

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติ  
แห่งชาติข้อที่ ๑๐

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





นักเรียนเคยทำดีกับผู้อื่น  
หรือไม่





นักเรียนทำความดี  
เรื่องอะไร





เมื่อได้ทำความดีแล้ว  
นักเรียนมีความรู้สึกอย่างไร



# การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ

## ข้อที่ ๑๐





## จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. อธิบายวิธีการปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐



๒. แสดงวิธีการแสดงออกการมีสำนึกต่อส่วนรวมและสังคม



๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการปฏิบัติตนตามหลัก  
สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐





โรงเรียนถือเป็นสมบัติ  
ส่วนรวมของนักเรียนทุกคน  
ซึ่งนักเรียนทุกคนจะต้อง  
ช่วยกันดูแลรักษา





นักเรียนมีความรู้สึกอย่างไร  
ต่อโรงเรียน



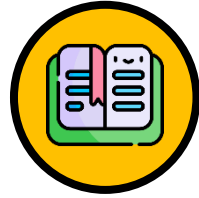




# สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐

มีจิตสำนึกต่อส่วนรวม  
ร่วมสร้างสรรค์สังคม





**จิตสำนึก** หมายถึง การกระทำโดยรู้ผิดชอบชั่วดี  
ซึ่งควรเป็นการกระทำที่ดีและไม่ทำให้ผู้อื่น  
เดือดร้อน

# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



ช่วยกันดูแลรักษา  
สิ่งแวดล้อม



# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



ใช้ทรัพยากร  
อย่างประหยัด



# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



ไม่ทำลายสิ่งของ  
สาธารณะ



# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



ร่วมกิจกรรม  
ที่สร้างสรรค์สังคม



# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



มีน้ำใจ

ช่วยเหลือผู้อื่น



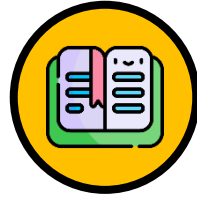


# การมีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม



รับผิดชอบส่วนรวม  
ต่อการแพร่กระจายของ  
เชื้อโรค





## สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐

มีจิตสำนึกที่ดีต่อส่วนรวม ร่วมกันสร้างสรรค์สังคม

การอยู่ร่วมกันในสังคมจำเป็นต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน

ทำสิ่งดี ๆ ให้กัน โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนจะช่วยให้สังคม

ของเราน่าอยู่มากขึ้น



## กิจกรรมประจำวันนี้ ...

ใบงานที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐

### คำชี้แจง

ให้นักเรียนวาดภาพสิ่งที่นักเรียนต้องการทำความดีเพื่อสังคม  
ตามจินตนาการของนักเรียน พร้อมทั้งระบายสีให้สวยงาม  
และตอบคำถามที่ครูกำหนด

ใบงานที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง นักเรียนวาดภาพสิ่งนี้นักเรียนต้องการทำความดีเพื่อสังคม ตามจินตนาการ  
ของนักเรียน พร้อมทั้งระบายสีให้สวยงาม และตอบคำถามที่ครูกำหนด



สิ่งที่ฉันอยากทำเพื่อสังคม คือ

.....  
.....

นักเรียนคิดว่า สิ่งนี้นักเรียนอยากทำเพื่อสังคม เป็นสิ่งที่ดีหรือไม่

- เป็นสิ่งที่ดี สร้างสรรค์สังคมให้น่าอยู่ เพราะ.....
- เป็นสิ่งที่ไม่ดี ไม่ควรปฏิบัติ เพราะ.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....



## ใบงานที่ ๗

เรื่อง

การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติ

แห่งชาติ ข้อที่ ๑๐



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))

สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐  
มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม



ช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน  
กำจัดขยะและน้ำเสียภายในบ้าน  
และรู้จักคุณค่าของทรัพยากร



## ใบความรู้ที่ ๙

เรื่อง

การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ  
แห่งชาติ ข้อที่ ๑๐



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))

แนวทางการทำความดีง่าย ๆ ของเด็กป. ๑



ดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน บ้าน ชุมชน

ใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า เช่น ไฟฟ้า น้ำ

หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดมลภาวะ

คัดแยกขยะก่อนทิ้งเพื่อลดปริมาณขยะ

สำนึกในการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อประโยชน์ส่วนรวมตามกำลังของตนเอง



## ใบความรู้สำหรับครูที่ ๙

เรื่อง

การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ  
แห่งชาติ ข้อที่ ๑๐



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))

## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๗  
เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ  
แห่งชาติ ข้อที่ ๑๐
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติม  
จากในใบความรู้ที่ ๙

## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
- เสนอแนะเพิ่มเติมในการทำกิจกรรม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้



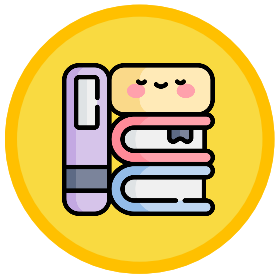
# สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐

มีจิตสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมกันสร้างสรรค์สังคม

หากทุกคนมีจิตสำนึกที่ดี  
ต่อส่วนรวมทำสิ่งดี ๆ  
ให้กับสังคม

สังคมของเราจะน่าอยู่มากขึ้น  
ทุกคนในสังคมจะมีความสุข

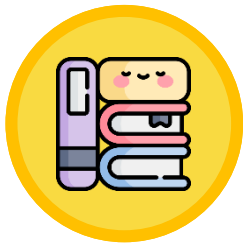




บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อาการเจ็บป่วย





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง อาการเจ็บป่วย
๔. ใบงานที่ ๘ เรื่อง อาการเจ็บป่วย



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

