

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เจริญสุวรรณ





นักเรียนเคยดูข่าวเกี่ยวกับ
การเกิดเหตุร้ายหรือไม่





เหตุร้ายที่นักเรียนเคยดู
หรือรับฟังเป็นอย่างไร





ถ้าเหตุร้ายนั้นเกิดขึ้นกับ
นักเรียน จะทำอย่างไร



การขอความช่วยเหลือ





จุดประสงค์การเรียนรู้

-  ๑. อธิบายวิธีการขอความช่วยเหลือให้เหมาะสมกับสถานการณ์
-  ๒. ปฏิบัติการขอความช่วยเหลือบุคคลหรือหน่วยงานต่าง ๆ
-  ๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญในการขอความช่วยเหลือ

อันตราย หมายถึง เหตุการณ์หรือสิ่งที่จะทำให้อาจเกิดการบาดเจ็บ
เจ็บป่วย หรือสูญเสียทรัพย์สิน สิ่งต่าง ๆ หรืออาจรุนแรงถึงขั้น
เสียชีวิต





เมื่อเกิดเหตุร้าย นักเรียนคิดว่า
จะขอความช่วยเหลือจากใคร
ได้บ้าง





บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย



คุณครู

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ
เมื่ออยู่ที่โรงเรียน



บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย



ผู้ปกครอง

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ
เมื่ออยู่ที่บ้าน





บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย



ตำรวจ

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ
เมื่ออยู่ข้างนอกบ้านหรือโรงเรียน



บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย



ผู้ใหญ่

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ
เมื่ออยู่ข้างนอกบ้านหรือโรงเรียน



บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย



เจ้าหน้าที่บรรเทาสาธารณภัย



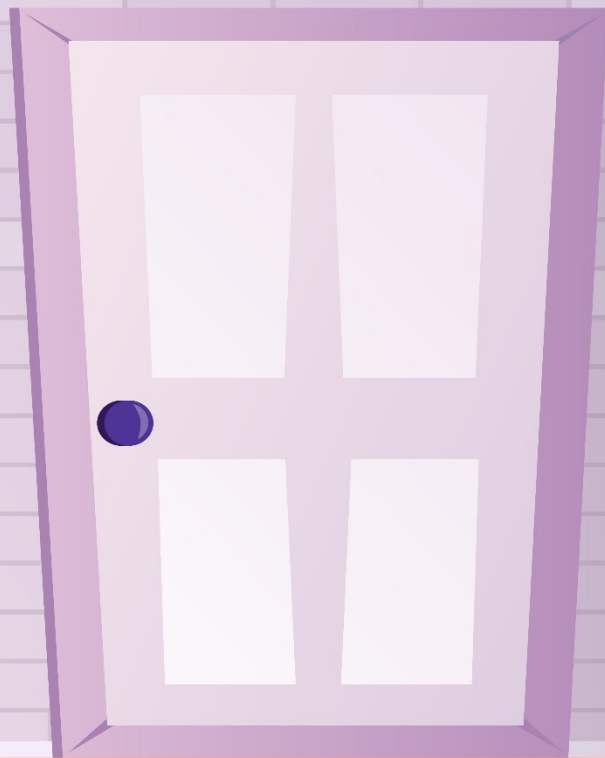
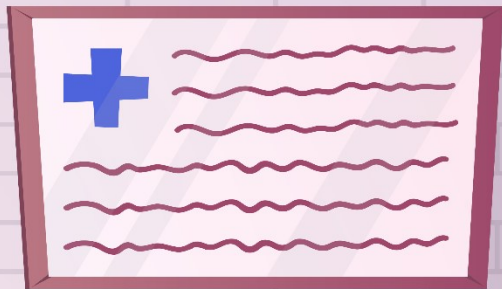
บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ
เมื่ออยู่ข้างนอกบ้านหรือโรงเรียน



คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่าเหตุการณ์ใดบ้าง
ที่เราควรขอความช่วยเหลือ
จากผู้อื่น







นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร
กับเหตุการณ์เมื่อสักครู่นี้

