

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

เรื่อง Food Group

ครูผู้สอน ครูนกวรรณ มีศรีผ่อง



Food Group



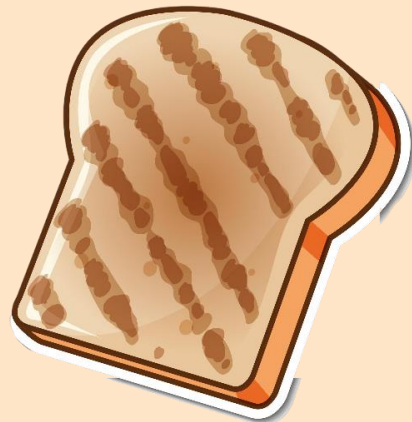
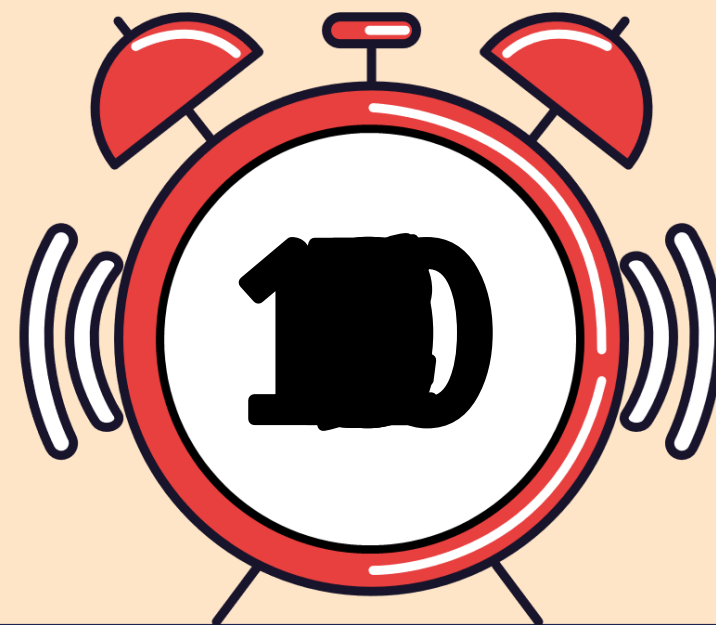
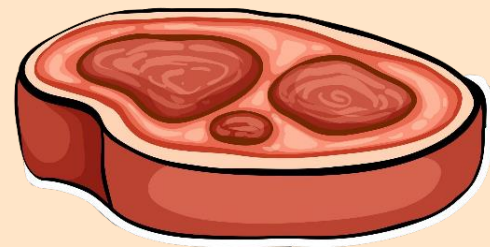
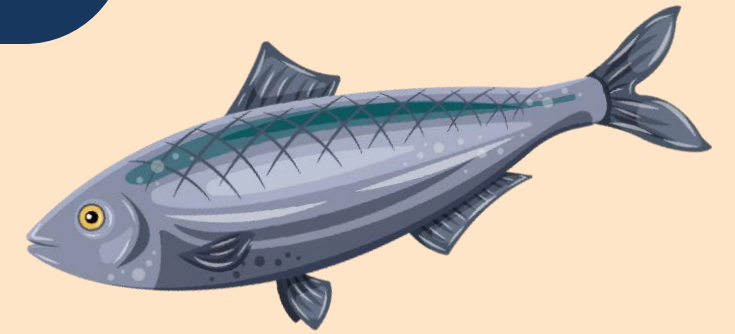


