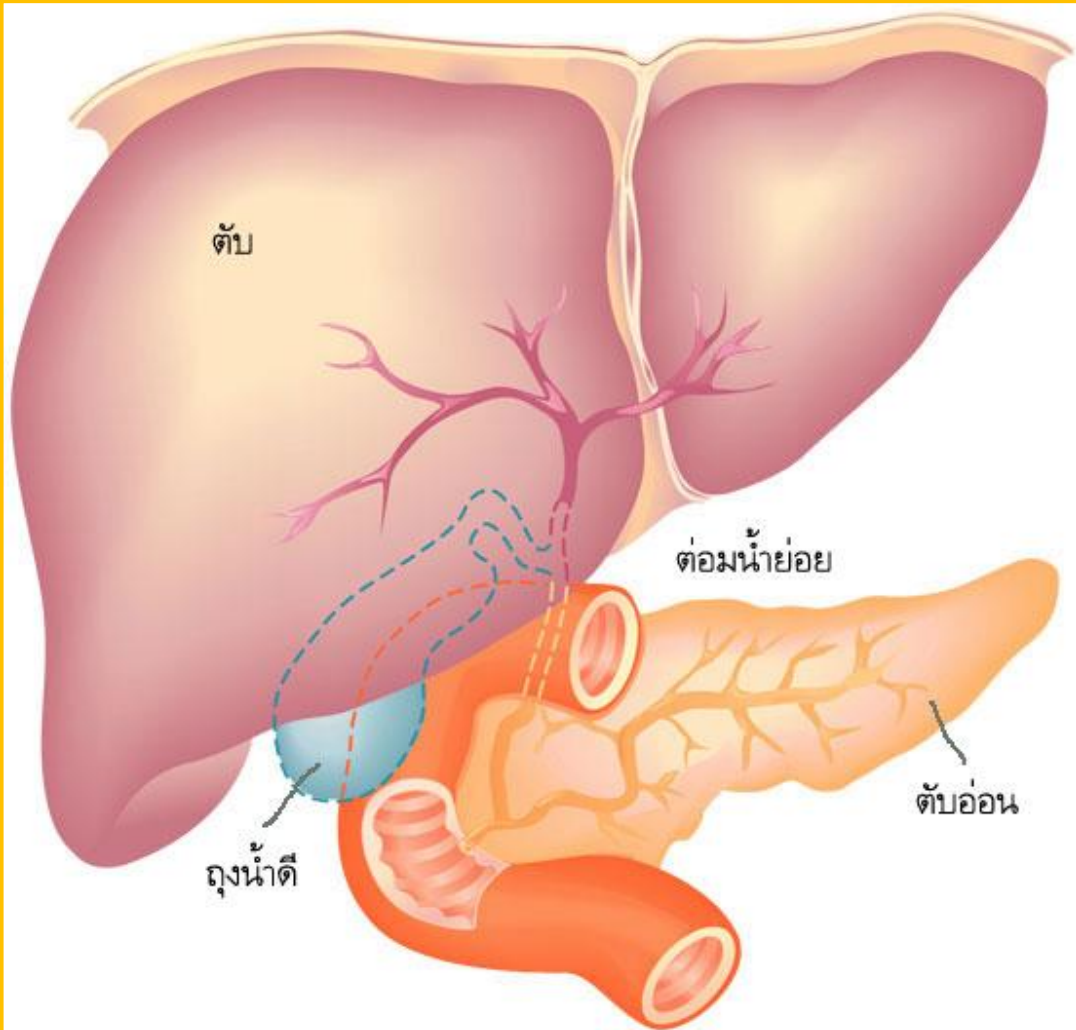


ต่อมหมวกไต (Adrenal Gland)





ตับอ่อน (Pancreas) ทำหน้าที่ **ดังนี้....**





ต่อมเพศ (gonad)



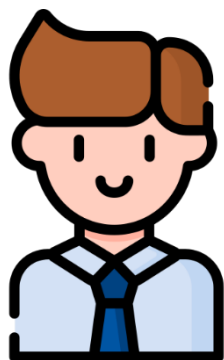
เพศหญิงผลิตฮอร์โมน...