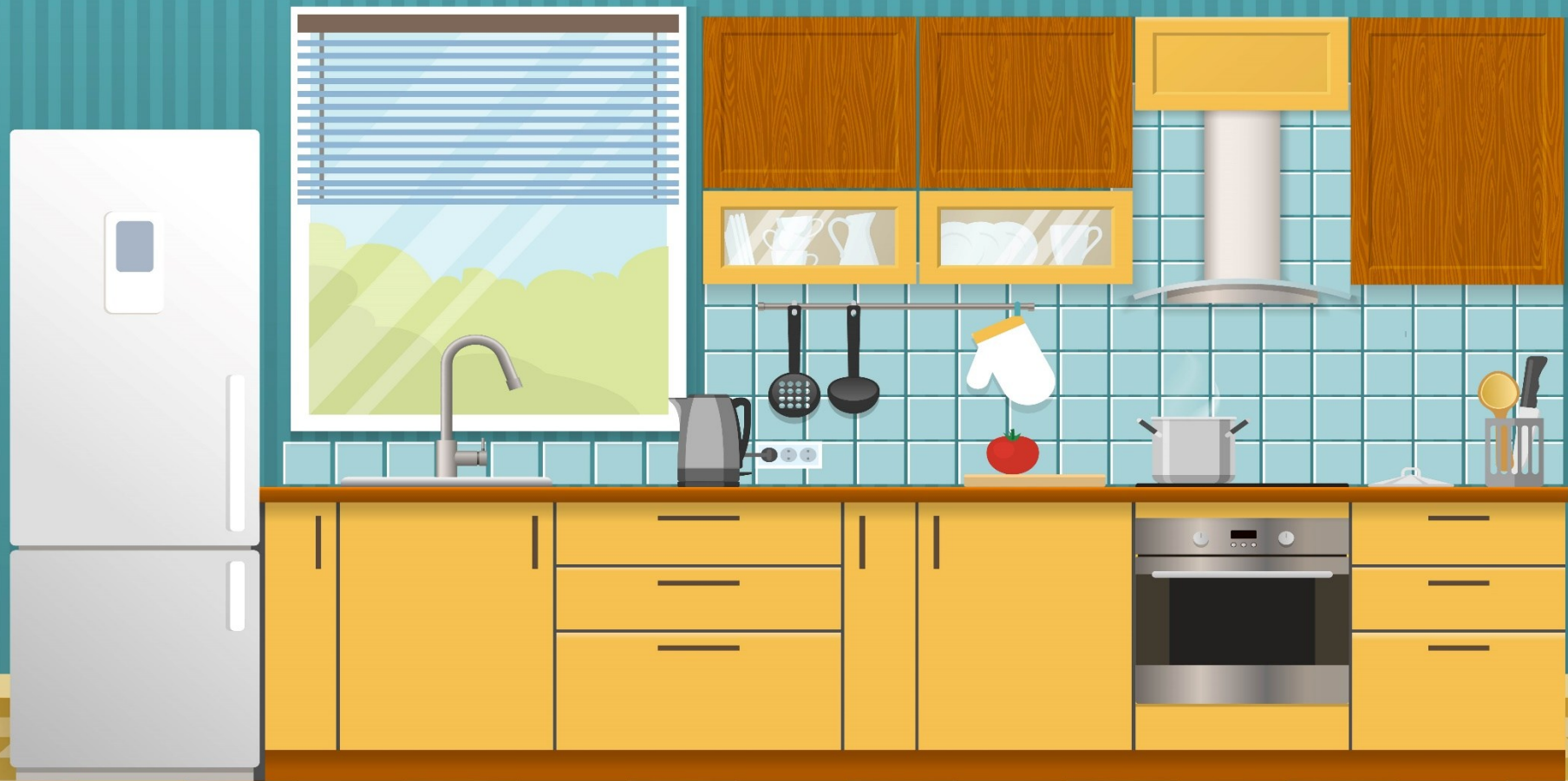






นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร
กับเหตุการณ์เมื่อสักครู่นี้







นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร
กับเหตุการณ์เมื่อสักครู่นี้







นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร
กับเหตุการณ์เมื่อสักครู่นี้





