

ใบงานที่ 11 เรื่อง Food Nutrition  
หน่วยเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group  
รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

**Situation:** Miss Kate is explaining about five food groups.

**Instructions:** Read the explanation and answer the questions that follow.

คำสั่ง: อ่านคำอธิบายเกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ แล้วตอบคำถามที่ตามมา



*There are five food groups that help us stay healthy.*

*Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.*

*Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.*

*Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.*

*Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.*

*Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.*

**Question:**

1. Which food gives us vitamins and minerals?

- a. fish      b. apple      c. rice      d. milk

2. Which food gives us the energy to play?

- a. fish      b. yogurt      c. rice      d. candies

3. Which food is good for our bones?

- a. tomato      b. banana      c. eggs      d. milk

4. Which food shouldn't we eat a lot?

- a. cake      b. orange      c. beef      d. cornflakes

5. Which food helps our muscles get big and strong?

- a. cheese      b. meat      c. bread      d. potato

*You know?  
I always eat  
healthy food.*

*I don't think so.  
I often see you eat candies.*

*And chocolate  
too!*



เฉลยใบงานที่ 11 เรื่อง Food Nutrition  
หน่วยเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group  
รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

**Situation:** Miss Kate is explaining about five food groups.

**Instructions:** Read the explanation and answer the questions that follow.

คำสั่ง: อ่านคำอธิบายเกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ แล้วตอบคำถามที่ตามมา



*There are five food groups that help us stay healthy.*

*Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.*

*Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.*

*Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.*

*Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.*

*Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.*

**Question:**

1. Which food gives us vitamins and minerals?  
a. fish      ☒ b. apple      c. rice      d. milk
2. Which food gives us the energy to play?  
a. fish      b. yogurt      ☒ c. rice      d. candies
3. Which food is good for our bones?  
a. tomato      b. banana      c. eggs      ☒ d. milk
4. Which food shouldn't we eat a lot?  
☒ a. cake      b. orange      c. beef      d. cornflakes
5. Which food helps our muscles get big and strong?  
a. cheese      ☒ b. meat      c. bread      d. potato

*You know?  
I always eat  
healthy food.*

*I don't think so.  
I often see you eat candies.*

*And chocolate  
too!*