โปรเจสเทอโรน

เอสโตรเจน



ต่อมเพศ (gonad)



เทสโทสเทอโรน



กิจกรรมเกมจับคู่

เรื่อง “โครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ”

๑. บัตรคำ

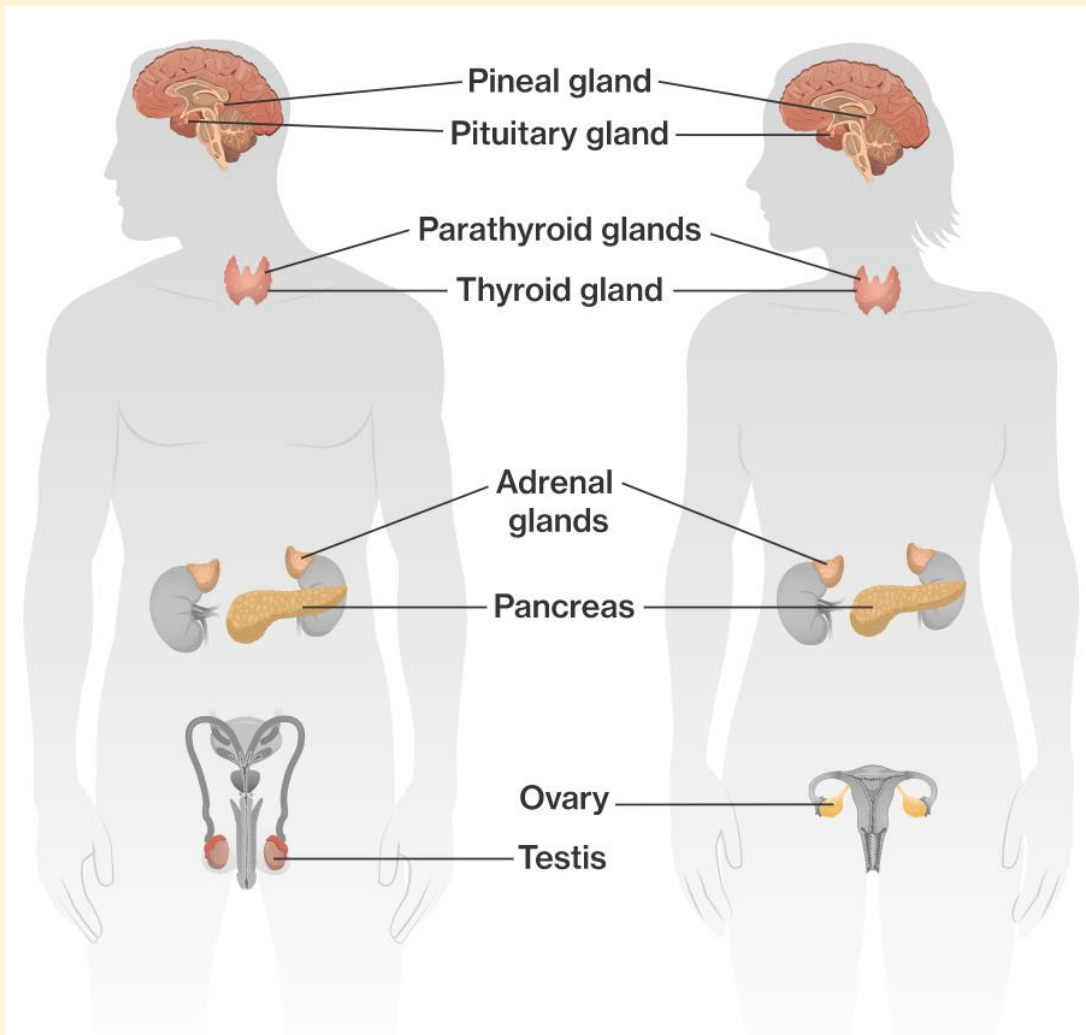
๒. ตัวแทนนักเรียน
จับคู่ความสัมพันธ์
ระหว่างบัตรคำ





สรุปบทเรียน

โครงสร้างของระบบต่อมไร้ท่อประกอบด้วยต่อมต่าง ๆ ที่ผลิตและหลั่งฮอร์โมนเพื่อควบคุมการทำงานของร่างกาย เช่น การเจริญเติบโต การเผาผลาญ การตอบสนองต่อความเครียด และการทำงานของระบบสืบพันธุ์ การทำงานร่วมกันของต่อมเหล่านี้ช่วยให้ร่างกายทำงานได้อย่างปกติและมีสุขภาพดี



บทเรียนครึ่งต่อไป

เรื่อง ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อ
ที่มีผลต่อสุขภาพการเจริญเติบโตและ
พัฒนาการของวัยรุ่น

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบงานสรุปผังความคิดความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อวัยรุ่น
๒. ใบความรู้ เรื่อง ความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น
๓. รูปภาพหรือบัตรคำ ต่อมไร้ท่อ และความสำคัญของระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพการเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น
๔. กระดาษติดบัตรคำ
๕. การดาษฟลิปชาร์ต
๖. สีเมจิก

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

