

รายวิชา สังคมศึกษา

รหัสวิชา ส๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง อารามานาธรรม

ครูผู้สอน ครูภากร อุปการแก้ว



เพลง จับหัว จับหู จับไหล่

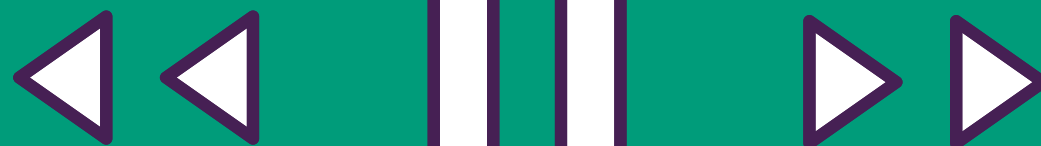
จับหัว จับหู จับไหล่

จับไหล่ จับหู จับหัว

จับเอวแล้วมาสายตัว (ซ้ำ)

จับไหล่ จับหู จับหู จับไหล่

หมุนไหล่ หมุนไหล่ หมุนไหล่ (ซ้ำ)





๒
ชนตอน

อาราธนาพระปริตร



อาราธนาพระปริตร

๒

อาราธนาพระปริตร

๓

พระภิกษุเจริญพระพุทธมนต์

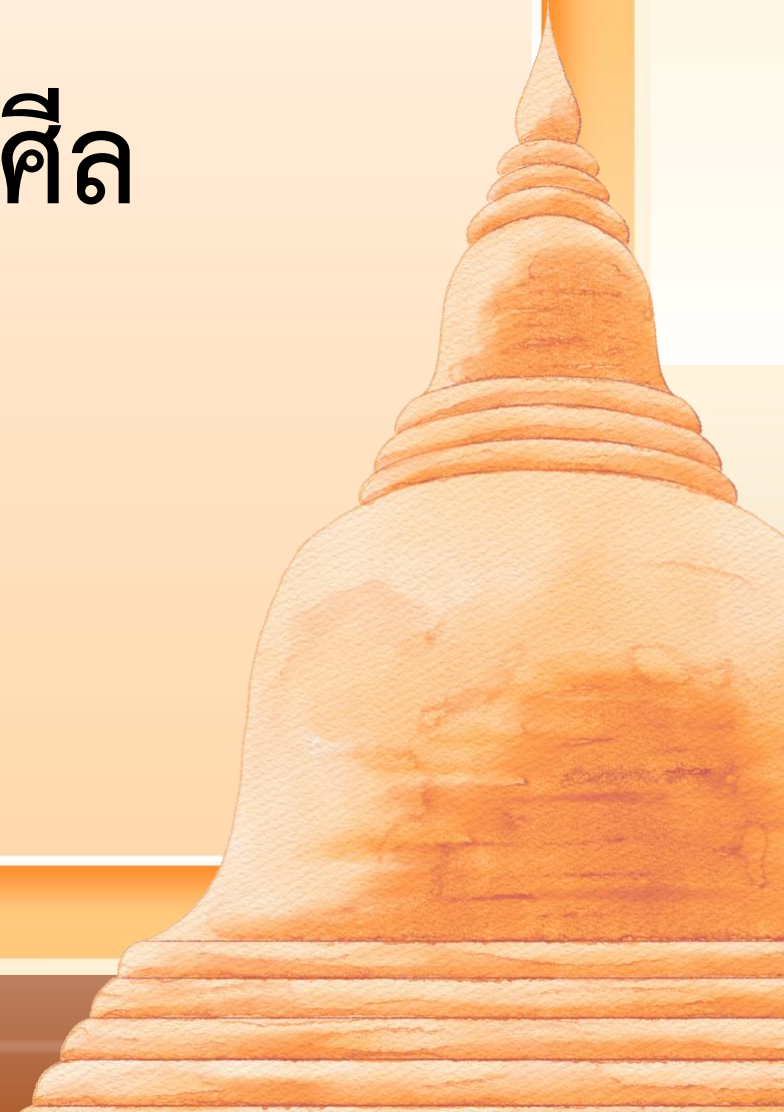
๑

อาราธนาศีล และพระภิกษุให้ศีล

จุดเทียนน้ำมนต์ เมื่อพระสวด

๔

ถึงบท “ อเสวนา..... ”

