








ใบงานที่ 7 เรื่อง Food Groups  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group  
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

**Instructions:** Read the table and complete the sentences.

คำสั่ง: อ่านข้อความในตารางและเติมประโยคให้สมบูรณ์

high in <b>starch</b>		rice, potatoes, bread
high in <b>sugar</b>		cakes, chocolate, sweets
high in <b>protein</b>		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in <b>fat</b>		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in <b>calcium</b>		milk, yogurt, cheese, nut
high in <b>vitamins</b>		fruit, vegetables
high in <b>fiber</b>		fruit, vegetables, brown bread, beans

1. Chocolate is high in \_\_\_\_\_.
2. Fruit and vegetables are high in \_\_\_\_\_.
3. Nuts are high in \_\_\_\_\_.
4. Milk is high in \_\_\_\_\_.
5. Brown bread is high in \_\_\_\_\_.
6. Beans are high in \_\_\_\_\_.
7. Yogurt and cheese are high in \_\_\_\_\_.