

# รายวิชาการงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

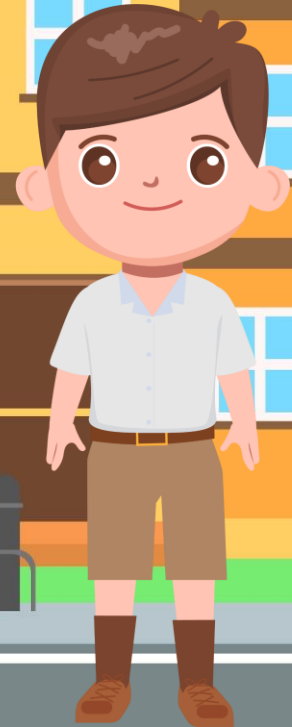
เรื่อง การดูแลรักษาเสื้อผ้า  
และเครื่องแต่งกาย

ครูผู้สอน ครูสุนทรี สาธูภาพ





เรื่อง การดูแลเสื้อผ้าและ  
เครื่องแต่งกาย





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. สามารถอธิบายความสำคัญของการดูแลเสื้อผ้า  
และเครื่องแต่งกายได้อย่างถูกต้องวิธี
๒. สามารถปฏิบัติการดูแลรักษาเสื้อผ้า  
และเครื่องแต่งกาย ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๓. เห็นคุณค่าของการดูแลรักษาเสื้อผ้า  
และเครื่องแต่งกาย



# การดูแลรักษาเสื้อผ้า

## มีวิธีดังนี้



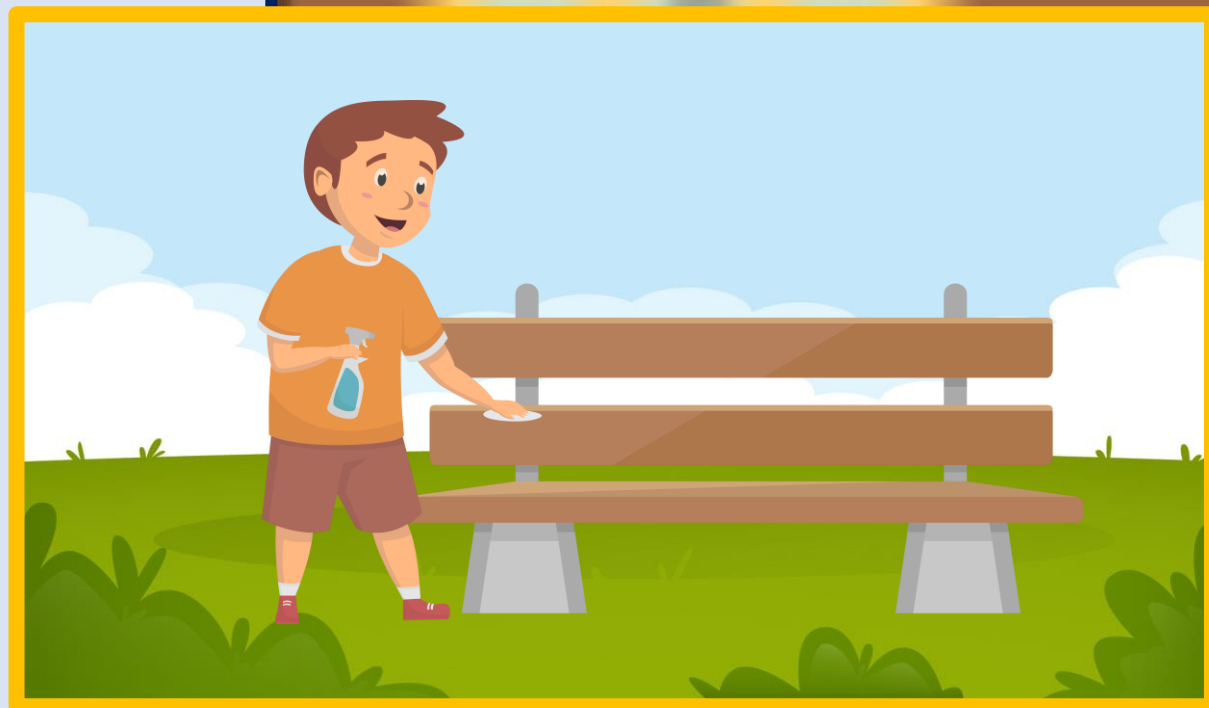


๑. ขณะเดิน ถ้าพบแอ่ง  
น้ำเปียกให้เดินเลี่ยง



๒. ก่อนนั่งเก้าอี้ ควรสำรวจ  
ดูก่อนว่าสกปรกหรือไม่  
ถ้าสกปรก

ให้ใช้กระดาษชำระ  
หรือผ้าเช็ดเก้าอี้  
ให้สะอาดก่อนนั่ง





๓.รับประทานอาหาร  
ด้วยความระมัดระวัง  
ไม่ทำอาหารหกใส่เสื้อผ้า



๔. ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือ  
กระดาษชำระเช็ดปาก  
เช็ดทำความสะอาดปาก  
หลังรับประทานอาหาร