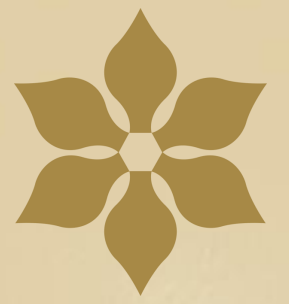
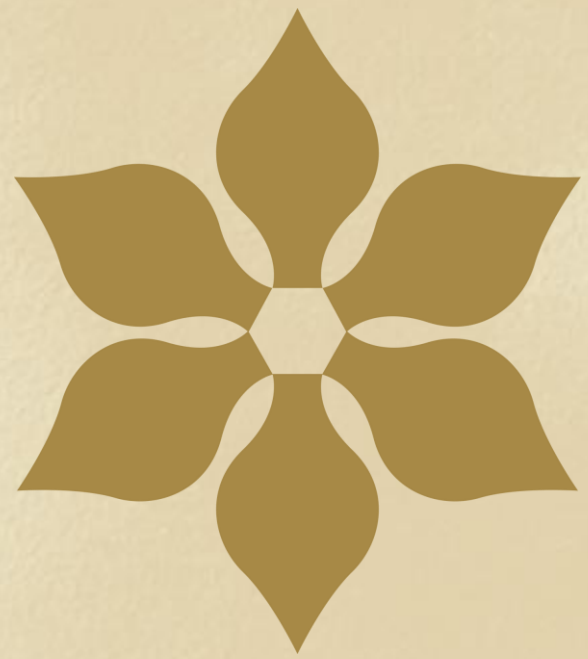


กิจกรรม

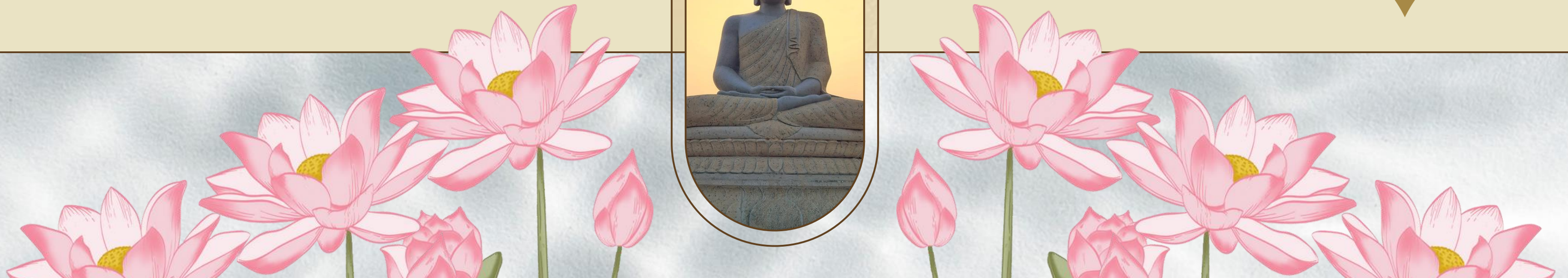
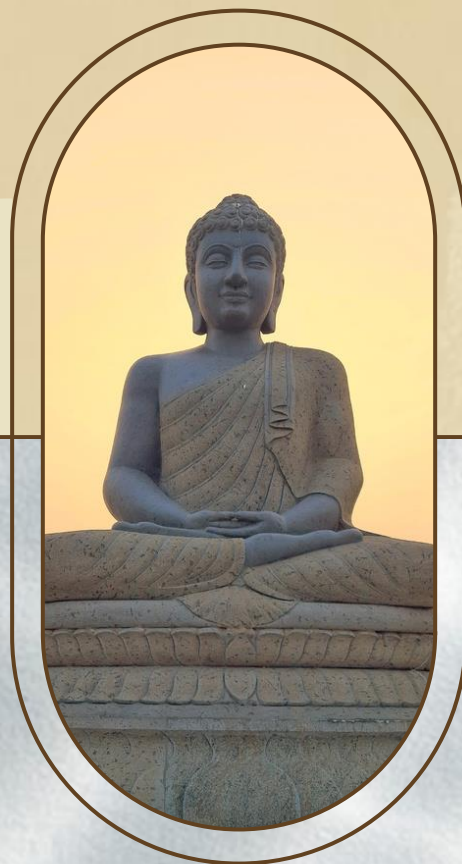
ชาว ลีล ภาวชา

น้อมรำลึกถึง องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า





อาราธนาธรรม



อาราธนาธรรม

คือ ขอนิมนต์ให้พระภิกษุ แสดงธรรมให้ฟัง ส่งผลให้
พุทธศาสนิกชนได้เพิ่มพูนความรู้ นำหลักธรรมมาปรับ
ใช้ในชีวิตประจำวันของเราได้ เป็นการขัดเกลา
ทั้งกายและใจของเราให้สะอาดอยู่เสมอ