Let's Play: Kim's Game





Let's Play: Kim's Game



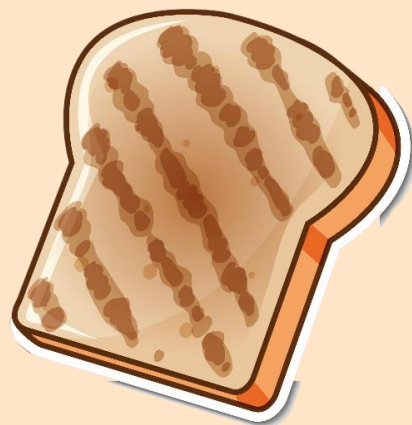
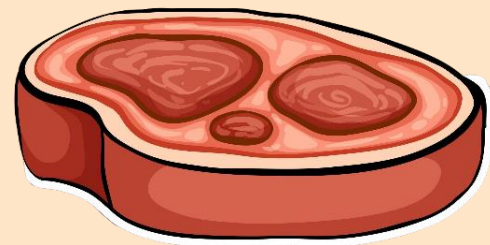
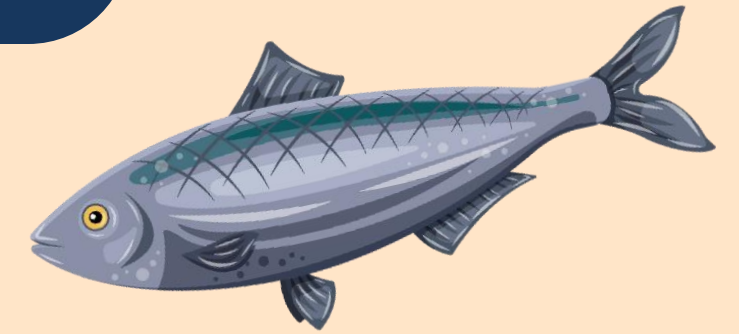
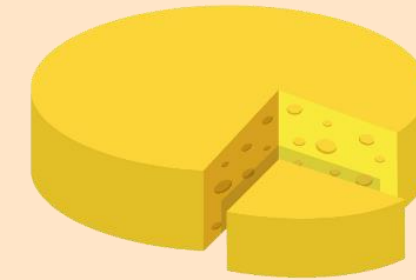


Let's Play: Kim's Game





Let's Play: Kim's Game





Let's Review: Foods





Let's Review: Foods



rice



chocolate



grapes



milk



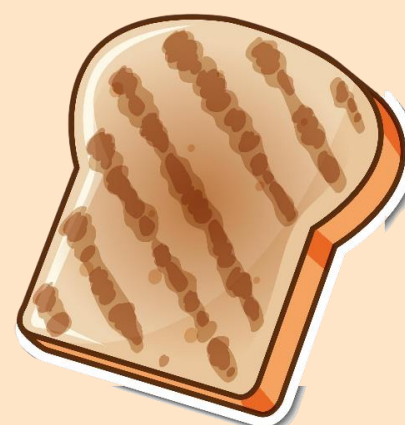
banana



orange



apple



brown bread



candy



cornflakes



Let's Review: Foods



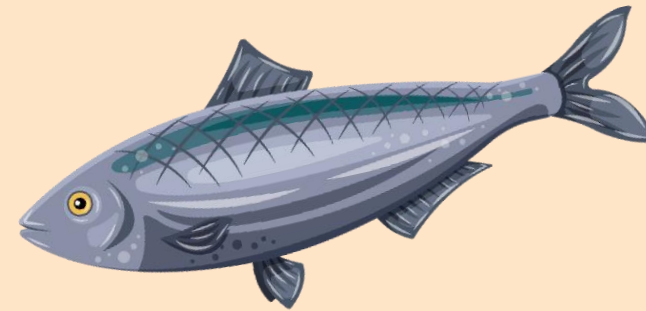
cheese



pineapple



cake



fish



tomato



yogurt



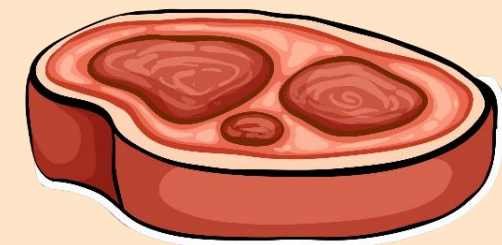
egg



chicken



potato



beef



Objectives

The students are able to

1. pronounce and explain the meaning of words and sentences related to food groups.
2. sort foods into the correct groups.
3. answer questions about each food group based on the article they read.














