

ใบงานที่ 12 เรื่อง Meals in a day
 หน่วยเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Good Food Good Health
 รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

Instructions: Fill in the table with what you ate yesterday. Then, explain the benefits of the foods you ate by completing the paragraph that follows.

คำสั่ง: เติมตารางด้วยสิ่งที่นักเรียนรับประทานเมื่อวาน จากนั้น อธิบายประโยชน์ของอาหารที่รับประทานโดยเติมข้อความลงในย่อหน้าที่ตามมาให้สมบูรณ์ (ดูจุดแข็งเป็นตัวอย่าง)

Meal	Food/Menu	Ingredients	Food Group
Breakfast			
Lunch			
Dinner			

I had for breakfast. For lunch, I ate In the evening, I ate...
..... for dinner.

One kind of food that I like and is good for my health is
because
.....



I had rice and pork for breakfast. For lunch, I ate noodles with meatballs and vegetables. In the evening, I ate rice with curry and an omelet for dinner.

One kind of food that I like and is good for my health is meatballs because they help my muscles grow big and strong.

เฉลยใบงานที่ 12 เรื่อง Meals in a day
 หน่วยเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Good Food Good Health
 รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

Instructions: Fill in the table with what you eat yesterday. Then, explain the benefits of the foods you ate by completing the paragraph that follows.

คำสั่ง: เติมตารางด้วยสิ่งที่นักเรียนรับประทานเมื่อวาน จากนั้น อธิบายประโยชน์ของอาหารที่รับประทานโดยเติมข้อความลงในย่อหน้าที่ตามมาให้สมบูรณ์ (ดูจุดแข็งเป็นตัวอย่าง)

Meal	Food/Menu	Ingredients	Food Group
Breakfast			
Lunch			
Dinner			

I had for breakfast. For lunch, I ate In the evening, I ate...
..... for dinner.

One kind of food that I like and is good for my health is
because
.....



I had rice and pork for breakfast. For lunch, I ate noodles with meatballs and vegetables. In the evening, I ate rice with curry and an omelet for dinner.

One kind of food that I like and is good for my health is meatballs because they help my muscles grow big and strong.