

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง บ้านน่าอยู่

เรื่อง หลักการทำให้บ้านน่าอยู่

ครูผู้สอน ครูณภัทร กาญจนะพังคะ



เรื่อง

หลักการทำบ้านน่าอยู่



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักการทำให้บ้านน่าอยู่ได้
๒. วางแผนการใช้ทรัพยากรในการทำความสะอาดบ้านได้
๓. เห็นประโยชน์ของการใช้หลัก ๕ ส ทำให้บ้านน่าอยู่





ที่ภาพ แบบบ้านไม้ชนบทแต่งสบายสไตล์รีสอร์ท

<https://www.banidea.com/home-resort-wooden-by-habitat/>







คำถามชวนคิด

ใครชอบบ้านลักษณะแบบนี้บ้างคะ
ชอบเพราะอะไร นักเรียนคิดว่า
เราต้องทำยังไงให้บ้านของเราน่าอยู่แบบนี้



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก Thai PBS

เรื่อง บ้านรัก ! ภัยไม่ร้ายแต่รักษาไม่หายต้องทำแบบนี้

วันที่สื่อบันทึก ๒๘ เมษายน ๒๕๖๘

แหล่งที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=ynnY-f1wRPM>



คำถามชวนคิด

นักเรียนรู้สึกอย่างไร

กับบ้านหลังนี้



คำถามชวนคิด



ถ้าบ้านหลังนี้เป็นบ้านของนักเรียน
จะทำอย่างไรกับของที่เยอะเกินความจำเป็น
และบ้านที่รก ไม่สะอาด



การจัดบ้านให้น่าอยู่ด้วยหลัก ๕ส

สะสาง

การแยกระหว่างของที่จำเป็นต้องใช้กับของที่ไม่น่าจำเป็นต้องใช้
ขจัดของที่ไม่น่าจำเป็นต้องใช้ทิ้งไป

การจัดวางของที่จำเป็นต้องใช้
ให้เป็นระเบียบสามารถหยิบใช้งานได้ทันที

สะดวก

สะอาด

การปิดกวาดเช็ดถูสถานที่ สิ่งของ อุปกรณ์
เครื่องมือเครื่องจักร ให้สะอาดอยู่เสมอ

การรักษาและปฏิบัติ 3ส ได้แก่ สะสาง สะดวก
และสะอาด ให้ดีตลอดไป

สุขลักษณะ

สร้างนิสัย

การรักษาและปฏิบัติ 4ส หรือสิ่งที่กำหนดไว้แล้ว
อย่างถูกต้องจนติดเป็นนิสัย

ที่มา : <https://reg7.pwa.co.th/kmr7/?p=421>

กิจกรรม ๕ส

ส แรก คือ สะสาง เป็นการแยกประเภทของใช้ภายในห้องให้ชัดเจน เช่น เครื่องครัว เครื่องใช้บนโต๊ะอาหาร ของตกแต่ง หนังสือ หรือของใช้ในห้อง เป็นต้น

ส ที่สอง คือ สะดวก คือการจัดหมวดหมู่ให้กับสิ่งของที่ทำการคัดแยก ออกมาให้อยู่เป็นที่ เพื่อความสะดวกในการหยิบใช้งาน เช่น ช้อน ส้อม และ มีดควรเก็บไว้ในลิ้นชักเคาน์เตอร์ครัว

ส ที่สาม คือ สะอาด เมื่อแยกแยะประเภทของใช้และจัดหมวดหมู่เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ก็เริ่มลงมือทำความสะอาดของใช้

กิจกรรม ๕ส

ส ที่สี่ คือ สุขลักษณะ ที่เป็นการทำทั้ง ๓ ข้อที่ผ่านมาอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เกิดความสะอาดและยึดหลักสุขลักษณะเท่านั้น เช่น การล้างจาน ด้วยน้ำยาล้างจานทุกครั้งเมื่อทานเสร็จ ไม่ทิ้งไว้ จนอาหารเน่าเสีย