๕
ชวนต๋อน
ถวายสังฆทาน
และอาราธนาธรรม



การถวายสังฆทาน เป็นการทำความทานที่คนไทยเชื่อกันว่าเป็นการทำความ
ที่มีผลมาก มีอานิสงส์มาก เป็นการถวายทานที่ไม่ระบุเฉพาะ
ว่าถวายแต่พระภิกษุรูปใดรูปหนึ่ง



กล่าวถวายสังฆทาน

กล่าวถวายสังฆทาน

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ



กล่าวถวายสังฆทาน

อิมานิ, มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ
ภิกขุสังฆ์สสะ, โอนเณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ
อิมานิ, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ, ปะฐักคัณหาตุ
อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ



กล่าวถวายสังฆทาน

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อม
ถวาย, ภัตตาหาร, กับทั้งของบริวารทั้งหลายเหล่านี้,
แด่พระภิกษุสงฆ์, ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ, ภัตตาหาร,
กับทั้งของบริวารทั้งหลายเหล่านี้, ของข้าพเจ้า
ทั้งหลาย, เพื่อประโยชน์, เพื่อความสุข, แก่ข้าพเจ้า
ทั้งหลาย, สิ้นกาลนานเทอญ





๒

ถวายเครื่องสังฆทานแด่พระภิกษุ

อาราธนาธรรม

๓

พรหมมา จะ โลกาธิปะตี สะหัมปะตี
กัตถัญชะลี อ้นธิวะรัง อะยาจะณะ
สันตีระ ลัตตาป ประระชั๊กชะชาติกา
เทเสตุ ธัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง



อาราธนาธรรม

แปลว่า

ท้าวสหัมบดีพรหม ผู้เป็นใหญ่แห่งโลก ผู้ได้กระทำ
มือประนมแล้ว ได้ทูลขอพระผู้มีพระภาค ผู้ไม่มี
ผู้ประเสริฐยิ่งกว่า ว่าสัตว์ทั้งหลาย ผู้มีธุลีใน
ดวงตาน้อย ยังมีอยู่ในโลกนี้ ขอพระองค์ทรงโปรด
อนุเคราะห์หมู่สัตว์นี้ แสดงธรรมเถิด





พระภิกษุแสดงธรรมให้ฟัง

คำกรวดน้ำอุทิศบุญ

๑๒

อิหัง เม ญาตินัง โหนตุ
สุขिता โหนตุ ญาตะโย



คำกรวดน้ำอุทิศบุญ

ขอเดชะตั้งจิตอุทิศผล/บุญกุศล นี้แผ่ไปให้ไพศาล/
ถึงบิดา มารดา ครูอาจารย์/ทั้งลูกหลานญาติมิตร
สนิทกัน/คนเคยร่วม เคยรัก สัมผัสใคร่/มีส่วนได้
ในกุศล ผลของฉันท้เจ้ากรรม นายเวร และ
เทวัญ/ขอให้ท่าน รับกุศล ผลบุญเทอญ





๖

เริ่มเพลงในภาชนะที่รองน้ำตั้งแต่พระขึ้นคำว่า "ยถา วาริวะหา....."



๗

กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาวะะวา
พุทธัง ภาวะะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)
สะวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต สาวะกะสังโฆ
สังฆัง นะมามิ (กราบ)

