

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ร่างกายของฉันท่างานอย่างไร					
๑	๒๒ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบสืบพันธุ์เพศชาย	๑	- ใบงานที่ ๑ เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์เพศชาย
๒	๒๙ พ.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง	๒	- ใบงานที่ ๒ เรื่อง ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง
๓	๕ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบสืบพันธุ์	๓	- ใบงานที่ ๓ เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์
๔	๑๒ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์	๔	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง วิธีการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์ ๒. ผ่าอนามัย ๓. กระดาษA๔ ใช้แล้ว
๕	๑๙ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต	๕	- ใบงานที่ ๕ เรื่อง องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต
๖	๒๖ มิ.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต	๖	- ใบงานที่ ๖ เรื่อง การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต
๗	๓ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบไหลเวียนโลหิต	๗	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง ออกแบบวิธีดูแลรักษาระบบไหลเวียนโลหิต ๒. เจลประคบเย็น หรือน้ำแข็งห่อผ้า
๘	๑๗ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ	๘	- ใบงานที่ ๘ เรื่อง อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ
๙	๒๔ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบหายใจ	๙	- ใบงานที่ ๙ เรื่อง การทำงานของระบบหายใจ
๑๐	๓๑ ก.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบหายใจ	๑๐	- ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง วิธีการดูแลรักษาระบบหายใจ
๑๑	๗ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ร่างกายของฉันท่างานอย่างไร	๑๑	๑. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์ ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบหายใจ ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้ ๓. แบบประเมินตนเอง
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง					
๑๒	๑๔ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว	๑๒	- ใบงานที่ ๑ เรื่อง การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว
๑๓	๒๑ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน	๑๓	๑. กระดาษแผ่นเล็กหรือ กระดาษไนต์ ๒. กล้องเป่า
๑๔	๒๘ ส.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม	๑๔	- ใบงานที่ ๒ เรื่อง ขอบคุณ ขอบใจ ขอโทษ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๕	๔ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ปัจจัยที่ช่วยให้ทีมงานกลุ่มประสบความสำเร็จ	๑๕	- อุปกรณ์กิจกรรมตีกอล์ฟสูงสามัคคี (ตะเกียบ ๔ อัน / กระจดาชกาว ๑ เมตร / หนังกาย ๔ เส้น/ เส้น สปาเกตตี้ ๑๐ เส้น / มาสเมลโล่ว ๒ ชิ้น) *ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
๑๖	๑๑ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ก่อน วัยอันควร	๑๖	- ใบงานที่ ๓ เรื่อง วิเคราะห์พฤติกรรม เสี่ยง
๑๗	๑๘ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร	๑๗	- ใบงานที่ ๔ เรื่อง การตั้งครรรค์ก่อนวัย อันควร
๑๘	๒๕ ก.ย. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การยุติการตั้งครรรค์และการติดเชื้อ HIV	๑๘	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง การติดเชื้อ HIV ๒. อุปกรณ์ในการทำกิจกรรมแล่นน้ำ (แก้วน้ำตามจำนวนนักเรียน/น้ำเปล่า/ โซดาไฟ/ฟिनออฟทาสลิน/กระบอกฉีดยา)
๑๙	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	๑๙	- ใบงานที่ ๖ เรื่อง การป้องกัน พฤติกรรมเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนวัยอันควร
๒๐	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	๑	สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิด พฤติกรรมเสี่ยง	๒๐	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้ ๓. แบบประเมินตนเอง