ใบงานที่ 9 เรื่อง Food
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group
 รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

Instructions: Match the pictures with the words by writing the correct number in each blank.

คำสั่ง: จับคู่ภาพกับคำศัพท์โดยเขียนตัวเลขที่ถูกต้องลงในช่องว่างแต่ละช่อง

apple _____	cheese _____	cornflakes _____
orange _____	milk _____	chocolate _____
tomato _____	yogurt _____	candies _____
grapes _____	brown bread _____	beef _____
banana _____	rice _____	egg _____
potato _____	fish _____	pineapple _____
chicken _____	cake _____	I got points

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 
17 	18 	19 	20 

Worksheet 9

Food

Instructions: Match the pictures with the words by writing the correct number in each blank.

(จับคู่ภาพกับคำศัพท์โดยเขียนตัวเลขที่ถูกต้องลงในช่องว่างแต่ละช่อง)

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



Worksheet 8: Food

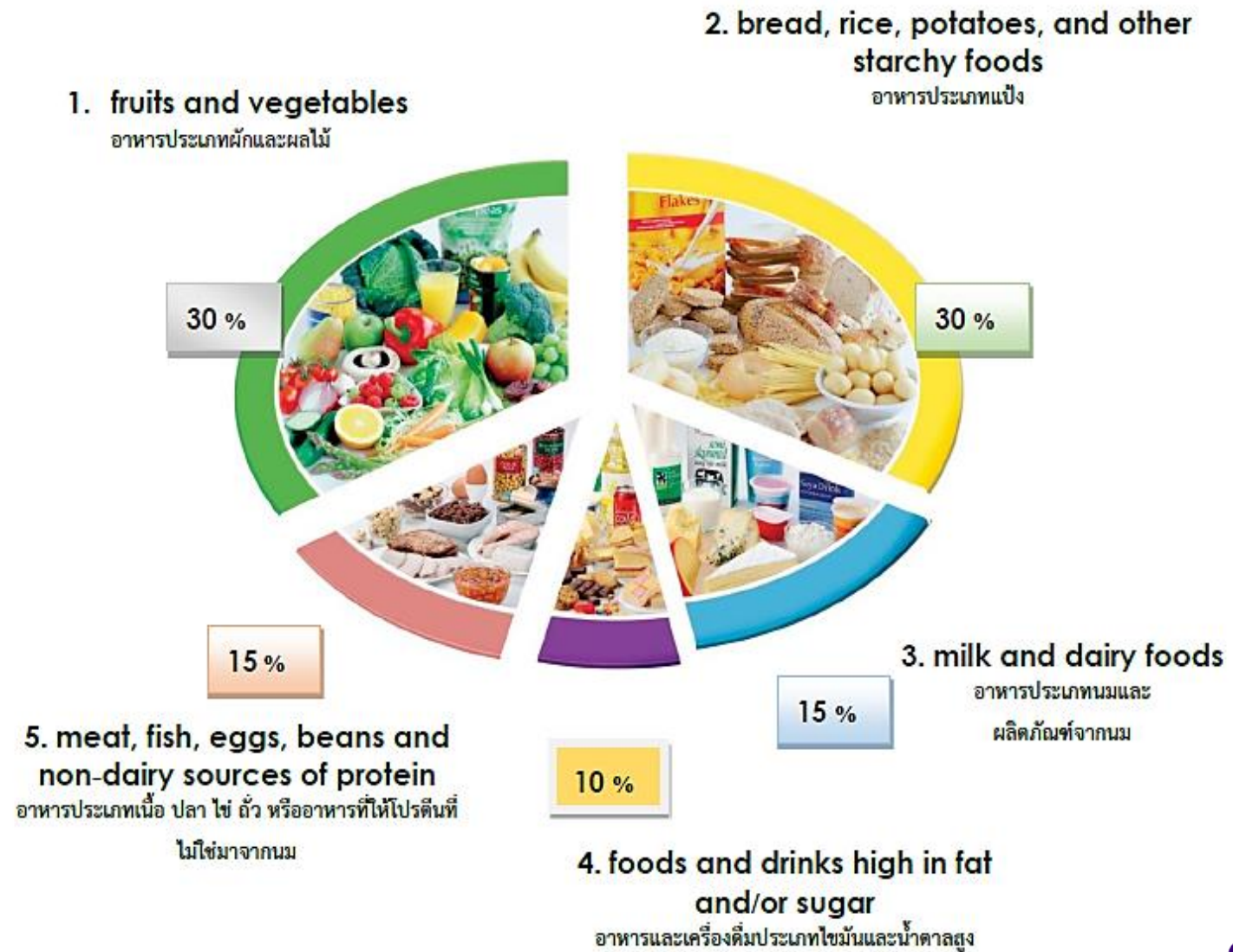
Instructions: Match the pictures with the words by writing the correct number in each blank.

