

## ๑ คำบูชา พระรัตนตรัย

● อมิณา สักกาเรนะ พุทธัง ปุเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระพุทธเจ้าด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

● อมิณา สักกาเรนะ ธัมมัง ปุเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระธรรมด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

● อมิณา สักกาเรนะ สังฆัง ปุเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระสงฆ์ด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

## ๒ คำนมัสการ พระพุทธเจ้า

- นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ  
(กล่าว ๓ ครั้ง )

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกล  
จากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

### ๓ คำขอแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

- เอเต\* มะยัง ภัันเต, สุจิระปะรินิพพุตัมปิ, ตัง ภาคะวันตัง  
สละระณัง คัจฉามะ,ธัมมัญจะ สังฆัญจะ พุทระมามะกาติ\*  
โน สังโฆ ธาเรตุ

(ผู้หญิง เปลี่ยนคำว่า เอเต เป็น เอตา และพุทระมามะกาติ เป็น พุทระมามิกาติ)

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอถึงพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น แม้ปรินิพพานแล้ว  
ทั้งพระธรรมและพระสงฆ์เป็นสรณะที่ระลึกนับถือ ขอพระสงฆ์จงรับข้าพเจ้าไว้เป็น  
พุทธมามกะ

## ๔ คำสมาทานศีล ๕

- ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ

เว้นจากการฆ่าสัตว์

- อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ

เว้นจากการลักทรัพย์

- กามาเมสุ มิจฉาจारा เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ

เว้นจากการประพฤตินิโคตติในกาม

- มุสาวาธา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ

เว้นจากการกล่าวคำเท็จ

- สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ

เว้นจากการดื่มสุราและของมึนเมา