

รายวิชาภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ16101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง

Food Groups

ครูผู้สอน อัญชลี สุวรรณบุตร





Food Groups

Objectives



The students can be able to

- pronounce and explain the meanings of words related to foods and nutrients.
- write information about nutrients in food.



Time to learn; Food Groups

This is group 1,
fruits and vegetables.

ผลไม้และผัก



Time to learn; Food Groups



This is group 2,
starchy foods.

อาหารประเภทแป้ง



Time to learn; Food Groups

This is group 3,
dairy foods.

อาหารประเภทนม เนย



Time to learn; Food Groups

This is group 4,
sources of protein.

อาหารประเภทโปรตีน



Time to learn; Food Groups

This is group 5,
foods or drinks high in
fat and sugar.

อาหารหรือเครื่องดื่มที่มีไขมัน/น้ำตาลสูง





Time to review! ; Food Groups



G1 ผลไม้และผัก

fruits and vegetables



G2 อาหารประเภทแป้ง

starchy foods



G3 อาหารประเภทนม เนย

dairy foods



G4 อาหารประเภทโปรตีน

sources of protein



G5 อาหารหรือเครื่องดื่ม
ที่มีไขมัน/น้ำตาลสูง

foods or drinks high in
fat and sugar





Time to learn!: Nutrients in Foods



Milk is high in calcium.

calcium

fiber





Time to learn!: Nutrients in Foods

Brown bread is high in fiber and starch.



Starch and protein

fiber and starch





Time to learn!: Nutrients in Foods

Nuts are high in fat, protein, and calcium.



fat, protein, and
calcium

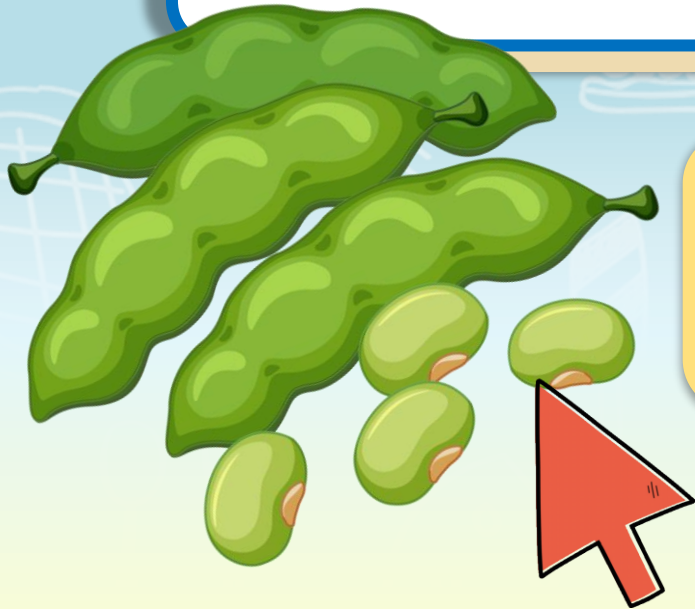
fat, protein, and
vitamin





Time to learn!: Nutrients in Foods

Beans are high in protein and fiber.



protein and fiber

fiber and vitamin



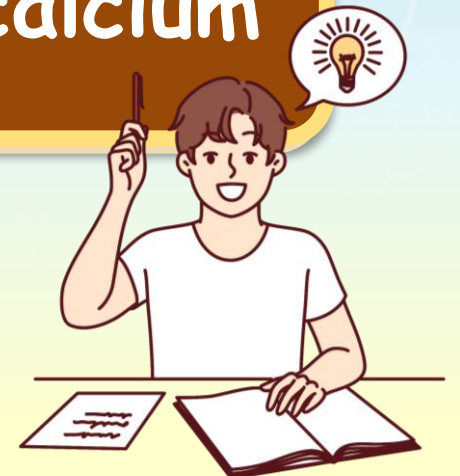


Time to learn!: Nutrients in Foods

Yogurt and cheese are high in fat and calcium.

starch and fat

fat and calcium



Worksheet 7: Food Groups










Instructions:

Read the table and
complete the sentences.








Instructions: Read the table and complete the sentences.

คำสั่ง: อ่านข้อความในตารางและเติมประโยคให้สมบูรณ์

high in starch		rice, potatoes, bread
high in sugar		cakes, chocolate, sweets
high in protein		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in fat		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in calcium		milk, yogurt, cheese, nut
high in vitamins		fruit, vegetables
high in fiber		fruit, vegetables, brown bread, beans

- Chocolate is high in _____.
- Fruit and vegetables are high in _____.
- Nuts are high in _____.
- Milk is high in _____.
- Brown bread is high in _____.
- Beans are high in _____.
- Yogurt and cheese are high in _____.

Worksheet 7








high in starch		rice, potatoes, bread
high in sugar		cakes, chocolate , sweets
high in protein		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in fat		butter, oil, cheese, chocolate nuts
high in calcium		milk, yogurt, cheese, nut
high in vitamins		fruit, vegetables
high in fiber		fruit, vegetables , brown bread, beans

1. Chocolate is high in sugar and fat.

2. Fruit and vegetables are high in vitamins and fiber.

3. Nuts are high in _____.

Worksheet 7

high in starch		rice, potatoes, bread
high in sugar		cakes, chocolate, sweets
high in protein		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in fat		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in calcium		milk, yogurt, cheese, nut
high in vitamins		fruit, vegetables
high in fiber		fruit, vegetables, brown bread, beans

4. Milk is high in _____.

5. Brown bread is high in _____.

6. Beans are high in _____.

7. Yogurt and cheese are high in _____.

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

นักเรียนทำใบงานที่ 7
เรื่อง Food Groups ข้อที่ 2-7
โดยให้นักเรียนอ่านข้อความใน
ตารางและเติมประโยคให้สมบูรณ์










คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. คอยให้ความช่วยเหลือนักเรียน
ในขณะที่นักเรียนทำใบงาน
2. คอยตรวจสอบและประเมิน
การเขียนคำศัพท์จากการทำใบงาน



(Key) Worksheet 7








high in starch		rice, potatoes, bread
high in sugar		cakes, chocolate, sweets
high in protein		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in fat		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in calcium		milk, yogurt, cheese, nut
high in vitamins		fruit, vegetables
high in fiber		fruit, vegetables, brown bread, beans

1. Chocolate is high in sugar and fat.

2. Fruit and vegetables are high in vitamins and fiber.

3. Nuts are high in protein, fat, and calcium.

(Key) Worksheet 7

high in starch		rice, potatoes, bread
high in sugar		cakes, chocolate, sweets
high in protein		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in fat		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in calcium		milk, yogurt, cheese, nut
high in vitamins		fruit, vegetables
high in fiber		fruit, vegetables, brown bread, beans

4. Milk is high in protein and calcium.

5. Brown bread is high in starch and fiber.

6. Beans are high in protein and fiber.

7. Yogurt and cheese are high in calcium, fat, and protein.

Wrap Up



starchy
foods

sources of
protein

foods or drinks high in
fat and sugar

fruits and
vegetables

dairy foods





บทเรียนครั้งต่อไป

Good Food Good Health

สิ่งที่ต้องเตรียม 

1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง Food Lists
2. ใบงานที่ 8 เรื่อง Good Food (1)(2)(3)

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

