

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พด๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การตั้งครรภ์ ก่อนวัยอันควร

ครูผู้สอน
ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ





Mario
Online



เลิกเรียนวันนี้
เดี๋ยวพี่ไปรับนะ

โอเคค่ะ

เย็นนี้อยากไปไหน
มั๊ยครับ

แล้วแต่พี่เลยค่ะ





Mario
Online



งั้นไปกินข้าวที่บ้าน
พี่นะ

จะดีเหรอกะ วันนี้
หนูต้องรีบกลับบ้าน
ไม่มีใครอยู่

งั้นก็ดีเลยสิ





Mario
Online



ทำไมเหรอะคะ

หนูก็ค้างที่บ้านพี่เลย

มันจะดีเหรอะคะ

ก็เราเป็นแฟนกัน
ทำไมจะนอนด้วยกัน
ไม่ได้ล่ะ





Mario
Online



อื้มม ยังไงดี

นะ นะ พี่ขอครั้งเดียว

พลาตมาจะทำยังไงคะ

ครั้งเดียวไม่เป็นไรหรอก





คำถาม

นักเรียนคิดว่า
การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
จะเกิดปัญหาใดตามมา





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

วิเคราะห์ปัญหาจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

๒.

หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรได้

๓.

เห็นประโยชน์ของการหลีกเลี่ยง
การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร



ปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

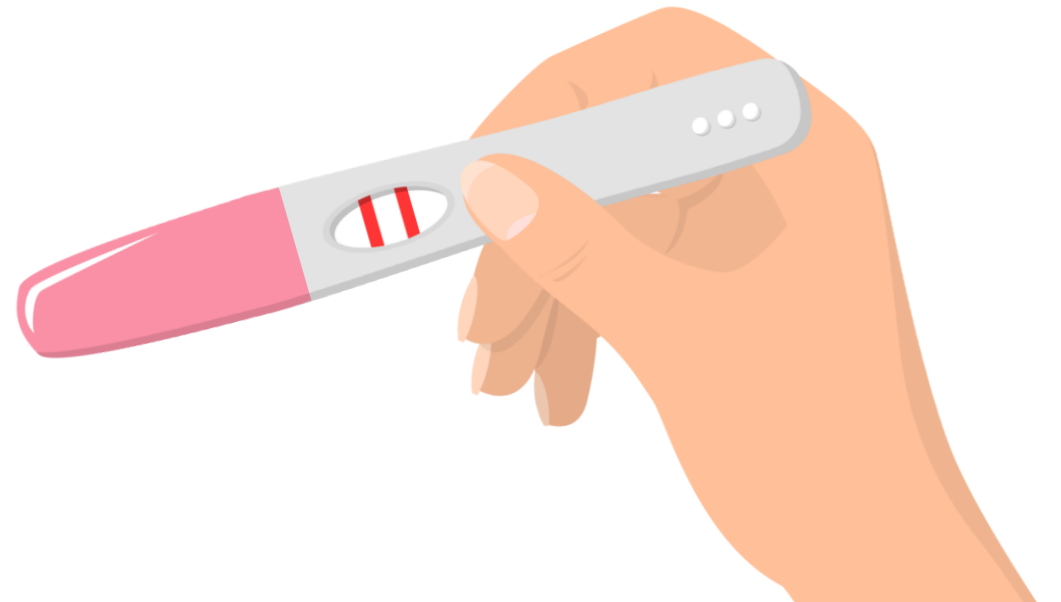
การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

การยุติการตั้งครรภ์ / การทำแท้ง

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



๕ การตั้งครรภ์ ก่อนวัยอันควร





คำถาม

นักเรียนคิดว่า
การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
หมายถึงอะไร





การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

หมายถึง การตั้งครรภ์เมื่อไม่พร้อม อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น ไม่ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ หรือป้องกันแล้วแต่เกิดความผิดพลาด การตั้งครรภ์เมื่ออายุน้อยหรือการตั้งครรภ์ที่เกิดจากความรุนแรงทางเพศ เช่น ถูกบังคับ ล่อลวง ข่มขืน ให้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ





คำถาม

หากพลาดพลั้ง
เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
ควรทำอย่างไร



เกิดจากความรุนแรงทางเพศ



รีบบอกผู้ปกครอง

พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกาย
เก็บหลักฐาน

แจ้งความดำเนินคดีทางกฎหมาย

เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน หรือป้องกันผิดวิธี



รีบบอกผู้ปกครองเพื่อหาทางออกที่ดีที่สุด
และศึกษาวิธีการดูแลตนเองอย่างถูกวิธี
เพื่อให้มีความปลอดภัย

การดูแลตนเองเมื่อเกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ฝากครรภ์

ตรวจหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ออกกำลังกาย และรับประทาน
อาหารที่มีประโยชน์