apple	<u>1</u>	cheese	<u>7</u>	cornflakes	<u>14</u>
orange	<u>13</u>	milk	<u>10</u>	chocolate	<u>6</u>
tomato	<u>17</u>	yogurt	<u>12</u>	candies	<u>5</u>
grapes	<u>11</u>	brown bread	<u>4</u>	beef	<u>3</u>
banana	<u>2</u>	rice	<u>9</u>	egg	<u>8</u>
potato	<u>15</u>	fish	<u>16</u>	pineapple	<u>20</u>
chicken	<u>19</u>	cake	<u>18</u>	I got ___ points.	



ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง Food Group
หน่วยเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group
รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

Five Food Groups

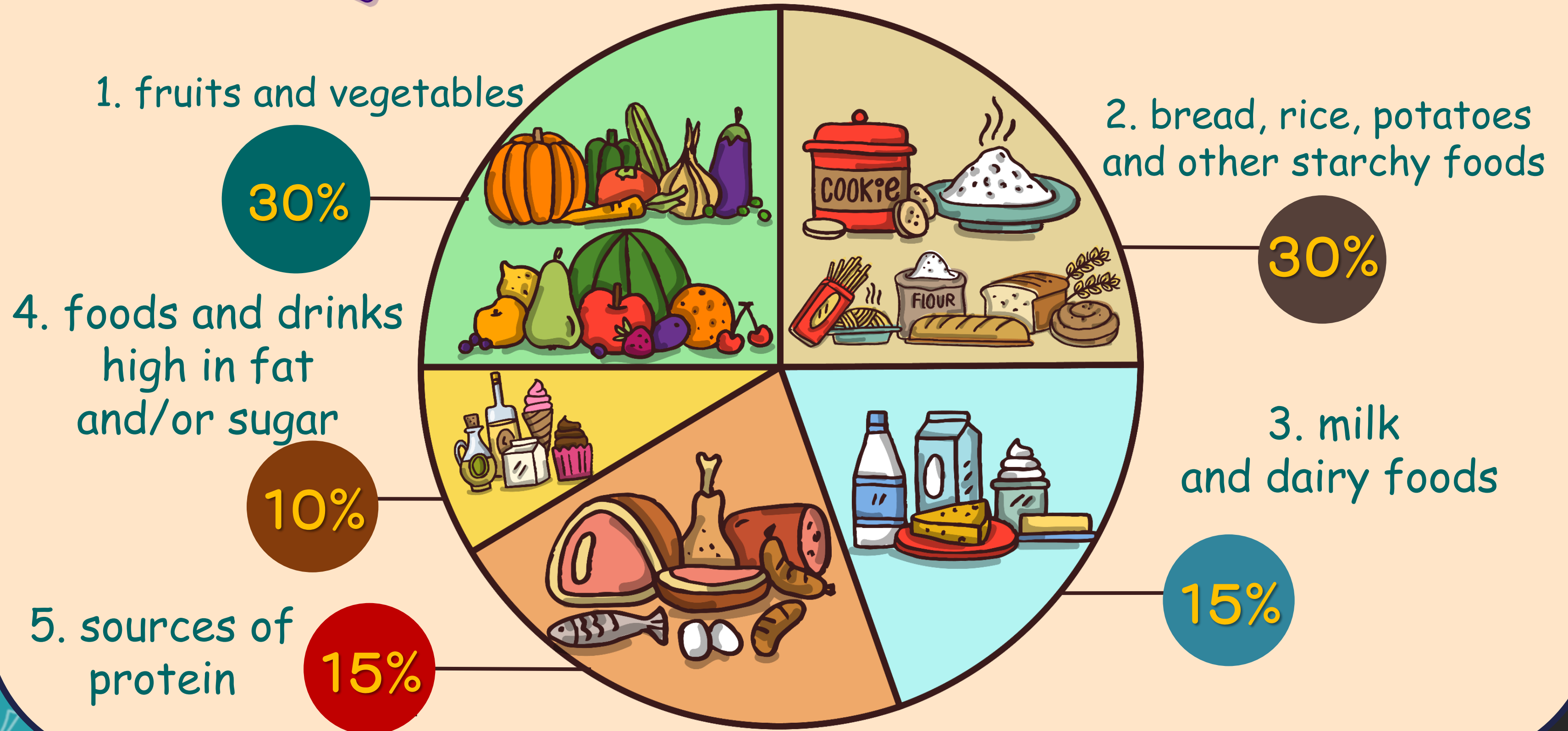


ใบความรู้ที่ 5 Food Group

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ใบความรู้ที่ 5: Food Group



ใบงานที่ 10 เรื่อง Food Group
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group
รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups.

คำสั่ง: เขียนชื่ออาหารลงในกลุ่มอาหารที่ถูกต้อง

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
Fruit and vegetables	Bread, rice, potatoes, and other starchy foods.	Milk and dairy foods.	Food and drinks high in fat and/or sugar.	Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein.

Answer:

Group 1: Fruit and vegetables. They are _____

Group 2: Bread, rice, potatoes, and other starchy foods. They are

Group 3: Milk and dairy foods. They are _____

Group 4: Foods and drinks high in fat and/or sugar. They are _____

