

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การประกอบอาหาร (ไข่เจียวน้ำมันเย็น)
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เด็กน้อยเข้าครัว
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การประกอบอาหาร (ไข่เจียวน้ำมันเย็น)
รายวิชาการงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

ส่วนผสม

- ไข่ไก่
- เครื่องปรุงรส
- น้ำมันพืช

วิธีทำ

๑. ตอกไข่ไก่ใส่ถ้วยตีให้เข้ากัน ปรุงรสตามชอบ (น้ำปลา ซีอิ๊ว)
๒. ตั้งกระทะ ใส่น้ำมันพืช เทไข่ใส่กระทะ (โดยไม่ต้องรอให้น้ำมันร้อน)
๓. เมื่อไข่เจียวเปลี่ยนเป็นสีเหลือง พลิกอีกด้านให้เป็นสีเหลือง
๔. ตักใส่จานพร้อมรับประทาน พร้อมโรยด้วยผักชี