ส ที่ห้า คือ สร้างนิสัย เป็นการทำกิจกรรมทั้ง ๔ ส ให้เป็นเรื่องที่เคยชิน ทำเป็นประจำและสม่ำเสมอ



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

จาก Thai PBS

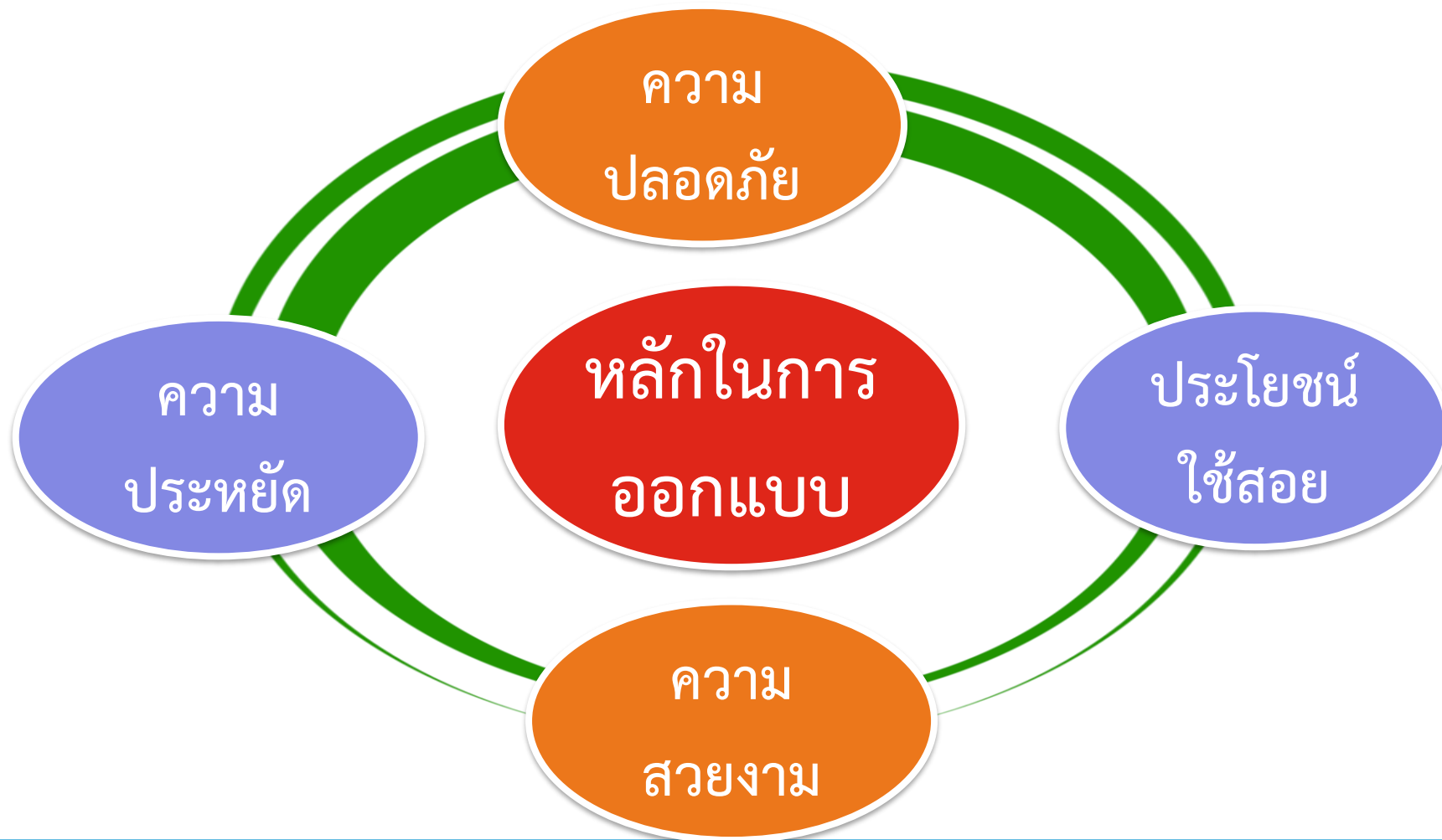
เรื่อง บ้านรัก ! ภัยไม่ร้ายแต่รักษาไม่หายต้องทำแบบนี้