## ๕. ดื่มน้ำด้วยความ ระมัดระวัง





๖. ไม่ขีดเขียนลงบนเสื้อผ้า  
หรือเล่นขว้างปากันด้วย  
สิ่งสกปรก



๗. ไม่ควรเล่นกันด้วยความรุนแรง  
เช่น ดึงหรือกระชากเสื้อผ้า  
เพราะอาจทำให้เสื้อผ้าฉีกขาดได้



๘. ควรมีผ้ากันเปื้อน หรือมีชุดไว้  
เปลี่ยนสำหรับทำงาน เช่น  
ช่วยคุณแม่ประกอบอาหาร  
ทำงานเกษตร งานศิลปะ



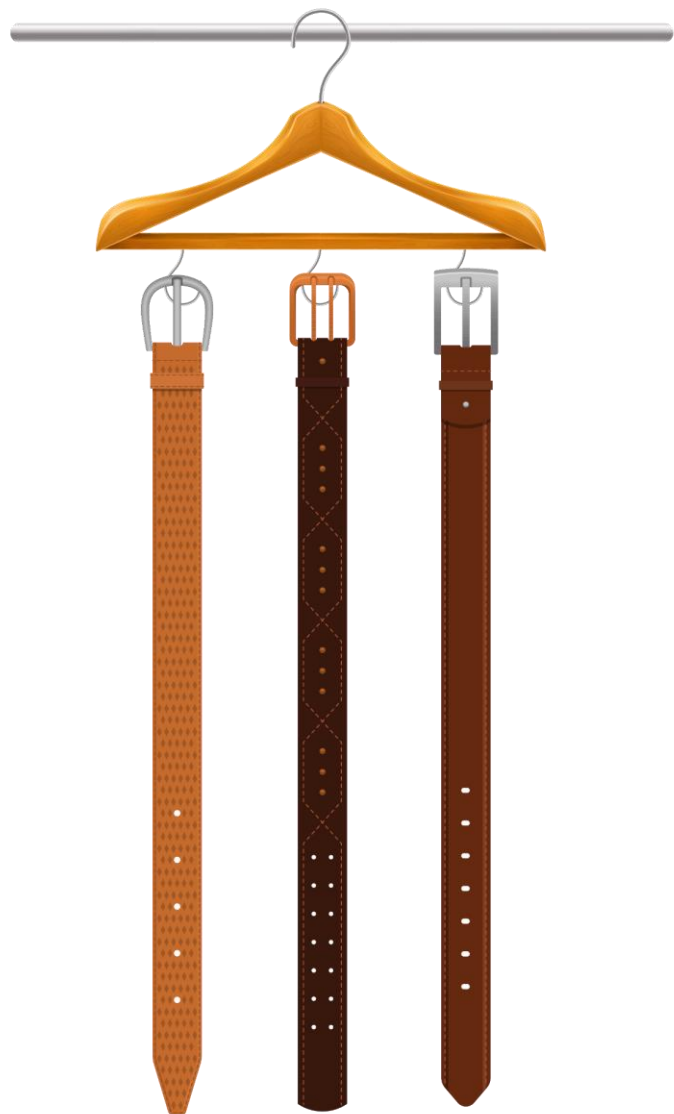
๙. เมื่อกลับถึงบ้าน ควรเปลี่ยนเสื้อผ้า  
เป็นชุดอยู่บ้านก่อนออกไปเล่น



๑๐. ถ้าเสื้อผ้าเปียกน้ำ  
ควรถอดออก แล้วนำ  
ไปแขวนหรือผึ่งลมไว้

การดูแลรักษา  
เครื่องแต่งกาย  
ดังนี้





๑.



