

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง การประกอบอาหาร (ไข่ตุ๋น)
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เด็กน้อยเข้าครัว
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การประกอบอาหาร(ไข่ตุ๋น)
รายวิชาการงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

ส่วนผสม

- ไข่ไก่
- น้ำสะอาด
- เครื่องปรุงรส
- ผัก (หอมหัวใหญ่ แครร์รอต ต้นหอม)

วิธีทำ

๑. ตอกไข่ไก่ใส่ถ้วยตีให้เข้ากัน ปรุงรสตามชอบ (น้ำปลา ซีอิ๊ว)
๒. ใส่น้ำสะอาด ๒ เท่าของไข่ ตีเข้ากัน (อาจใส่ผัก เช่น หอมหัวใหญ่ แครร์รอต)
๓. ตั้งลังถึง ใส่น้ำเดือด รอให้น้ำเดือด ค่อยวางไข่ และปิดฝาให้สนิท
๔. ประมาณ ๑๕ นาที ยกออกจากลังถึง
๕. นำจัดให้สวยงามพร้อมรับประทาน อาจโรยด้วยต้นหอมเพิ่มสีสัน