



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living

1. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันทำได้	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
1. ออกเสียงและบอกความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่มได้					☐
2. เขียนให้ข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์และสารอาหารแต่ละกลุ่มได้					☐
3. เขียนให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อ					☐
4. พูดให้ข้อมูลเกี่ยวกับการรับประทานอาหารและประโยชน์ของอาหาร					☐
5. พูดสัมภาษณ์บุคคลต่าง ๆ เกี่ยวกับการรับประทานอาหารได้					☐
6. เขียนข้อมูลในรูปแบบกราฟและข้อความบรรยายได้					☐
7. เขียนรายการอาหารที่จะซื้อได้					☐
8. พูดถามและบอกราคาอาหารได้					☐
9. อ่านบทสนทนาและเติมบทสนทนาได้ถูกต้อง					☐
10. พูดถาม-ตอบเกี่ยวกับการสั่งอาหารได้ถูกต้อง					☐

2. สิ่งที่ฉันเข้าใจ / ทำได้ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

3. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำไม่ได้ดี คือ.... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

4. สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....