เมื่อเกิดเหตุร้ายควรสื่อสารให้ถูกต้องและ
ชัดเจน เพื่อจะได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็ว
และถูกวิธี และการขอความช่วยเหลือนั้น
ยังสามารถขอความช่วยเหลือให้กับผู้อื่นได้ด้วย



หมายเลขสำคัญที่ควรรู้





หมายเลขสำคัญที่ควรรู้



๑๕๑

แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย



หมายเลขสำคัญที่ควรรู้

๑๙๙

แจ้งเหตุเพลิงไหม้



หมายเลขสำคัญที่ควรรู้

๑๒๒๙

เจ็บป่วยฉุกเฉิน

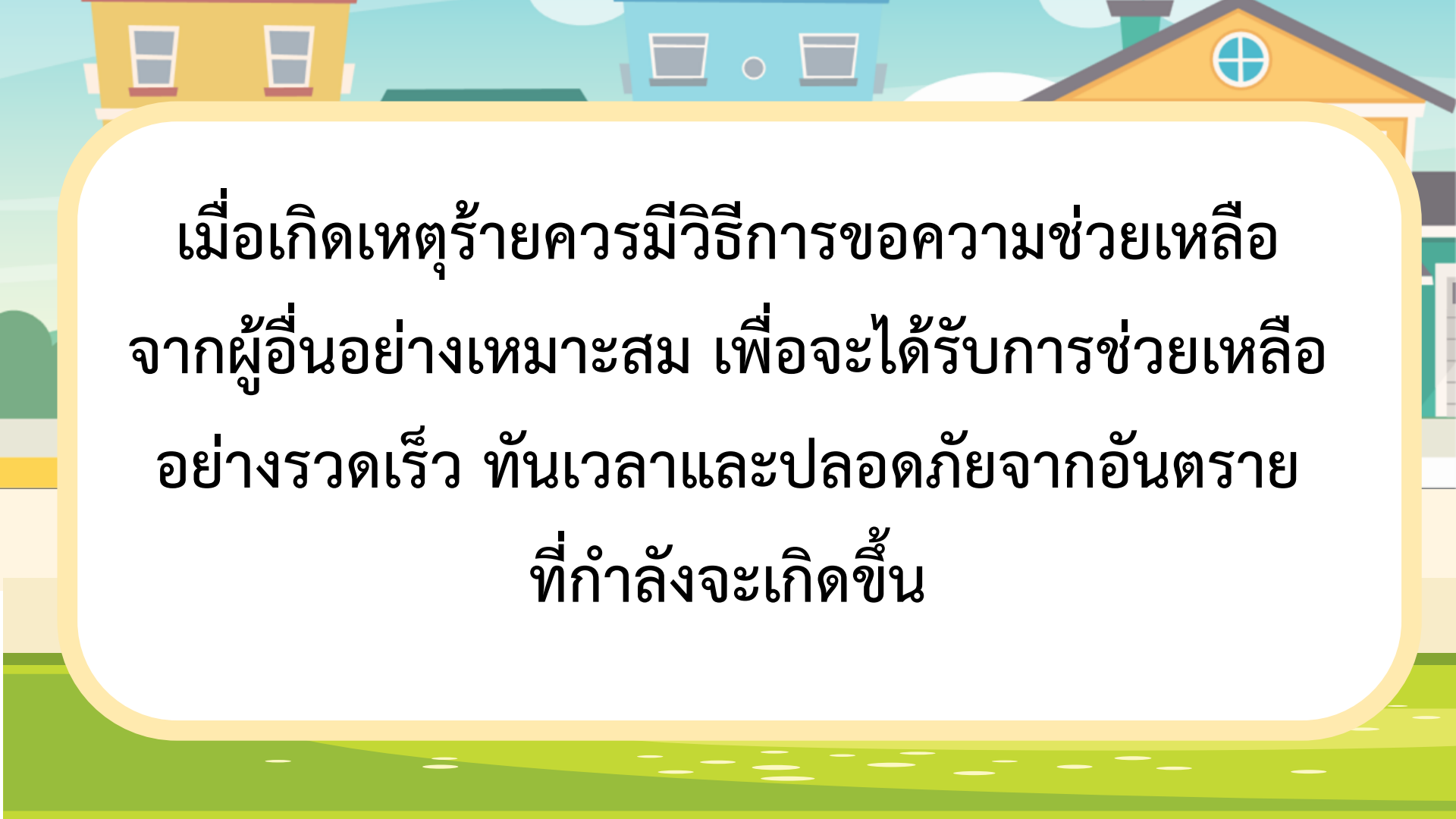




หมายเลขสำคัญที่ควรรู้



หมายเลขติดต่อของ
ผู้ปกครอง



เมื่อเกิดเหตุร้ายควรมีวิธีการขอความช่วยเหลือ
จากผู้อื่นอย่างเหมาะสม เพื่อจะได้รับการช่วยเหลือ
อย่างรวดเร็ว ทันเวลาและปลอดภัยจากอันตราย
ที่กำลังจะเกิดขึ้น

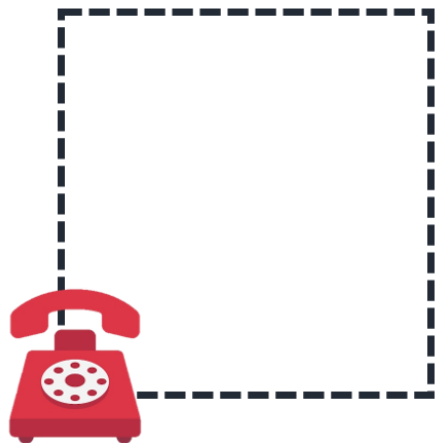


กิจกรรมประจำวันนี้ ...

ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพบุคคลที่นักเรียนสามารถ
ขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุด่วนเหตุร้าย พร้อมทั้ง
ระบุข้อมูลของบุคคลนั้น

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพบุคคลที่นักเรียนสามารถ
ขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุอันตราย พร้อมทั้งระบุข้อมูลของบุคคลนั้น



บุคคลนี้ คือ

.....
.....

หมายเลขโทรศัพท์

.....
.....

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ครูกำหนดต่อไปนี้

๑. แจ้งเหตุอันตราย
๒. แจ้งเหตุเพลิงไหม้
๓. แจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน



