









ใบงานที่ 8 เรื่อง Good Food (1)  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Good Food Good Health  
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

**Instructions:** Look at the menu for each meal in a day. Then, put the correct main food groups in worksheet 8.

คำสั่ง: ดูเมนูในแต่ละมื้ออาหารใน 1 วัน จากนั้นใส่กลุ่มของอาหารให้ถูกต้องในใบงานที่ 8

MENU	➔ Breakfast	Break time	Lunch	Dinner
	 <p>crab porridge</p>	 <p>carrot juice</p>	 <p>pork fried rice</p>	 <p>beef burger</p>
	 <p>apple</p>	 <p>grapes</p>	 <p>cake</p>	 <p>pineapple</p>
	 <p>milk</p>			

## ใบงานที่ 8 เรื่อง Good Food (2)

## หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living

## แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Good Food Good Health

รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

## Part A

**Instructions:** Look at the menu for each meal in a day. Then, put the correct main food groups.

คำสั่ง A: เลือกคำที่กำหนดให้มาเติมในช่องว่าง

vitamin	fiber	protein	starch
calcium	sugar	fat	

Meals	Menus / Foods	Food group
<b>Breakfast</b>	crab porridge	
	- crab	
	- rice	
	Apple	
	Milk	
<b>Play time</b>	carrot juice	
	Grapes	
<b>Lunch</b>	pork fried rice	
	- pork	
	- rice	
	Cake	
<b>Dinner</b>	beef burger	
	- bread	
	- beef	
	- vegetables	
	- cheese	
	pineapple	

ใบงานที่ 8 เรื่อง Good Food (3)  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Good Food Good Health  
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

**Part B**

**Instructions:** Complete the sentences by using the menus in Part A.

คำสั่ง B: เลือกข้อความที่เหมาะสมจาก Part A มาเติมในประโยคให้สมบูรณ์

Yesterday, James had breakfast with \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_. In his break time, he had \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_. He ate \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_ for lunch and he ate \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_ for his dinner.

**Part C**

**Instructions:** Complete the sentences **with your own information** about food.

คำสั่ง C: เติมคำหรือข้อความในช่องว่างโดยใช้ข้อมูลส่วนตัว

Yesterday, I had breakfast with \_\_\_\_\_.  
In my break time, I had \_\_\_\_\_.  
I ate \_\_\_\_\_ for lunch and I ate  
\_\_\_\_\_ for my dinner.