

ใบงานที่ ๓ เรื่อง ระบบขับถ่าย(๑)
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การเดินทางของอาหาร
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ระบบขับถ่าย(๑)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑
ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. อุจจาระคืออะไร และถูกขับออกมาจากอวัยวะใด

.....
.....

๒. ปัสสาวะที่ร่างกายขับออกมาคือสิ่งใด

.....
.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกข้อมูลตามตารางดังต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม

| ว/ด/ป | อาหารเช้า | อาหารกลางวัน | อาหารเย็น | ปริมาณน้ำที่ดื่ม (๑ขวด : ๖๐๐มล.) | ลักษณะของ อุจจาระ | สีของ ปัสสาวะ |
|-------|-----------|--------------|-----------|-------------------------------------|----------------------|------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

๓. นักเรียนคิดว่าอาหารที่รับประทานเข้าไปมีผลต่อระบบขับถ่ายหรือไม่เพราะเหตุใด

.....
.....
.....

ชื่อ-สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....