Group 5: Meat, fish, eggs, beans. They are _____

Worksheet 10

Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

(เขียนชื่ออาหารลงในกลุ่มอาหารที่ถูกต้องโดยใช้อาหารในใบงานที่ 9)

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Answer:

Group 1: fruits and vegetables

They are apples, bananas,
grapes, oranges, tomatoes,
and pineapples.





Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 2: bread, rice, potatoes, and other starchy foods

They are brown bread, rice,
cornflakes, and potatoes.

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 
17 	18 	19 	20 



Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 3: milk and dairy foods
They are _____

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 
17 	18 	19 	20 



Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 4: foods and drinks high in fat and/or sugar
They are _____

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 
17 	18 	19 	20 



Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 5: meat, fish, eggs, beans
They are _____



กิจกรรมนักเรียนปลายทาง

1. นักเรียนทำใบงานที่ 10 เรื่อง Food Group
2. นักเรียนเขียนชื่ออาหารลงในกลุ่มอาหารที่ถูกต้องโดยใช้อาหารในใบงานที่ 9

กิจกรรมครูปลายทาง

1. ครูคอยให้ความช่วยเหลือนักเรียนในขณะที่นักเรียนทำกิจกรรม
2. ครูตรวจสอบความถูกต้องในการทำใบงานของนักเรียน



Let's Check
the Answers!



