

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง ยาและการใช้ยาอย่างถูกวิธี

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

ยาและการใช้ยาอย่างถูกวิธี





# จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. อธิบายความสำคัญของยาและการใช้ยาอย่างถูกวิธี



๒. แยกประเภทของยาและใช้ยาได้อย่างถูกวิธี



๓. เห็นความสำคัญของการใช้ยาอย่างถูกวิธี





คำถามชวนคิด

ยา

มีความสำคัญอย่างไร





# ความสำคัญของยา

เป็นสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิต  
เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยบรรเทา บำบัด  
รักษา อาการเจ็บป่วยหรือโรคต่าง ๆ





# ประเภทของยา

ยาใช้ภายใน

ยาใช้ภายนอก



## คำถามชวนคิด

ยาใช้ภายในและยาใช้ภายนอก  
แตกต่างกันอย่างไร





# ยาใช้ภายใน

คือ ยาที่ใช้สำหรับรับประทาน  
หยอด หรือฉีดเข้าร่างกาย







# ตัวอย่างยาใช้ภายใน

## ๑ ยาแก้ปวดลดไข้

สรรพคุณ

ลดไข้ บรรเทาปวด

วิธีใช้

ผู้ใหญ่ทานครั้งละ ๑ - ๒ เม็ด

เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี ทานครั้งละครึ่งเม็ด





# ตัวอย่างยาใช้ภายใน

## ๒ ยาแก้จุกเสียด ท้องอืด

สรรพคุณ

บรรเทาอาการปวดท้อง และช่วยเจริญอาหาร

ผู้ใหญ่ทานครั้งละ ๑ ช้อนโต๊ะ

เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี ทานครั้งละ ๒ ช้อนชา

๓ เวลาก่อนอาหาร

วิธีใช้





# ตัวอย่างยาใช้ภายใน

## ๓ ยาหยอดตา

สรรพคุณ

บรรเทาอาการตาแห้งหรือระคายเคือง

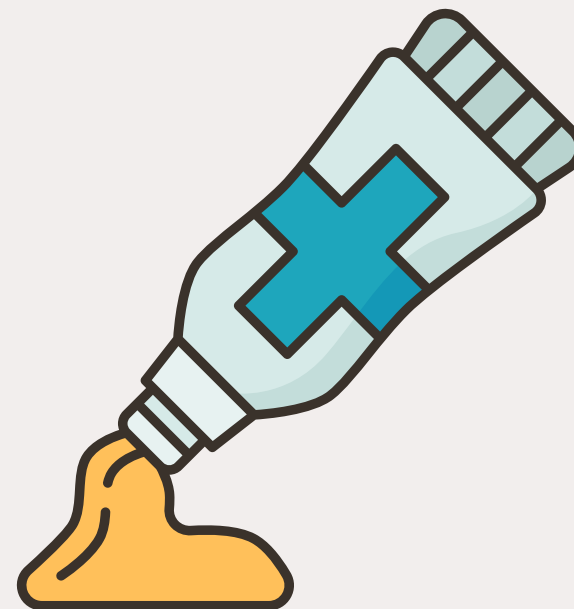
วิธีใช้

ก่อนหยอดตาควรล้างมือ ฟอกสบู่ทุกครั้ง  
เมื่อใช้ยามากกว่า ๑ ชนิด ต้องหยอดยา  
แต่ละชนิดห่างกันอย่างน้อย ๕ นาที



# ยาใช้ภายนอก

คือ ยาที่ห้ามรับประทานโดยเด็ดขาด แต่จะใช้ทาหรือป้ายตามร่างกาย





# ตัวอย่างยาใช้ภายนอก

## ๑ ยาใส่แผลสด

สรรพคุณ

รักษาแผลสด

วิธีใช้

หยอดหรือใช้สำลีชุบ

แล้วทาบริเวณแผล





# ตัวอย่างยาใช้ภายนอก

## ๒ ยาบรรเทาอาการผื่นคัน

สรรพคุณ

แก้อาการผื่นคัน

วิธีใช้

ใช้ทาบริเวณที่คัน





# ตัวอย่างยาใช้ภายนอก

## ๓ ยานวด

สรรพคุณ

บรรเทาอาการปวดเมื่อย

วิธีใช้

ใช้ทา ถู และนวดบริเวณที่ปวด





# กิจกรรม

แยกให้ได้ ใช้ให้ถูก





# คำชี้แจงกิจกรรม

ให้นักเรียนร่วมกันวิเคราะห์แผนภาพยา  
ที่ครูแจกให้จากนั้นเขียนข้อมูลลงใน  
แผนภาพให้ถูกต้อง



## บทบาทหน้าที่นักเรียนปลายทาง



นักเรียนฟังคำสั่งชี้แจงในการทำกิจกรรม  
และลงมือปฏิบัติกิจกรรมไปพร้อมกัน

## บทบาทหน้าที่ครูปลายทาง



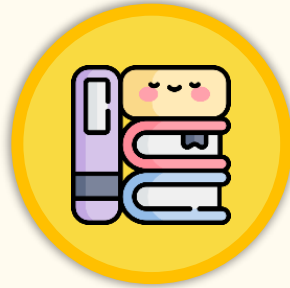
ครูชี้แจงการทำกิจกรรม รวมทั้งดูแล  
ช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



# สรุปบทเรียนประจำวันนี้

ยาเป็นสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตเมื่อร่างกายเกิดเจ็บป่วย  
การใช้ยาจึงต้องมีความระมัดระวังและต้องใช้อย่างถูกต้อง  
ตามประเภทของยาจึงจะได้ผลดีและไม่เกิดอันตราย  
การเรียนรู้เกี่ยวกับการใช้ยาจึงเป็นสิ่งจำเป็น  
เพื่อนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง





## บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อันตรายจากการใช้ยาไม่ถูกวิธี





# สิ่งที่ต้องเตรียม

## ใบงานที่ ๑

### เรื่อง อันตรายจากการใช้ยาไม่ถูกวิธี



สามารถดาวน์โหลดได้ที่  
[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)