

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ร่างกายของเรา					
๑	๒๑ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายนอก	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก ๓. บัตรภาพอวัยวะภายนอก
๒	๒๘ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ดวงตาของฉัน	๒	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน ๓. กระดาษ
๓	๔ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หูของฉัน	๓	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
๔	๑๑ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	จมูกของฉัน	๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน ๓. กลิ่นที่ใช้ในกิจกรรมปิดตาตามกลิ่น
๕	๑๘ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ
๖	๒๕ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายในช่องปาก (๑)	๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง อวัยวะ ในช่องปาก (๑) ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (๑) ๓. โมเดลจำลองฟัน ๔. กระดาษ
๗	๒ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายในช่องปาก (๒)	๗	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (๒) ๒. โมเดลจำลองฟัน ๓. กระดาษ ๔. อุปกรณ์การทดสอบจุลินทรีย์ ในช่องปาก ๕. อุปกรณ์การแปรงฟัน
๘	๙ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ตัวของฉันนั้นมี ...	๘	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ... ๓. สลากจับกลุ่มนักเรียนตามอวัยวะแต่ ละส่วน ๔. ดินน้ำมัน
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย ชีวิตและครอบครัว					
๙	๑๖ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวของฉัน	๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของ ฉัน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๐	๒๓ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ลำดับเครือญาติ	๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ลำดับเครือญาติ ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ลำดับเครือญาติ ๓. ชงสีแดงและชงสีฟ้า ตามจำนวนกลุ่ม ของนักเรียน
๑๑	๓๐ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หน้าที่ของ สมาชิกในครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง หน้าที่ของสมาชิก ในครอบครัว
๑๒	๖ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความผูกพันของครอบครัว	๑๒	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของ ครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของ ครอบครัว
๑๓	๑๓ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อาชีพในฝัน	๑๓	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน
๑๔	๒๐ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	จุดเด่นในตัวฉัน	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง จุดเด่นในตัวฉัน ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง จุดเด่นในตัวฉัน
๑๕	๒๗ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งที่ฉันจะพัฒนา	๑๕	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง สิ่งที่ฉันจะพัฒนา ๒. กระดาษสีฟ้าและสีแดง ตามจำนวน กลุ่มของนักเรียน
๑๖	๓ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน	๑๖	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง เรื่องราวที่สุด แสนประทับใจของฉัน ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง เรื่องราวที่สุดแสน ประทับใจของฉัน
๑๗	๑๐ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เพศชายและเพศหญิง	๑๗	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง เพศชายและเพศ หญิง ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง เพศชายและเพศ หญิง
๑๘	๑๗ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความแตกต่างระหว่างเพศ	๑๘	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ความแตกต่าง ระหว่างเพศ ๒. ใบงานที่ ๙ เรื่อง ความแตกต่าง ระหว่างเพศ
๑๙	๒๔ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เธอและฉัน เราเพื่อนกัน	๑๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง เธอและฉัน เรา เพื่อนกัน ๒. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง เธอและฉัน เรา เพื่อนกัน
๒๐	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	คนสำคัญในชีวิต	๒๐	๑. ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง คนสำคัญใน ชีวิต ๒. สมุดบันทึก