Key Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Answer:

Group 1: fruits and vegetables

They are apples, bananas,
grapes, oranges, tomatoes,
and pineapple.



Key Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 2: bread, rice, potatoes, and other starchy foods

They are brown bread, rice,
cornflakes, and potatoes.



Key Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

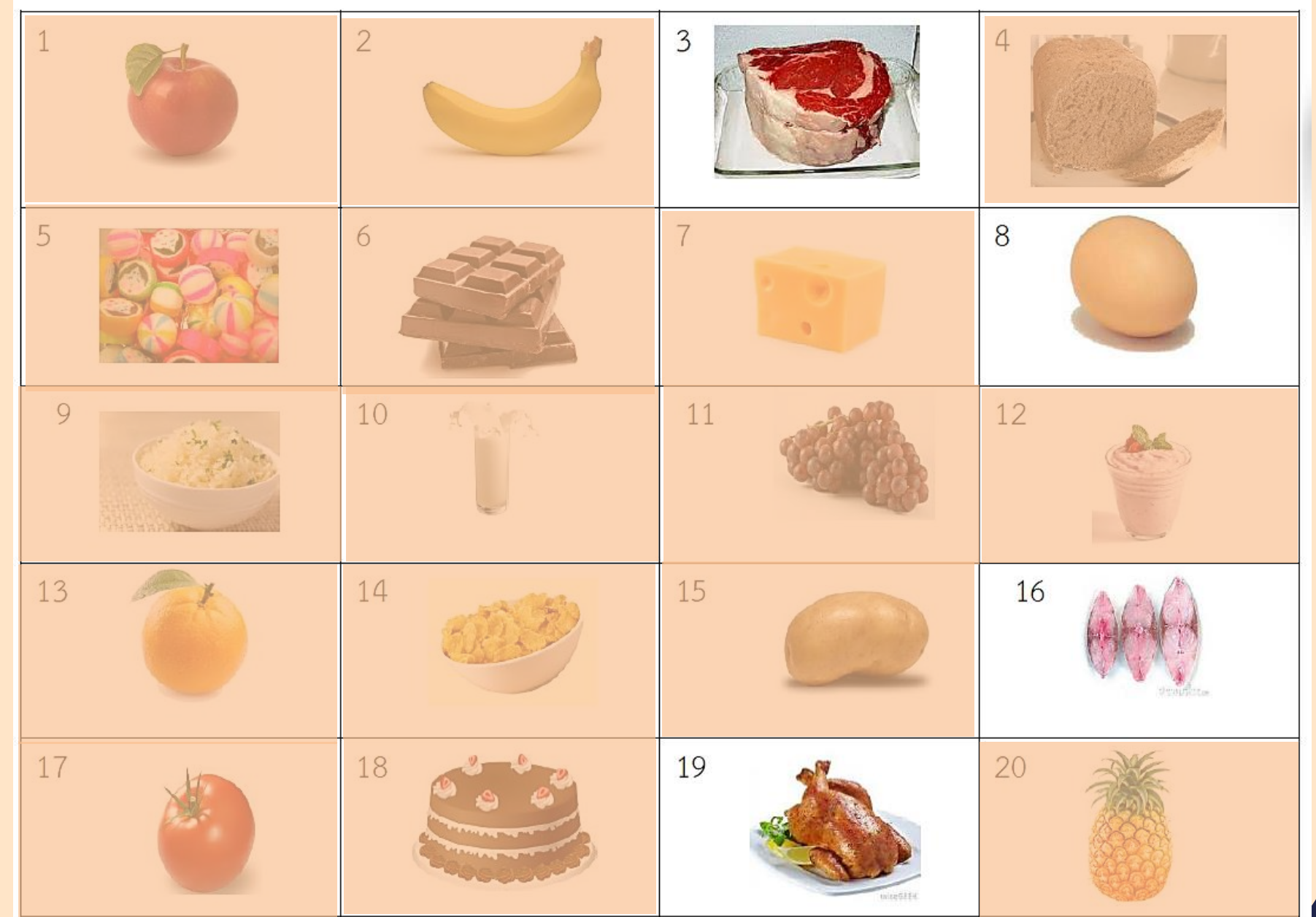
Group 3: milk and dairy foods
They are cheese, milk,
and yogurt.



