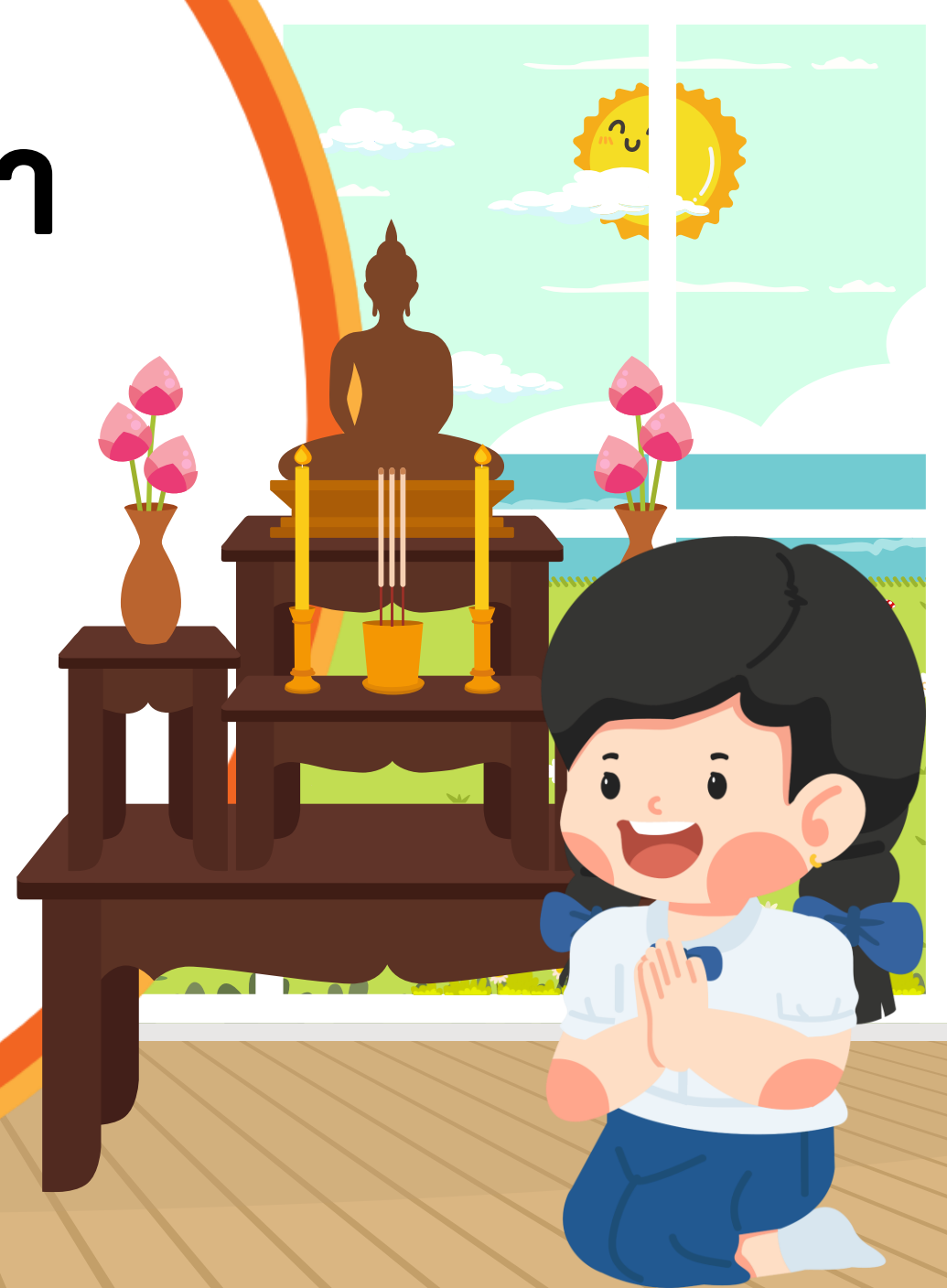


# รายวิชา สังคมศึกษา

รหัสวิชา ส๑๑๑๐๑  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง สวดมนต์และแผ่เมตตา