วันที่สืบค้น ๒๘ เมษายน ๒๕๖๘

แหล่งที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=ynnY-f1wRPM>



หลักการทำให้บ้านให้อยู่



การวางแผนการใช้ทรัพยากรในการทำความสะอาดบ้าน

การวางแผนการใช้ทรัพยากรในการทำความสะอาดบ้าน
ทั้งภายใน และภายนอก ที่ควรคำนึงถึงมีดังนี้

๑. เวลาที่ใช้ในการทำความสะอาด
๒. แรงงานที่จะใช้ในการทำความสะอาด
๓. วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือที่จะใช้ในการทำความสะอาด

การเลือกใช้อุปกรณ์และเครื่องมือในการทำความสะอาดบ้าน

อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้ในการปัดกวาด ได้แก่

- ❖ ไม้กวาดดอกหญ้า
- ❖ ไม้กวาดทางมะพร้าว
- ❖ ไม้กวาดด้ามยาวหรือไม้กวาดเลื่อนตาล
- ❖ ไม้กวาดขนไก่
- ❖ ไม้กวาดไม้ไผ่
- ❖ เครื่องดูดฝุ่น



การเลือกใช้อุปกรณ์และเครื่องมือในการทำมาความสะอาดบ้าน

อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้ในการเช็ด ถู และขัด ได้แก่

- ❖ ผ้าสำหรับเช็ดถู
- ❖ ฟองน้ำ
- ❖ แผ่นขัด
- ❖ แปรงพลาสติก
- ❖ แปรงกาบมะพร้าว
- ❖ ไม้ถูพื้นธรรมดา
- ❖ ไม้ถูพื้นชนิดชักและบิดในตัว



การเลือกใช้อุปกรณ์และเครื่องมือในการทำความสะอาดบ้าน

เครื่องใช้ประกอบการทำความสะอาด ได้แก่

- ❖ ถังน้ำ
- ❖ ถูมือยาง
- ❖ ที่ตักผง



การเลือกใช้อุปกรณ์และเครื่องมือในการทำมาความสะอาดบ้าน

สารทำมาความสะอาด ได้แก่

- ❖ ผงซักฟอก สบู
- ❖ น้ำยาล้างจาน
- ❖ น้ำยาเช็ดกระจก
- ❖ น้ำยาเช็ดพื้น
- ❖ น้ำยาเช็ดหนัง
- ❖ น้ำยาขัดโลหะ และโลหะเคลือบโครเมียม



อุปกรณ์ทำความสะอาด แบ่งออกได้ ๔ ประเภท

๑. ไม้กวาดประเภทต่าง ๆ

❖ ไม้กวาดดอกหญ้าหรือไม้กวาดอ่อน

- ประโยชน์ ใช้กวาดพื้นบ้านที่เรียบและแห้ง
- วิธีเลือกซื้อ เลือกด้ามกระชับมือ ดอกหญ้าหนาพอควร
- วิธีเก็บรักษา เจาะรูที่ด้ามใช้เชือกแขวน

❖ ไม้กวาดทางมะพร้าว

- ประโยชน์ ใช้กวาดพื้นแห้ง หรือพื้นที่เปียกตามบริเวณบ้าน
- วิธีเลือกซื้อ เลือกก้านมะพร้าวใหม่ ๆ และยาวเสมอกัน
- วิธีเก็บรักษา วางหันปลายขึ้นข้างบนปลายจะไม่หัก