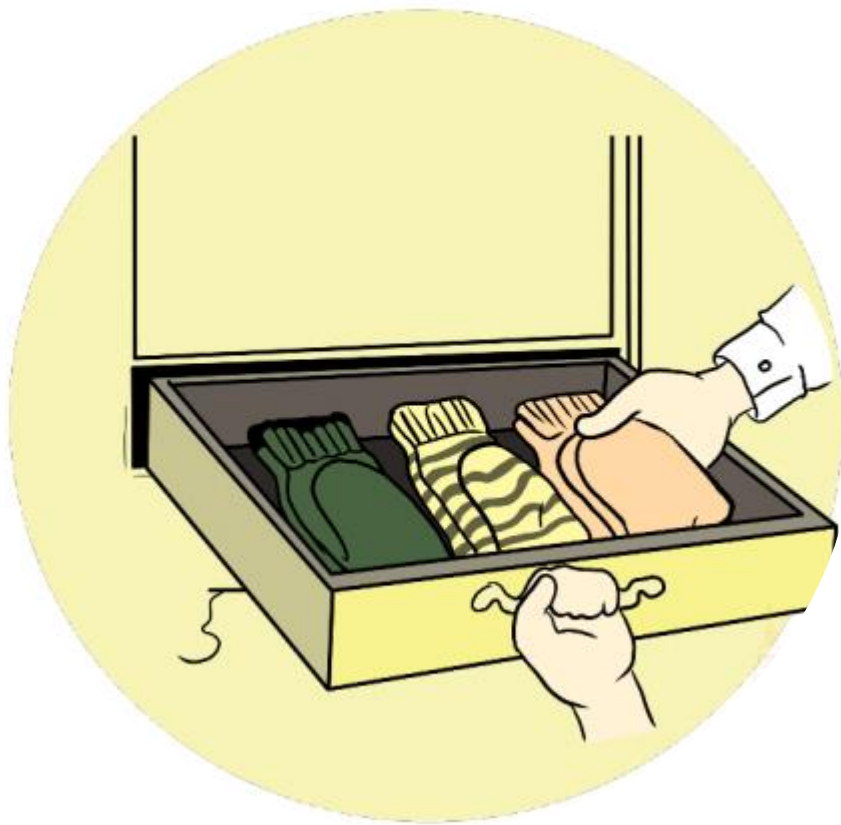
เข็มขัดถอดแล้วแขวนไว้  
หรือเก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย



๒.



รองเท้าเมื่อถอดแล้วเคาะดินออก  
แล้วนำรองเท้ามาจัดเก็บไว้เป็นคู่  
บนชั้นวางรองเท้า



๓.



ถุงเท้าควรจัดเก็บเป็นคู่

พลัง

חנוניותคนเก่ง



ระดมความคิดในกลุ่มว่าเหตุการณ์  
ที่นักเรียนได้รับควรปฏิบัติตน  
อย่างไร

## บทบาทครูปลายทาง

- แจกใบงาน เรื่อง...  
การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย
- กำกับ ดูแล ให้คำปรึกษา  
นักเรียนในการทำกิจกรรม

## บทบาทนักเรียน

- ปฏิบัติใบงาน เรื่อง..  
การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย



ใบงานที่ ๑ เรื่อง การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าหน้าใส  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพแล้วขีด ✓ ลงใน และเขียนบอกเหตุผลประกอบ

๑.


☐

เหมาะสม

☐

ไม่เหมาะสม

เพราะ

.....  
 .....

๒.


☐

เหมาะสม

☐

ไม่เหมาะสม

เพราะ

.....  
 .....

๓.


☐

เหมาะสม

☐

ไม่เหมาะสม

เพราะ

.....  
 .....

๔.


☐

เหมาะสม

☐

ไม่เหมาะสม

เพราะ

.....  
 .....

ใบงานที่ ๑

การดูแลเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย



คำชี้แจง ให้นักเรียนดูภาพแล้วขีด ✓ ลงใน ☐ และเขียนบอก  
เหตุผลประกอบ



เหมาะสม



ไม่เหมาะสม

เพราะ.....



เหมาะสม



ไม่เหมาะสม

เพราะ.....



เหมาะสม

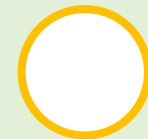


ไม่เหมาะสม

เพราะ.....



เหมาะสม



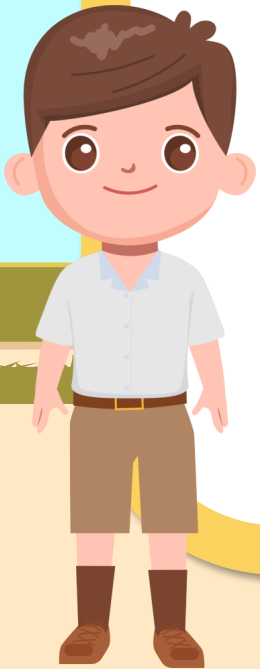
ไม่เหมาะสม

เพราะ.....



# สรุปบทเรียน

เราควรดูแลรักษาเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
ที่เราสวมใส่อยู่เป็นประจำ  
เพื่อให้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายของเรา  
มีสภาพที่ดีและใช้งานได้คุ้มค่า



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การจัดเก็บเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้/ใบงาน

เรื่อง...การจัดเก็บเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

