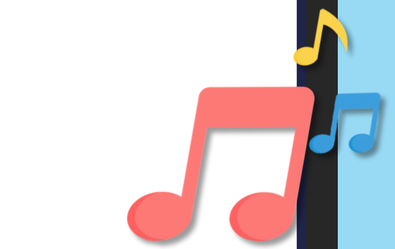
กิจกรรม
เคลื่อนไหวและจังหวะ

เพลง ฝึกกายบริหาร

(ผู้แต่ง อ.ศรีนวล รัตนสุวรรณ เรียบเรียง อ.ตฤณ แจ่มถิน)

ฝึกกายบริหาร ทุกวันร่างกายแข็งแรง
ฝึกกายบริหาร ทุกวันร่างกายแข็งแรง
รูปทรงสมส่วน แคล่วคล่องว่องไว
รูปทรงสมส่วน แคล่วคล่องว่องไว



ให้เด็ก ๆ เคลื่อนไหวร่างกาย ประกอบเพลง