ใบงานที่ ๗

เรื่อง

การขอความช่วยเหลือ



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)

ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

บุคคลที่ควรขอความช่วยเหลือ

พ่อแม่ ผู้ปกครอง



ครู



ตำรวจ



เพื่อนบ้าน ผู้ใหญ่

แจ้งเหตุอันตราย ๑๙๑

แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ๑๙๙

แจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ๑๖๖๙



ใบความรู้ที่ ๗

เรื่อง

การขอความช่วยเหลือ



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)



เมื่อเกิดเหตุร้ายควรมีวิธีการขอความช่วยเหลือ
จากผู้อื่นอย่างเหมาะสม
เพื่อจะได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็ว
ทันเวลาและปลอดภัยจากอันตรายที่กำลังจะเกิดขึ้น

ปัจจุบันอันตรายที่เกิดขึ้นกับเด็ก ๆ มีหลากหลายรูปแบบ
คุณครูจำเป็นต้องติดตามข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับมีจนาชีพ
เพื่อเตือนภัยให้กับเด็ก ๆ และสอนวิธีการป้องกันการเกิดเหตุร้ายขึ้น



ใบความรู้สำหรับครูที่ ๗

เรื่อง

การขอความช่วยเหลือ



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๗
เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมจาก
ในใบความรู้ที่ ๗
เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
- เสนอแนะเพิ่มเติมในการทำกิจกรรม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน



การที่นักเรียนรู้จักวิธี
ขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย
ส่งผลดีอย่างไร





