

ใบกิจกรรม เกมทดสอบความจำ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การดูแลรักษาระบบประสาทให้ทำงานตามปกติ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

กิจกรรม เกมทดสอบความจำ เพื่อให้นักเรียนได้ฝึกทดสอบตนเองว่า นักเรียนมีความจำระยะสั้นอยู่ในเกณฑ์ใด โดยครูให้นักเรียนเตรียมสมุดสำหรับทำกิจกรรม ซึ่งครูมีชุดคำที่เป็นข้อมูล ๒ ชุด

ชุดคำที่ ๑ ประกอบด้วยคำว่า

ประตู ผ้า màn บ้าน กรอบ กระจก เปิด แดด สติกเกอร์ มูลี่ ม่านม้วน ลม พิล์ม ใส ม้ว

ชุดคำที่ ๒ ประกอบด้วยคำว่า

พยาบาล ป่วย ทนาย โรงพยาบาล สุขภาพ ยา ทันตแพทย์ ออฟฟิศ ผู้ป่วย หูฟัง หัวใจ ศัลยแพทย์ โรค คลินิก การรักษา เงิน

โดยครูจะเปิดชุดคำที่ ๑ และอ่านให้นักเรียนฟังเป็นเวลา ๓๐ วินาที และปิดชุดข้อมูลชุดที่ ๑ โดยจะมีเวลาให้นักเรียนเขียนลงในสมุดเป็นเวลา ๑ นาทีโดยเขียนคำที่จดจำได้ให้มากที่สุด เมื่อครบ ๑ นาทีแล้วให้นักเรียนพัก ๓๐ วินาที จากนั้นจะเปิดชุดคำที่ ๒ และอ่านให้นักเรียนฟังเป็นเวลา ๓๐ วินาที และปิดชุดคำที่ ๒ โดยจะมีเวลาให้นักเรียนเขียนลงในสมุดเป็นเวลา ๑ นาทีโดยเขียนคำที่จดจำได้ให้มากที่สุด จากนั้นครูจะเฉลย และให้นักเรียนนับคะแนนที่นักเรียนเขียนได้ถูกต้อง และบอกเกณฑ์ทดสอบความจำดังนี้

เกณฑ์ทดสอบความจำ

- ๑ - ๖ คะแนน แสดงว่าความจำระยะสั้นยังไม่ได้ดีเท่าไร ขี้ลืมบ้างเล็กน้อย
- ๗ - ๑๐ คะแนน แสดงว่าอยู่ในเกณฑ์ของความจำระยะสั้น ความจำระยะสั้นเป็นมาตรฐานค่อนข้างดี
- ๑๐ คะแนน ขึ้นไป ถือว่าความจำระยะสั้นอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมาก