

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ตัวเรา					
๑	๑๖ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายใน	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายใน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายใน ๓. หุ่นจำลองอวัยวะภายใน
๒	๒๓ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	สมอง	๒	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง สมอง ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง สมอง
๓	๓๐ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หัวใจ	๓	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หัวใจ ๒. กระดาษสำหรับพับหัวใจ
๔	๖ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ปอด	๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ปอด ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง ปอด
๕	๑๓ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ตับและไต	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ตับและไต ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ตับและไต
๖	๒๐ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	กระเพาะอาหาร	๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง กระเพาะอาหาร ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง กระเพาะอาหาร
๗	๒๗ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่	๗	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง ลำไส้เล็กและ ลำไส้ใหญ่ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง ลำไส้เล็กและลำไส้ ใหญ่ ๓. ป้ายเครื่องหมายถูกและผิด ตาม จำนวนกลุ่มของนักเรียน
๘	๔ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ตัวเรา	๘	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวเรา ๒. โมเดลจำลองอวัยวะภายในร่างกาย ๓. บัตรภาพอวัยวะ (ตามจำนวนกลุ่ม ของนักเรียน)
๙	๑๘ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	การเจริญเติบโตในแต่ละช่วงวัย	๙	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง การเจริญเติบโต ในแต่ละช่วงวัย ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การเจริญเติบโตใน แต่ละช่วงวัย
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย รักสุขภาพของเรา					
๑๐	๒๕ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	สมาชิกในครอบครัว	๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง สมาชิกใน ครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง สมาชิกในครอบครัว
๑๑	๑ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวอบอุ่น	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ครอบครัวอบอุ่น ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ครอบครัวอบอุ่นใน ครอบครัว

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๒	๘ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เด็กเอ๋ยเด็กดี (๑)	๑๒	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง เด็กเอ๋ยเด็กดี (๑) ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง เด็กเอ๋ยเด็กดี (๑)
๑๓	๑๕ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เด็กเอ๋ยเด็กดี (๒)	๑๓	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง เด็กเอ๋ยเด็กดี (๒) ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง เด็กเอ๋ยเด็กดี (๒)
๑๔	๒๒ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เพื่อน	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง เพื่อน ๒. กระดาษ Flip Chart หรือกระดาษที่ใช้ในการทำงานกลุ่ม (แผนผังความคิด)
๑๕	๒๙ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เพื่อนรัก	๑๕	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง เพื่อนรัก ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง เพื่อนรัก
๑๖	๕ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน	๑๖	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน
๑๗	๑๒ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เพศชายและเพศหญิง	๑๗	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง
๑๘	๑๙ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้าม	๑๘	- ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้าม
๑๙	๒๖ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความภาคภูมิใจในเพศของตนเอง	๑๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ความภาคภูมิใจในตนเอง ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง ความภาคภูมิใจในตนเอง
๒๐	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	รักษารักษาเรา	๒๐	- ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง รักษาเรา