วันอาสาฬหบูชา
วันเข้าพรรษา

วันอาสาฬหบูชา
วันเข้าพรรษา



พระภิกษุพรมน้ำมนต์ หลังจากเสร็จกิจกรรมทาน คีล ภาวนา



ฝึกซ้อม

อาราธนาศีล

อาราธนาพระปริตร

อาราธนาธรรม



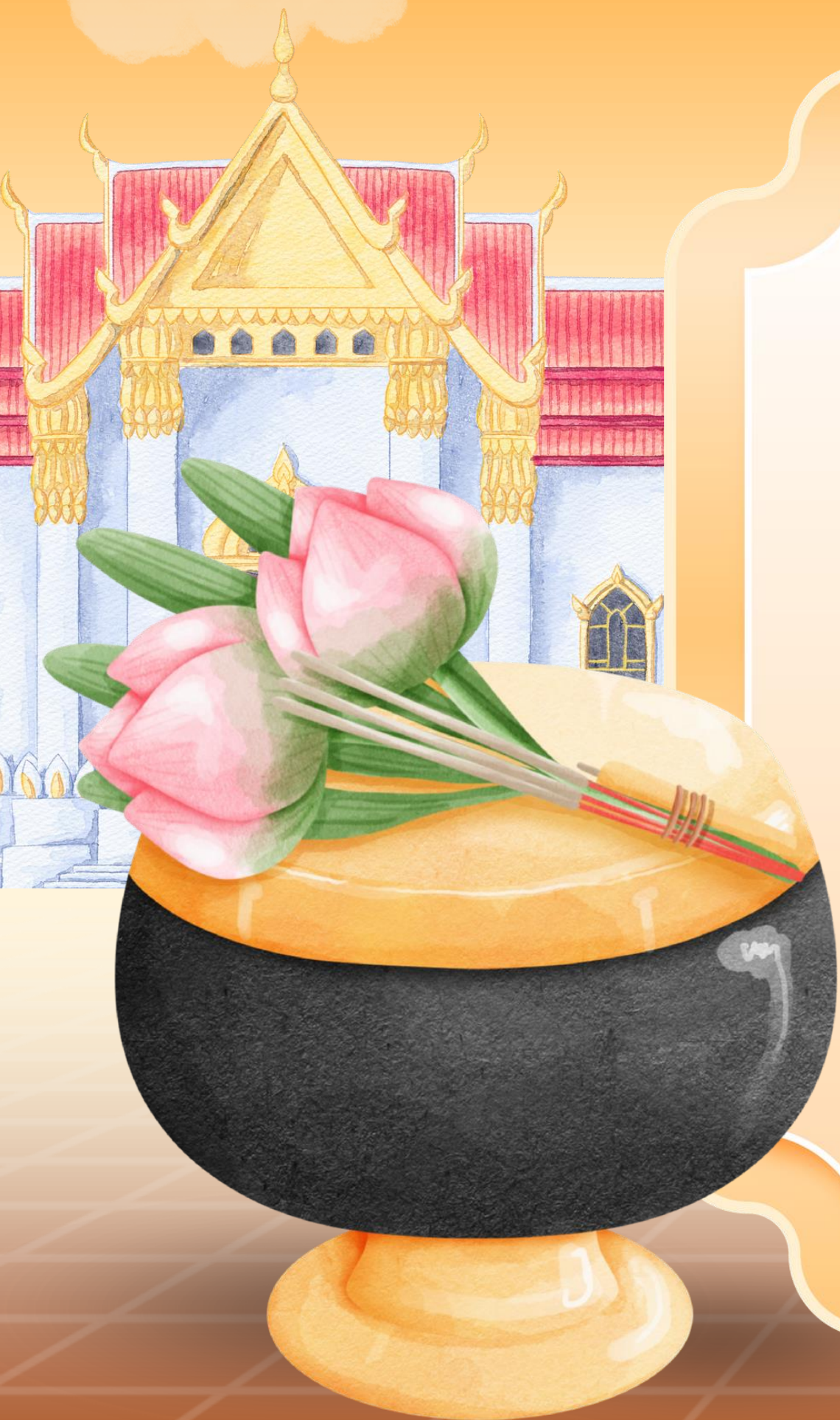
๒

กล่าวบทสวดบูชาพระ

อิมิณา สักกาเรนะ พุทฺธัง อภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ธรรมัง อภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ สังฆัง อภิปูชะยามะ



๒

กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)
สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สังฆัง นะมามิ (กราบ)



๓

กล่าวคำอาราธนาศีล

มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ
ติสสะระณณะสะหะ ปัญจะ สีลานิยาจามะ



๓

กล่าวคำอาราธนาศีล

ทุติยัมปิ มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ
ติสสะระณณะสะหะ ปญฺจะ สีลานิยาจามะ



๓

กล่าวคำอาราธนาศีล

ตะตึ๋มปี มะยังกันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ
ติสสะระณนะสะหะ ปัญจะ สีลานิยาจามะ





กล่าวคำนมัสการ

ไตรสรณคมน์ตามพระสงฆ์

พุทฺธัง สาระนัง คัจฉามิ

ธัมมัง สาระนัง คัจฉามิ

สังฆัง สาระนัง คัจฉามิ





กล่าวคำนมัสการ

ไตรสรณคมน์ตามพระสงฆ์

พุทฺธยัมปิ พุทฺธัง สาระนัง คัจฉามิ

พุทฺธยัมปิ ธัมมัง สาระนัง คัจฉามิ

พุทฺธยัมปิ สังฆัง สาระนัง คัจฉามิ





กล่าวคำนมัสการ

ไตรสรณคมน์ตามพระสงฆ์

ตะตียัมปิ พุทธัง สาระนัง คัจฉามิ

ตะตียัมปิ ธัมมัง สาระนัง คัจฉามิ

ตะตียัมปิ สังฆัง สาระนัง คัจฉามิ



๕

กล่าวคำการสมาทานศีล ๕
ตามพระสงฆ์

ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ

อทินนาทานา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ

กาเมสุมิสฉาจारा เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ

มุสาวาทา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ

สุราเมรยมัณชปะมาทัตถานา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ



๕

กล่าวคำการสมาทานศีล ๕
ตามพระสงฆ์

อิมานิ ปัญจะ สิกขาปะทานิ

สีเลนะ สุคะติง ยันติ **สาธุ**

สีเลนะ โภคะสัมปะทา **สาธุ**

สีเลนะ นิพพุติง ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสทะเย **สาธุ**



