

ใบงานที่ ๑ เรื่อง น้ำตาลซ่อนอยู่ที่ใด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๖ เรื่อง ฟัง ดู พูด มีมารยาท
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง เล่าสู่กันฟัง
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ตอบคำถามจากเรื่อง น้ำตาลซ่อนอยู่ที่ใด

๑. จากข้อมูลของสำนักงานคณะกรรมการอ้อยและน้ำตาลทราย พบว่าคนไทย
รับประทานน้ำตาลเฉลี่ยวันละกี่ช้อนชา

ตอบ

๒. องค์การอนามัยโลกกำหนดให้รับประทานน้ำตาลได้วันละไม่เกินกี่ช้อนชา

ตอบ

๓. หากเราไม่รับประทานน้ำตาลโดยตรง เราสามารถรับน้ำตาลได้จากอาหาร
ประเภทใดบ้าง

ตอบ

๔. เราสามารถรับน้ำตาลให้น้อยลงจากอาหารที่บริโภคอยู่ได้อย่างไร

ตอบ

