

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๗ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย การเจริญเติบโตตามวัย					
๑	๒๐ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเจริญเติบโตช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การ เปรียบเทียบการเจริญเติบโตกับเกณฑ์ มาตรฐาน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ผลการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง ๓. สมุดบันทึก
๒	๒๗ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านร่างกาย	๒	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง พัฒนาการด้าน ร่างกาย ๒. สมุดบันทึก
๓	๑๐ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านสติปัญญา	๓	๑. สมุดบันทึก
๔	๑๗ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์	๔	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง วิถีดูแลสุขภาพจิต ใจและอารมณ์ ๒. สมุดบันทึก
๕	๒๔ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านสังคม	๕	๑. สมุดบันทึก
๖	๑ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๑	๖	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความสำคัญและ หน้าที่ของระบบกล้ามเนื้อ
๗	๘ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๒	๗	๑. สมุดบันทึก
๘	๑๕ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๓	๘	๑. สมุดบันทึก
๙	๒๒ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๑	๙	๑. สมุดบันทึก
๑๐	๒๙ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๒	๑๐	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ระบบกระดูกและ ข้อต่อ ๒ ๒. สมุดบันทึก
๑๑	๕ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๓	๑๑	๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย ครอบครัวและเพื่อนที่ดี					
๑๒	๑๙ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวและลักษณะของ ครอบครัวที่ดี	๑๒	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน ๒. สมุดบันทึก
๑๓	๒๖ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	คุณลักษณะของสมาชิกที่ดีใน ครอบครัว	๑๓	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง คุณลักษณะของ สมาชิกที่ดีในครอบครัว ๒. สมุดบันทึก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๗ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๔	๒ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	คุณลักษณะของความเป็นเพื่อน	๑๔	๑. สมุดบันทึก
๑๕	๑๖ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศ ของตนเอง	๑๕	๑. สมุดบันทึก
๑๖	๒๓ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พฤติกรรมที่เป็นอันตรายทาง เพศ	๑๖	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง พฤติกรรมที่เป็น อันตรายทางเพศ
๑๗	๓๐ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีการปฏิเสธการกระทำที่เป็น อันตรายทางเพศ	๑๗	๑. สมุดบันทึก
๑๘	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	๑๘	๑. สมุดบันทึก
๑๙	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	ปัญหาสิ่งแวดล้อม	๑๙	๑. สมุดบันทึก
๒๐	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	สิ่งแวดล้อมดีชีวิมีความสุข	๒๐	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ถังขยะน่ารู้ ๒. แบบประเมินตนเอง ๓. แบบบันทึกการเรียนรู้