ครูผู้สอน ครูณัฐชญา หุ่นชื่น





**สวดมนต์ และ**

**แผ่เมตตา**





## จุดประสงค์การเรียนรู้

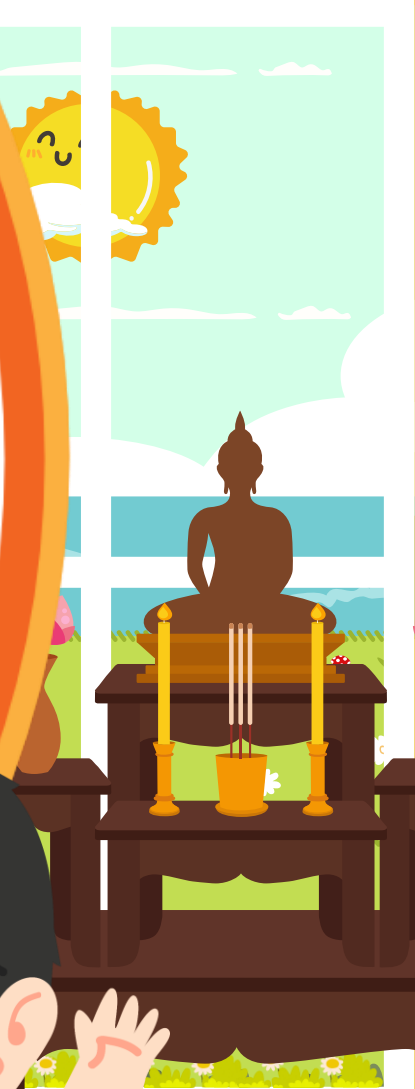
๑. รู้ภาษาบาลีของบทสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย
๒. รู้ภาษาบาลีและความหมายของการแผ่เมตตา
๓. สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัยและแผ่เมตตา
๔. เห็นประโยชน์ของการสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย  
และแผ่เมตตา



# คำถามชวนคิด

นักเรียนสวมหมันต์

เวลาใดบ้าง





# นักเรียนสาวคมนต์

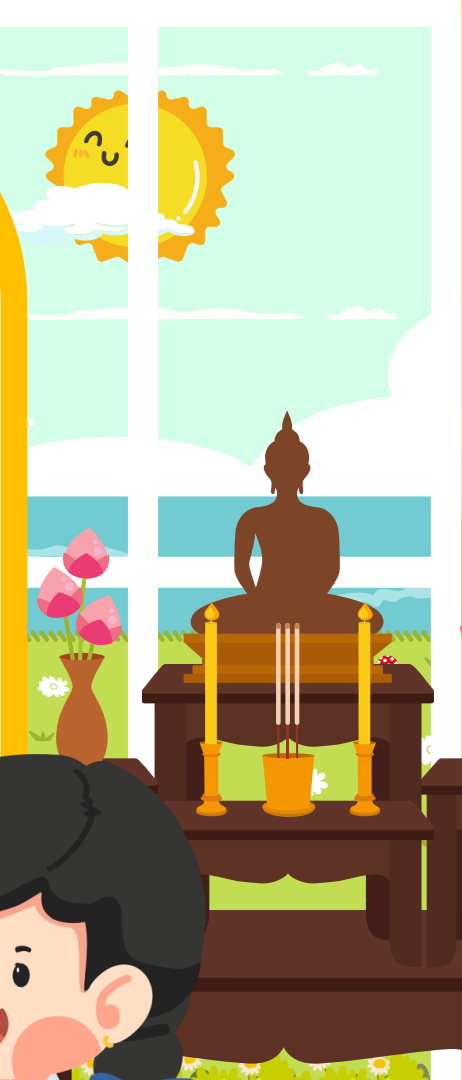
## ตอนเช้าและก่อนนอน





# บทสวดบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะวา  
พุทฺธัง ภาวะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)  
สวากขาโต ภาวะวะตา ธรรมโม  
ธรรมังนมะสสามิ (กราบ)  
สุปะฏิปปันโน ภาวะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
สังฆัง นะมามิ (กราบ)





