

กรณีศึกษา เรื่อง นัสดาว
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง เรียนรู้ตัวเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมกับพัฒนาการวัยรุ่น
ตอน "วัยรุ่น" วัยแห่งการเปลี่ยนแปลง
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

กรณีศึกษา

นัสดาวเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ที่มีผลการเรียนอยู่ในเกณฑ์ดี นัสดาวเป็นคนชอบทำกิจกรรมต่างๆ ของโรงเรียน แต่ก็สามารถแบ่งเวลาได้อย่างเหมาะสมจึงไม่ส่งผลกระทบต่อการเรียน เย็นวันหนึ่งนัสดาวไปซื้อของให้คุณแม่ที่ห้างสรรพสินค้า บังเอิญได้พบกับลินาเพื่อนสนิทที่โรงเรียน ลินาชวนนัสดาวซื้อกางเกงยีนส์ขาสั้นที่กำลังเป็นที่นิยมในหมู่วัยรุ่นตามสื่อต่างๆ นัสดาวจึงตัดสินใจซื้อทันทีโดยใช้เงินเก็บสะสมจากค่าขนมของตนเอง

เมื่อกลับมาถึงบ้านนัสดาวก็รีบใส่กางเกงยีนส์ขาสั้นที่ซื้อมาใหม่อวดคุณพ่อคุณแม่ คุณพ่อคุณแม่ของนัสดาวตกใจมาก และตำหนินัสดาวที่ซื้อกางเกงขาสั้นเพราะโป๊มาก ไม่เหมาะสมกับวัย และห้ามไม่ให้นัสดาวใส่กางเกงยีนส์ตัวนี้อีกเป็นอันขาด นัสดาวอ้างเหตุผลกับคุณพ่อคุณแม่ว่า กางเกงยีนส์ขาสั้นที่เธอซื้อมานั้นกำลังเป็นที่นิยมในหมู่วัยรุ่น และเพื่อนๆ ในกลุ่มของเธอก็ใส่กันทุกคน อีกอย่างนัสดาวก็ไม่ได้ทำอะไรเสียหาย เป็นลูกที่ดีของคุณพ่อคุณแม่มาตลอด ซ้ำเธอยังเก็บเงินค่าขนมไว้ซื้อกางเกงยีนส์ตัวนี้ และของอื่นๆ ที่เธออยากได้เองโดยไม่ได้ขอคุณพ่อคุณแม่ นัสดาวเสียใจมากและคิดว่าคุณพ่อคุณแม่ไม่เข้าใจเธอ