

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ ตัวเรา

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๓

เรื่อง การดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายและการแปรงฟัน



นิทาน เรื่อง ไม่มีฟันไม่เห็นเป็นไร

ไม่มีฟัน ไม่เห็นเป็นไร



เรื่อง: วิเชียร ไชยบัง

ภาพ: ปรีดา ปัญญาจันทร์



“แปรงฟันนะลูก”

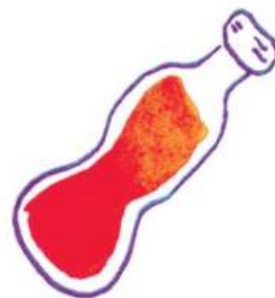
ลูกจะเข้ปื้อเหลือเกินที่ต้องฟังแม่เตือนให้ดูแลฟันทุกวัน

เปื้อนที่แม่กำชับให้แปรงฟันหลังอาหาร
เปื้อนที่แม่เคียวเชิญให้แปรงฟันก่อนนอน



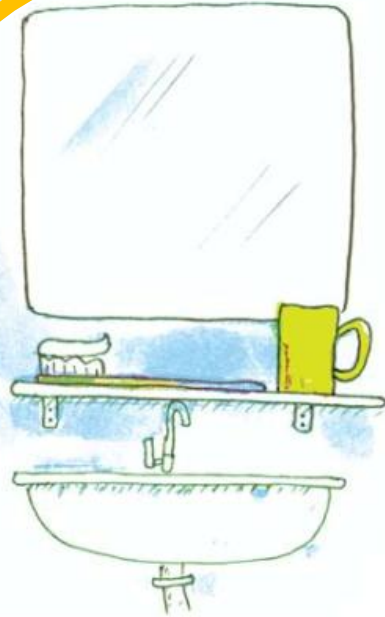


ทั้งยังมีข้อห้ามไม่ให้ดื่มน้ำอัดลม
ไม่ให้กินลูกอมหรือขนมหวาน นั่นละที่ยากที่สุด

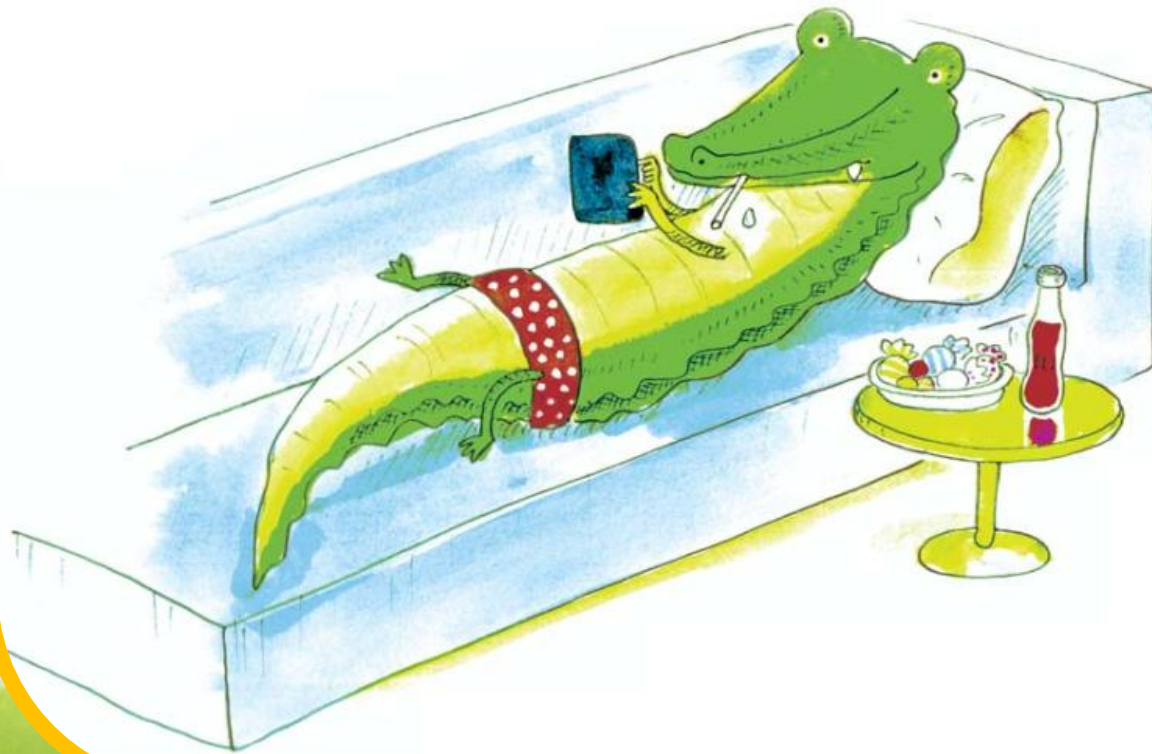




ลูกจะเข้คิดขึ้นว่า
“ไม่มีฟัน ไม่เห็นเป็นไร”



“ดีเสียอีกที่ไม่ต้องคอยดูแล ไม่ต้องอดอาหารหวานๆ”
หลังจากนั้นลูกจระเข้ก็ไม่ดูแลฟันตามที่แม่เตือนเลยสักอย่าง



เมื่อไม่ดูแลฟัน ฟันจึงผุและร่วงจนหมดปาก
“ไม่มีฟัน ไม่เห็นเป็นไรเลย” ลูกจะเช่คิด





“ไม่มีฟัน ไม่เห็นเป็นไร เวลากินอาหาร
ก็แค่ต้องกลืนกินเท่านั้น ”





แต่ลูกจะเข้ก็กลืนกินปลาทั้งตัวอย่างยากลำบาก
กลืนกินไก่ทั้งตัวอย่างยากลำบาก
กลืนกินแตงโมทั้งลูกอย่างยากลำบาก

ทั้งปลา ไก่ และแตงโม ต่างเบียดเสียดกันอยู่ในท้อง

“เฮ้อ! การกลืนกินนี้ไม่ร่อยเลยและอาหารก็ย่อยยากเสียอีก”



แต่กระนั้นลูกจระเข้ก็ยังคิดเข้าข้างตัวเอง
“ไม่มีพิน ไม่เห็นเป็นไรเลย ก็แค่พูดไม่ชัด”

ตะ หวัด ลี เพี้ยนๆ



ลูกจระเข้เริ่มรู้ว่า
“ไม่มีฟันไม่ดีเลย เพราะพูดก็ไม่ชัด
ยิ้มไม่สวย เพื่อนๆ ก็หัวเราะเยาะ”





ลูกจะเข้จึงขอให้แม่พาไปหาหมอฟัน
หมอฟันซ่อมฟันให้
และหมอฟันก็กำชับว่า
“เด็กๆ ต้องดูแลฟันของตนเองทุกวัน”



ลูกจะเชื่อยากมีฟันสวยและแข็งแรง จึงดูแลฟันอย่างดี
แปรงฟันทุกวัน งดอาหารรสหวาน งดน้ำอัดลม
หรือ งดแม้กระทั่งลูกอมที่เขาชอบ





กินผลไม้



ดื่มน้ำสะอาด

เมื่อมีฟันสวยและแข็งแรง
ลูกจะเขี้ยวอาหารได้อย่างเอร็ดอร่อย
พูดชัดถ้อยชัดคำ และ ยิ้มสวยด้วยความมั่นใจ

