

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

รหัสวิชา ส๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

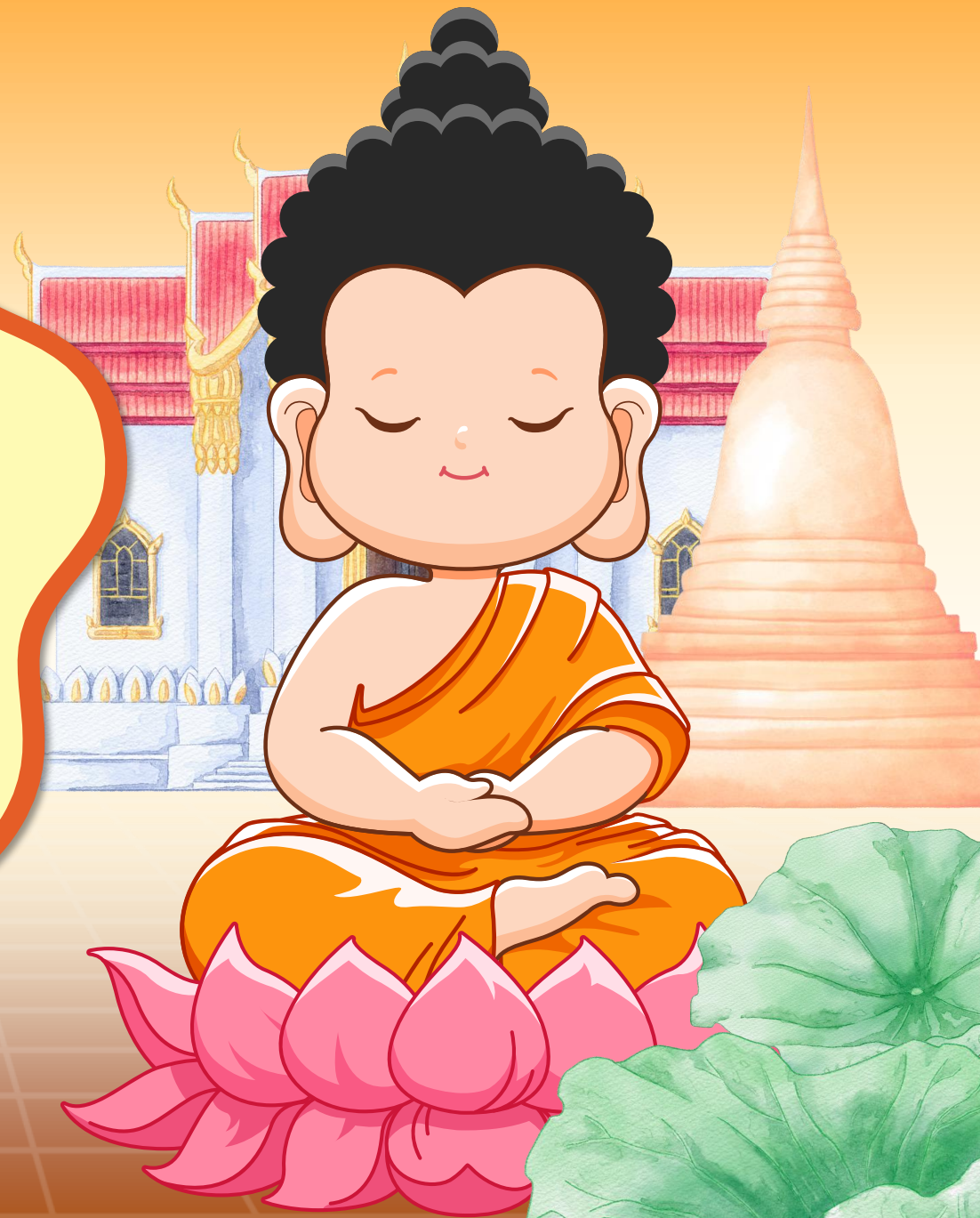
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พระพุทธศาสนา

เรื่อง ไตรสิกขา

ครูผู้สอน ครูอาทิตย์ ชัยเทพา



เรื่อง ไตรสิกขา



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

บอกแนวทางในการแก้ไขปัญห
โดยใช้ไตรสิกขาได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ
เลือกใช้มรรค ๘ ในการแก้ไข
ปัญหา ได้เหมาะสม



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

เห็นความสำคัญของไตรสิกขาในการแก้ไขปัญหในชีวิต

สมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)

เลือกใช้มรรค ๘ ในการแก้ไขปัญห ได้เหมาะสม

โดยเห็นความสำคัญของไตรสิกขาในการแก้ไขปัญห
ในชีวิต





อริยสัจ ๔ ประกอบด้วยอะไรบ้าง

แนวคำตอบ...

ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค





อริยสัจ ๔ ช่วยให้นักเรียนใช้ชีวิต อย่างมีความสุขได้อย่างไร

แนวคำตอบ... ใช้ในการบำรุงจิตใจ
เพื่อให้มีความสุขกายและสุขใจไปพร้อมกัน



ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
เพื่อนไม่ชอบ			
อุบัติเหตุ บาดเจ็บ			
โดนสุนัขกัด			
โดนปรับ ค่าเสียหาย			
ไม่เจอคนที่จริงใจ			



ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
เพื่อนไม่ชอบ	พูดไม่ดีมักตำหนิเพื่อน หรือว่าเพื่อนให้เพื่อนเสียใจ	ระวังการพูดของตนเอง	เพื่อนลดความไม่ชอบลง และหันมาพูดจาดีด้วย
อุบัติเหตุ บาดเจ็บ	ประมาท ดื่มสุรา	ดำเนินชีวิตด้วยความ ระมัดระวัง ไม่ประมาท มีสติ	ไม่เกิดอุบัติเหตุ
โดนสุนัขกัด	ชอบแกล้งสัตว์	เมตตาสัตว์ไม่แกล้งสัตว์	ไม่ถูกสุนัขกัด
โดนปรับค่าเสียหาย	ขโมยสิ่งของในร้านค้า	พอใจในสิ่งที่มี ทำอาชีพสุจริต	ได้สิ่งของ มาด้วยความภูมิใจ
ไม่เจอคนที่จริงใจ	คบหลายคน	มีความซื่อสัตย์	เจอคนที่จริงใจ





๑. วิธีดับทุกข์ที่ใช้ป้องกันและแก้ไขปัญหา
ในเหตุการณ์ที่ ๑ คือปฏิบัติตามศีล ๕ ข้อใด

แนวคำตอบ... ศีล ๕ ข้อที่ ๔ คือ การไม่พูดโกหก
ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดนินทาว่าร้ายให้ผู้อื่น





๒. วิธีดับทุกข์ที่ใช้ป้องกันและแก้ไขปัญหา
ในเหตุการณ์ที่ ๒ คือปฏิบัติตามศีล ๕ ข้อใด

แนวคำตอบ...ศีล ๕ ข้อที่ ๕ ไม่ดื่ม ไม่เสพ
สิ่งเสพติด สุราและของมึนเมาทุกชนิด
เพื่อให้มีสติไม่ประมาท





๓. วิธีดับทุกข์ที่ใช้ป้องกันและแก้ไขปัญหา
ในเหตุการณ์ที่ ๓ คือปฏิบัติตามศีล ๕ ข้อใด

แนวคำตอบ... ศีล ๕ ข้อที่ ๑
ไม่ฆ่าสัตว์ตัดชีวิต และไม่รังแกสัตว์





๔. วิธีดับทุกข์ที่ใช้ป้องกันและแก้ไขปัญหา
ในเหตุการณ์ที่ ๕ คือปฏิบัติตามศีล ๕ ข้อใด

แนวคำตอบ... ศีล ๕ ข้อที่ ๓
ไม่ประพฤตินอกใจ



ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
เศร้าหมอง			
สับสน			



ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
เศร้าหมอง	มีเรื่องทำให้เสียใจ	ทำจิตใจให้สงบ	อารมณ์ดีขึ้น
สับสน	มีหลายอย่างเข้ามาในเวลาเดียวกัน	อยู่นิ่ง ทำจิตใจให้สงบแล้วค่อยคิด	ลำดับสิ่งต่าง ๆ ได้





จากวิธีดับทุกข์ของนักเรียน
ที่ตอบมานั้นคืออะไร

แนวคำตอบ...

สมาธิ สามารถใช้ในการดับทุกข์ได้



ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
วิตกกับข่าวลือ			
ซื้อสินค้าทางออนไลน์และไม่สามารถใช้งานได้			



ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
วิตกกับข่าวลือ	ขาดการไตร่ตรอง	ศึกษาข้อมูลให้มากขึ้น	ไม่กังวลและหาแนวทางป้องกัน
ซื้อสินค้าทางออนไลน์และไม่สามารถใช้งานได้	เชื่อการโฆษณาและราคาถูก	ศึกษาข้อมูลก่อนซื้อ	ได้สินค้าที่มีคุณภาพใช้งานได้ดี





จากวิธีดับทุกข์ของนักเรียน ที่ตอบมานั้นคืออะไร

แนวคำตอบ... ปัญญา ต้องรู้จริง รู้แจ้ง
รู้รอบ รู้ลึก สามารถใช้ในการดับทุกข์ได้





ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง ไตรสิกขาพาพ้นทุกข์

ให้นักเรียนระบุความทุกข์ที่เกิดขึ้นในชีวิต
ของนักเรียน ที่ครูกำหนดให้ดังนี้

ก. ไม่มีเพื่อนอยากสนทนาด้วย

ข. ไม่มีจิตใจที่จะทำงาน

ค. เชื่อโฆษณาเกี่ยวกับสินค้าออนไลน์

พร้อมบอกวิธีแก้ไขโดยใช้ไตรสิกขา

ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง ไตรสิกขาพาพ้นทุกข์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พระพุทธศาสนา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง ไตรสิกขา
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนระบุความทุกข์ที่ครูกำหนดให้บนกระดาน สาเหตุที่เกิดขึ้นในชีวิตของนักเรียน ที่เกิดจากศีล
สมาธิ ปัญญา อย่างละ ๑ ความทุกข์ และบอกวิธีแก้ไขโดยใช้ไตรสิกขา

ความทุกข์	สาเหตุ	วิธีดับทุกข์	ความดับทุกข์
.....		☐ ศีล.....	
.....		☐ สมาธิ.....	
.....		☐ ปัญญา.....	
.....			
.....		☐ ศีล.....	
.....		☐ สมาธิ.....	
.....		☐ ปัญญา.....	
.....			
.....		☐ ศีล.....	
.....		☐ สมาธิ.....	
.....		☐ ปัญญา.....	
.....			



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อานาปานสติ



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑



สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑๒

เรื่อง อานาปานสติ



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