พูดคุยเพื่อระบายความเครียด กับคนรอบข้าง





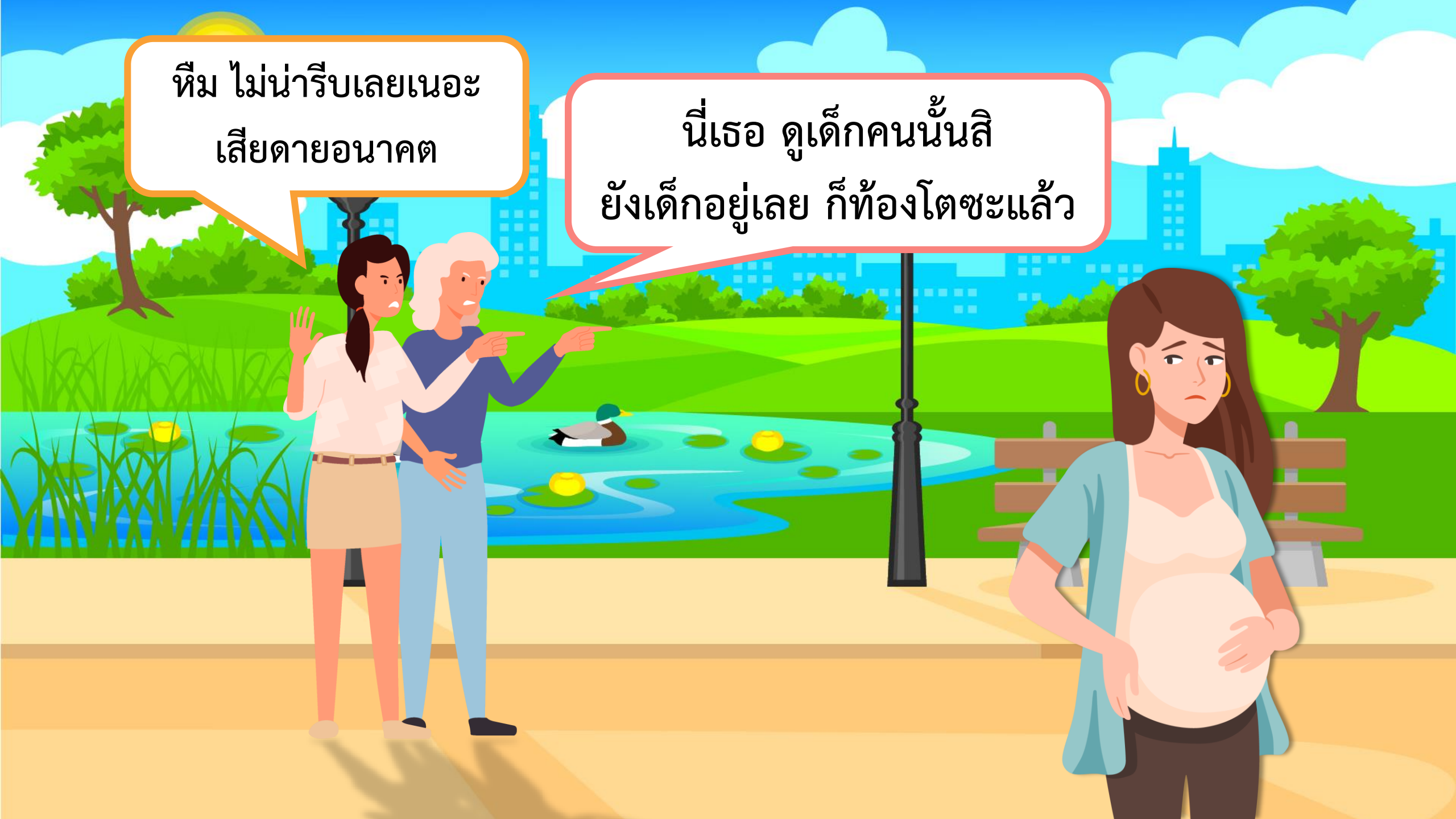
คำถาม

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
นักเรียนคิดว่า จะเกิด
ผลกระทบอย่างไร



หืม ไม่น่ารีบเลยเนอะ
เสียดายอนาคต

นี่เธอ ดูเด็กคนนั้นสิ
ยังเด็กอยู่เลย ก็ท้องโตซะแล้ว



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

เสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

เกิดปัญหาด้านสุขภาพ

เนื่องจากการตั้งครรภ์เมื่ออายุน้อย

เช่น ภาวะโลหิตจาง ความดันโลหิตสูง

และ การคลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

เกิดปัญหาทารกถูกทอดทิ้ง
หรือการไม่พร้อม
ต่อการอบรมเลี้ยงดู



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



ผลกระทบด้านจิตใจ เช่น
ความรู้สึกว่าวุ่นใจ อารมณ์
แปรปรวนง่าย ภาวะซึมเศร้า
ความเครียด

ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

การถูกมองด้วยทัศนคติและ
พฤติกรรมเชิงลบจากคนรอบข้าง
จนทำให้เกิดความรู้สึกอับอาย



ใบงานที่ ๔ เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑
ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำแผนผังความคิดในหัวข้อผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
วาดภาพประกอบพร้อมตกแต่งให้สวยงาม



ใบงานที่ ๔ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ให้นักเรียนทำแผนผังความคิด
ในหัวข้อผลกระทบจากการตั้งครรภ์
ก่อนวัยอันควร พร้อมตกแต่ง
ให้สวยงาม

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

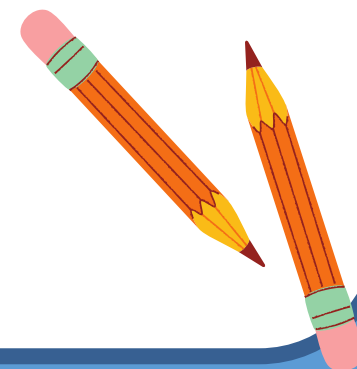
คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๔
เรื่อง การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน



การตั้งครรภ์
ก่อนวัยอันควร

เกิดจากการไม่ป้องกัน
เมื่อมีเพศสัมพันธ์
หรือป้องกันผิดพลาด

เกิดจาก
ความรุนแรงทางเพศ



บทเรียนครั้งต่อไป



การทำแท้ง และ การติดเชื้อ HIV

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





สิ่งที่ต้องเตรียม

- โฉดาไฟ
- สารฟีนอล์ฟทาลีน
- น้ำเปล่า
- แก้วน้ำ (ใช้แล้วทิ้ง) สองเท่าของจำนวนนักเรียน
- หลอดหยดสารตามจำนวนของนักเรียน
- ใบงานที่ ๕ เรื่อง การติดเชื้อ HIV

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