สรุปบทเรียนประจำวันนี้



การขอความช่วยเหลือ



คุณครู



ผู้ปกครอง



ตำรวจ



ผู้ใหญ่



เจ้าหน้าที่บรรเทาสาธารณภัย



การขอความช่วยเหลือ



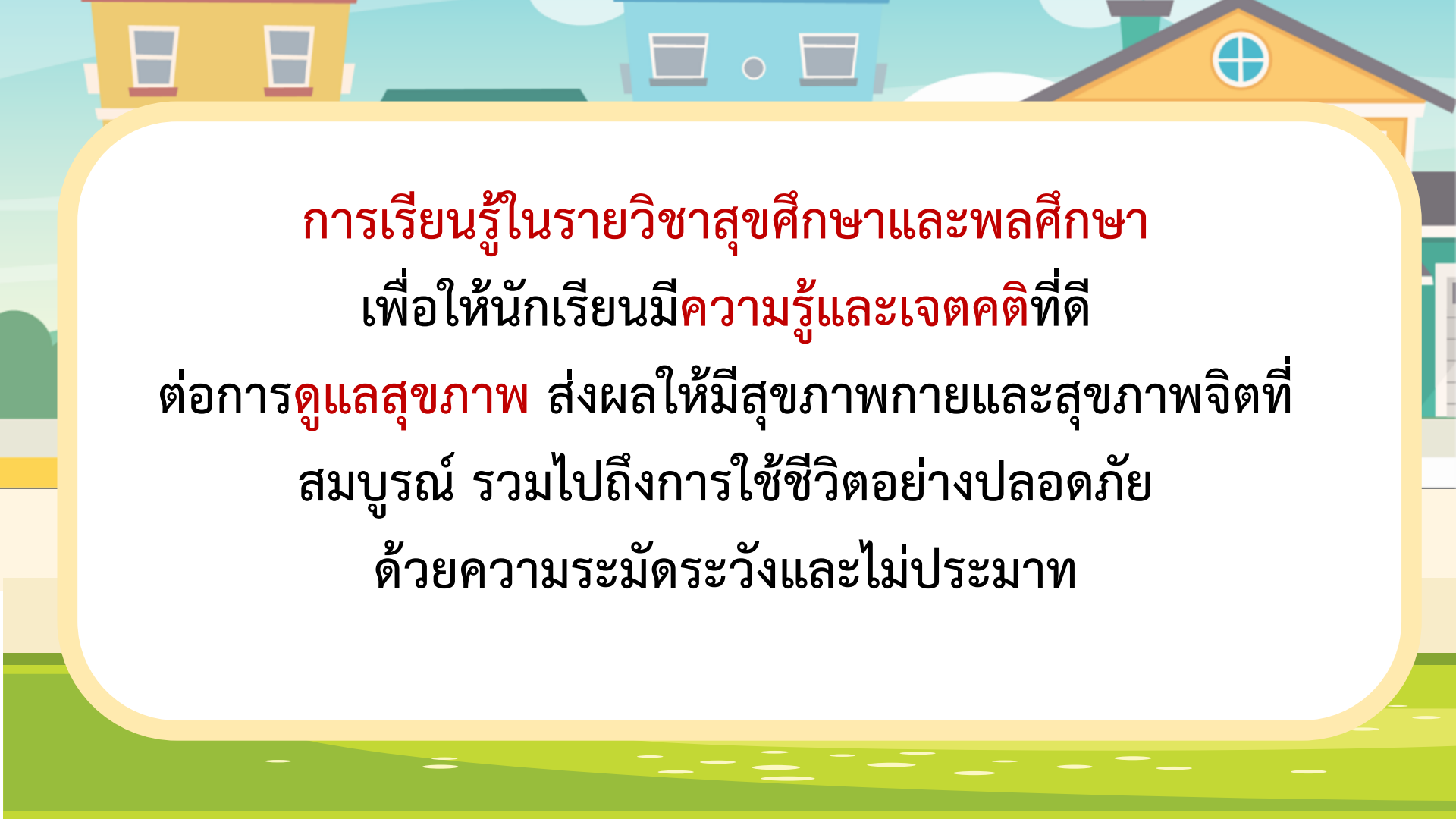
แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย ๑๙๑



แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ๑๙๙



แจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ๑๖๖๙



การเรียนรู้ในรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
เพื่อให้นักเรียนมีความรู้และเจตคติที่ดี
ต่อการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่
สมบูรณ์ รวมไปถึงการใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย
ด้วยความระมัดระวังและไม่ประมาท