อาราธนาพระปริตร

๒

วิปัสติปะฎิพาหายะ

สัพพะสัมปัตติสีทธิยา

สัพพะ**ทุก**ขะวินาสายะ

ปะริตตัง พรุถะ มังคะลัง



อาราธนาพระปริตร

๒

วิปัสติปะฎิพาหาเย

ลััพพะลัมปัตติสิทธิยา

ลััพพะ**ภะยะ**วินาสาเย

ปะริตตัง พรุถะ มังคะลัง



อาราธนาพระปริตร

๖

วิปัสติปะฎิพาหายะ

สัพพะสัมปัตติสีทธิยา

สัพพะโรคะวินาสายะ

ปะริตตัง พรุถะ มังคะลัง





๗

พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์



จุดเทียนน้ำมนต์ เมื่อพระสวดถึงบท “ อเสวนา.... ”



กล่าวถวายสังฆทาน

กล่าวถวายสังฆทาน

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ



กล่าวถวายสังฆทาน

อิมานิ, มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ
ภิกขุสังฆ์สสะ, โอนเณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ
อิมานิ, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ, ปะฐักคัณหาตุ
อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ



กล่าวถวายสังฆทาน

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อม
ถวาย, ภัตตาหาร, กับทั้งของบริวารทั้งหลายเหล่านี้,
แด่พระภิกษุสงฆ์, ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ, ภัตตาหาร,
กับทั้งของบริวารทั้งหลายเหล่านี้, ของข้าพเจ้า
ทั้งหลาย, เพื่อประโยชน์, เพื่อความสุข, แก่ข้าพเจ้า
ทั้งหลาย, สิ้นกาลนานเทอญ





ถวายเครื่องสังฆทานแด่พระภิกษุ

อาราธนาธรรม

๑๑

พรหมมา จะ โลกาธิปะตี สะหัมปะตี

กัตถัญชะลี อ้นธิวะรัง อะยาจะณะ

สันตีระ ลัตตาป ประระชั๊กชะชาติกา

เทเสตุ ธัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง





๑๒

พระภิกษุแสดงธรรมให้ฟัง

คำกรวดน้ำอุทิศบุญ

๑๓

อิหัง เม ญาตินัง โหนตุ

สุขิตา โหนตุ ญาตะโย



คำกรวดน้ำอุทิศบุญ

ขอเดชะตั้งจิตอุทิศผล/บุญกุศล นี้แผ่ไปให้ไพศาล/
ถึงบิดา มารดา ครูอาจารย์/ทั้งลูกหลานญาติมิตร
สนิทกัน/คนเคยร่วม เคยรัก สัมผัสใคร่/มีส่วนได้
ในกุศล ผลของฉันท้ทั้งเจ้ากรรม นายเวร
และเทวัญ/ขอให้ท่าน รับกุศล ผลบุญเทอญ





เริ่มเพลงในภาชนะที่รองน้ำตั้งแต่พระขึ้นคำว่า "ยถา วาริวะหา....."

๑๕

กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาวะะวา
พุทธัง ภาวะะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)
สะวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต สาวะกะสังโฆ
สังฆัง นะมามิ (กราบ)





๑๖

พระภิกษุพรมน้ำมนต์ หลังจากเสร็จกิจกรรมทาน คีล ภาวนา

เรียนสรุปทฤษฎีทำได้



อาราธนาธรรม

อาราธนาธรรม เป็นการสวดมนต์เพื่อขอให้พระภิกษุ
แสดงธรรมให้ฟัง พระภิกษุจะแสดงหลักธรรมคำสอน
ส่งผลให้พุทธศาสนิกชนได้เพิ่มพูนความรู้
นำหลักธรรมมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ เป็นการ
ขัดเกลาทั้งกายและใจของเราให้สะอาดอยู่เสมอ

บทเรียนครั้งต่อไป

รายวิชา สังคมศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง ฝึกซ้อมกิจกรรมทาน คีล ภาวนา

สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