Key Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 4: foods and drinks high in fat and/or sugar
They are candies, chocolate
and cake.



Key Worksheet 10: Food Group

Instructions: Put the names of the foods into the correct food groups using foods from worksheet 9.

Group 5: meat, fish, eggs, beans
They are beef, eggs, fish,
and chicken.



ใบงานที่ 11 เรื่อง Food Nutrition
หน่วยเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group
รายวิชา อ15101 ภาษาอังกฤษ ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

Situation: Miss Kate is explaining about five food groups.

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.

คำสั่ง: อ่านคำอธิบายเกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ แล้วตอบคำถามที่ตามมา



There are five food groups that help us stay healthy.

Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.

Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.

Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.

Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.

Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.

Question:

1. Which food gives us vitamins and minerals?

- a. fish b. apple c. rice d. milk

2. Which food gives us the energy to play?

- a. fish b. yogurt c. rice d. candies

3. Which food is good for our bones?

- a. tomato b. banana c. eggs d. milk

4. Which food shouldn't we eat a lot?

- a. cake b. orange c. beef d. cornflakes

5. Which food helps our muscles get big and strong?

- a. cheese b. meat c. bread d. potato

You know?
I always eat
healthy food.

I don't think so.
I often see you eat candies.

And chocolate
too!



Worksheet 11

Food Nutrition

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.

(อ่านคำอธิบายเกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ แล้วตอบคำถามที่ตามมา)

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



Worksheet 11: Food Nutrition

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.



There are five food groups that help us stay healthy.

Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.

Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.

Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.

Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.

Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.

1. Which food gives us vitamins and minerals?

a. fish

☒ b. apple

c. rice

d. milk



Worksheet 11: Food Nutrition

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.



There are five food groups that help us stay healthy.

Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.

Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.

Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.

Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.

Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.

2. Which food gives us the energy to play?

a. fish

b. yogurt

c. rice

d. candies

10



Worksheet 11: Food Nutrition

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.



There are five food groups that help us stay healthy.

Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.

Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.

Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.

Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.

Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.

3. Which food is good for our bones?

a. tomato

b. banana

c. eggs

☒ d. milk

10



Worksheet 11: Food Nutrition

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.



There are five food groups that help us stay healthy.

Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.

Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.

Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.

Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.

Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.

4. Which food shouldn't we eat a lot?

- ☒ a. cake b. orange c. beef d. cornflakes



Worksheet 11: Food Nutrition

Instructions: Read the explanation and answer the questions that follow.



There are five food groups that help us stay healthy.

Group 1 is all about fruits and vegetables. They give us vitamins and minerals for a strong body.

Group 2 has foods like bread, rice, and potatoes. They give us the energy to play and have fun.

Group 3 is for milk and dairy foods. They make our bones strong.

Group 4 includes foods and drinks that have a lot of fat and sugar, so we should not eat them a lot.

Group 5 is special protein foods like meat, fish, eggs, and beans. They help our muscles grow big and strong.

5. Which food helps our muscles get big and strong?

a. cheese

☒ b. meat

c. bread

d. potato

10

Let's Wrap Up!





Wrap Up

fruits and vegetables

30%

starchy foods

30%

fat

10%

protein

15%

dairy foods

15%





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

Good Food
Good Health



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง Benefits of Healthy Food
- ใบงานที่ 12 เรื่อง Meals in a day
- เกม Food Group

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ฝึกไว้ให้คิด

Let's Think and Talk

You are what you eat.