๒. แปรชนิดต่าง ๆ เช่น

❖ ภาพแปรงลวด

- ประโยชน์ ใช้ขัดพื้นซีเมนต์หรือพื้นไม้ที่เปื่อยก
- วิธีเลือกซื้อ เลือกซื้อลวดเป็นแถวแน่น
- วิธีเก็บรักษาแขวนให้แห้งก่อนเก็บเพื่อกันสนิม



❖ ภาพแปรงพลาสติก

- ประโยชน์ ใช้ซักผ้าหรืองานอื่น ๆ
- วิธีเลือกซื้อ ที่จับกระชับมือ ซี่พลาสติกเป็นแถวแน่นเสมอกัน
- วิธีเก็บรักษา ทำความสะอาดแล้วสะบัดน้ำให้แห้งหรือผึ่งไว้



๓. เครื่องทุ่นแรง ❖ ไม้ถูพื้น



- ประโยชน์
- วิธีเลือกซื้อ
- วิธีเก็บรักษา

ใช้ถูพื้นให้สะอาด
ด้ามไม้สั้นหรือยาวจนเกินไปใช้กับฟองน้ำหรือผ้า
ใช้แล้วทำความสะอาดก่อนจึงจะผึ่งให้แห้ง

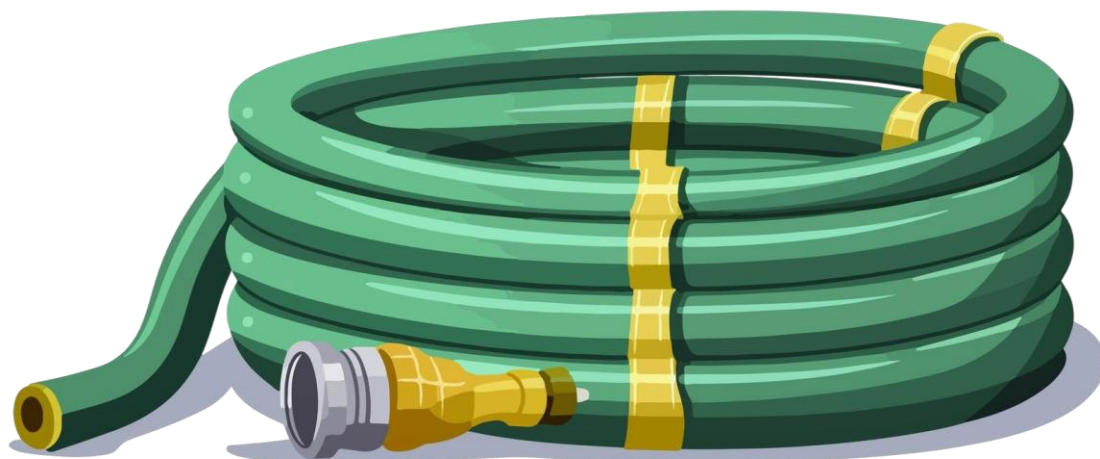
❖ เครื่องดูดฝุ่น



- ประโยชน์
- วิธีเลือกซื้อ
- วิธีเก็บรักษา

ใช้ดูดฝุ่นบริเวณพื้นที่แห้ง ห้ามใช้ดูดพื้นที่เปียกน้ำ
ศึกษาคุณสมบัติว่าตรงกับวัตถุประสงค์ที่ต้องการหรือไม่
อ่านคำแนะนำการใช้และเก็บรักษาที่แนบมาพร้อมกับ
เครื่องดูดฝุ่น

❖ สายยาง



- ประโยชน์ ใช้เพื่อทุ่นแรงในการล้างพื้น รดน้ำต้นไม้
- วิธีการเลือกซื้อ เลือกพลาสติกคุณภาพดี ขนาดพอเหมาะกับก๊อก
- วิธีเก็บรักษา ม้วนเก็บให้เรียบร้อย อย่าวางถูกแดด

๔. สารที่ช่วยทำความสะอาดต่างๆ หลักการใช้ดังนี้



- ก่อนใช้ อ่านรายละเอียด คำแนะนำวิธีการใช้ให้เข้าใจก่อน
- เมื่อใช้เสร็จ ควรเก็บให้พ้นมือเด็กและห่างไกลจากอาหาร
- ก่อนใช้น้ำยาขัดห้องน้ำควรสวมถุงมือและระวังอย่าให้เข้าตา
- ควรหลีกเลี่ยงสารเคมีที่ทำให้เกิดอาการแพ้

ใบงานที่ ๑ เรื่อง หลักการทำให้บ้านน่าอยู่
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง บ้านน่าอยู่
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง หลักการทำให้บ้านน่าอยู่
รายวิชา การงานอาชีพ ๑ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. หลักการทำให้บ้านน่าอยู่ มีหลักในการออกแบบอย่างไร

.....
.....
.....
.....

๒. ให้นักเรียนจับคู่อุปกรณ์ในการทำความสะดวก

..... แปรงพลาสติก

..... ไม้กวาดดอกหญ้าหรือไม้กวาดอ่อน

..... ไม้กวาดด้ามยาว

..... แปรงลวด

ก. ใช้ขัดพื้นซีเมนต์ หรือพื้นไม้ที่เปียก

ข. ใช้กวาดพื้นซีเมนต์เปียก

ค. ใช้กวาดพื้นบ้านที่เรียบและแห้ง

ง. ใช้ซักผ้าหรืองานอื่น ๆ ไม่ต้องใช้แรงขัดมาก

จ. ใช้ปิดฝุ่นละออง หยากไข่ บริเวณที่อยู่สูง

๓. ให้นักเรียนวางแผนการทำงานบ้าน

ผู้รับผิดชอบ	งาน	อุปกรณ์	เวลา/วัน/สัปดาห์

ชื่อ - สกุล ชั้น เลขที่

ใบงานที่ ๑

เรื่อง หลักการทำให้บ้านน่าอยู่

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

ใบงานที่ ๑ เรื่อง หลักการทำให้บ้านน่าอยู่
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง บ้านน่าอยู่
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง หลักการทำให้บ้านน่าอยู่
รายวิชา การงานอาชีพ ๑ รหัสวิชา ง๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. หลักการทำให้บ้านน่าอยู่ มีหลักในการออกแบบอย่างไร

.....

.....

.....

.....

๒. ให้นักเรียนจับคู่อุปกรณ์ในการทำความสะดวก

..... แปรงพลาสติก

..... ไม้กวาดดอกหญ้าหรือไม้กวาดอ่อน

..... ไม้กวาดด้ามยาว

..... แปรงลวด

ก. ใช้ขัดพื้นซีเมนต์ หรือพื้นไม้ที่เปียก

ข. ใช้กวาดพื้นซีเมนต์เปียก

ค. ใช้กวาดพื้นบ้านที่เรียบและแห้ง

ง. ใช้ซักผ้าหรืองานอื่น ๆ ไม่ต้องใช้แรงขัดมาก

จ. ใช้ปัดฝุ่นละออง หยากไย บริเวณที่อยู่สูง



กิจกรรม : การวางแผนทำงานบ้าน

โดยให้นักเรียนศึกษาข้อมูลจากใบความรู้
เรื่อง บ้านน่าอยู่





กิจกรรม : การวางแผนทำงานบ้าน

[illegible]

ครูและนักเรียนร่วมกันสรุปองค์ความรู้

โดยครูสุ่มนักเรียนนำเสนอ
การวางแผนทำงานบ้านของตนเอง
ให้เพื่อนฟังเป็นแนวทาง
หน้าชั้นเรียน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การจัดตกแต่งบ้าน



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ๑) ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การจัดตกแต่งบ้าน
- ๒) ใบงานที่ ๒ เรื่อง การจัดตกแต่งบ้าน

สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