# คำถามชวนคิด

พระรัตนตรัย

หมายถึงอะไร

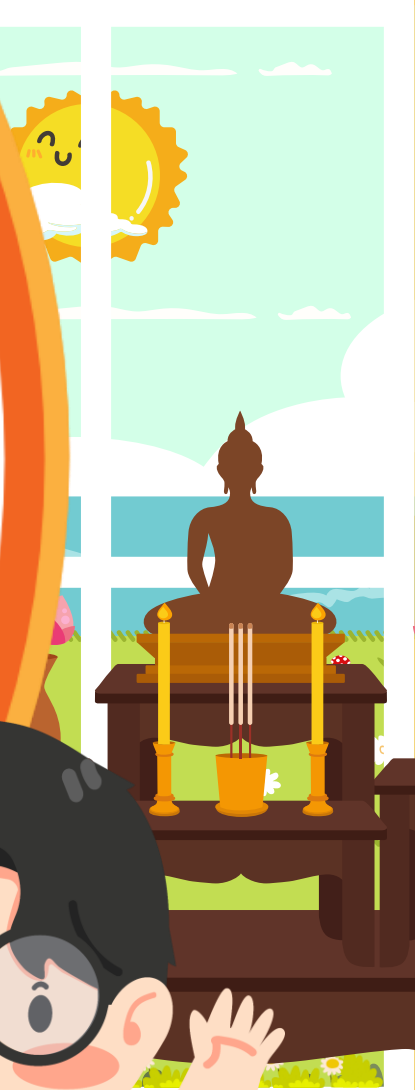




แก้วอันประเสริฐ ๓ ประการ

คือ พระพุทธ พระธรรม

พระสงฆ์







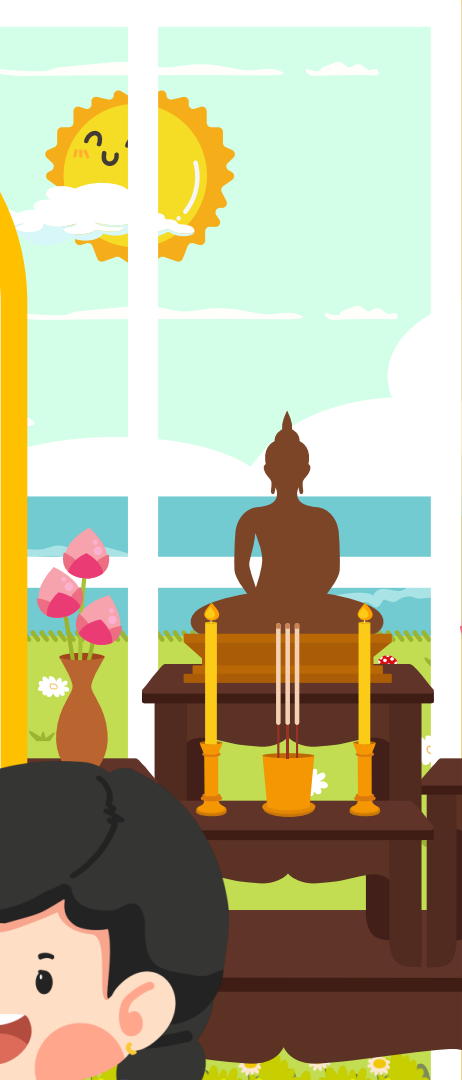
# บทสวดบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา

พุทธานุ ภะคะวันตัง อภิวาเทมิ



## พระพุทธรูป





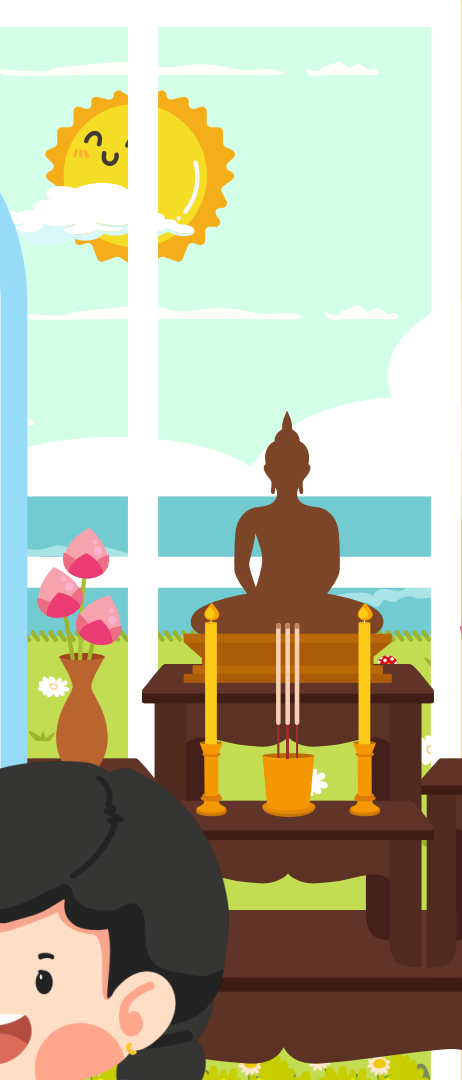
# บทสวดบูชาพระรัตนตรัย

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

ธัมมังนะมัสสามิ



**พระธรรม**





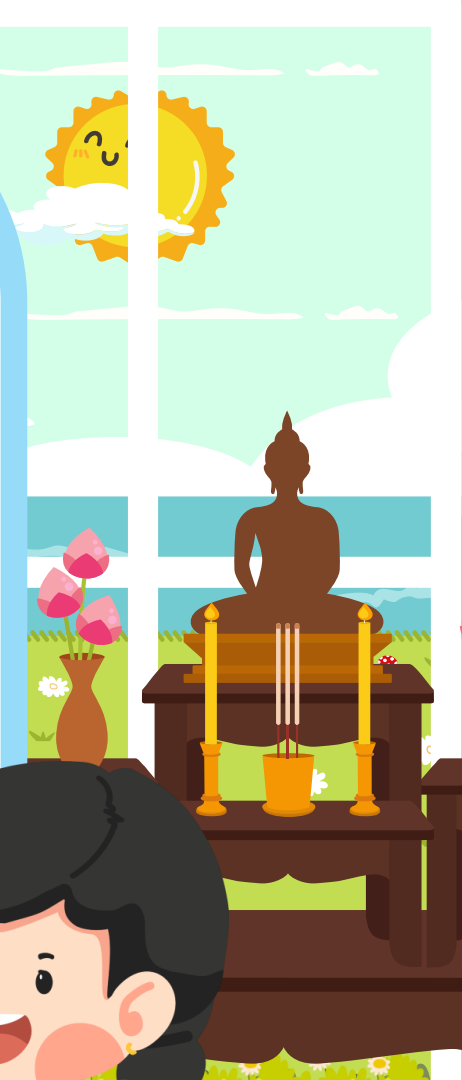
# บทสวดบูชาพระรัตนตรัย

สุปะฏิปปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สังฆัง นมะมามิ



พระสงฆ์





# บทแผ่เมตตา

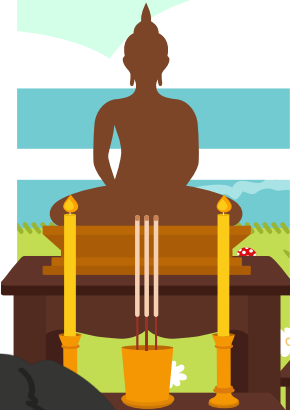
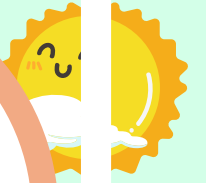
## สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย

ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

## อะเวรา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและกันเลย





## บทแผ่เมตตา

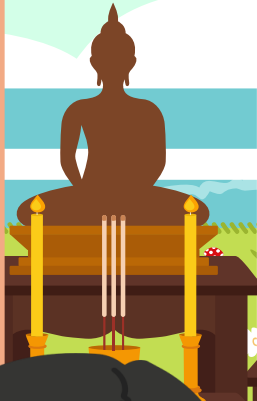
### อภัยโทษ โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้พยาบาทเบียดเบียนซึ่งกัน

และกันเลย

### อะนัฆมา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย





## บทแผ่เมตตา

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด





# คำถามชวนคิด

นักเรียน

สวดบทแผ่เมตตาเพื่ออะไร





เพื่อเป็นการอุทิศส่วนบุญส่วนกุศล  
ให้กับผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว





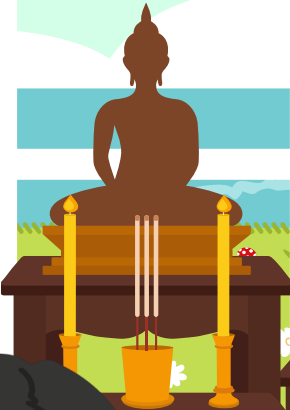
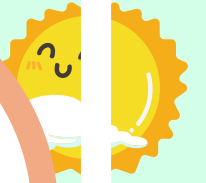


# บทแผ่เมตตา

## สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย

ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

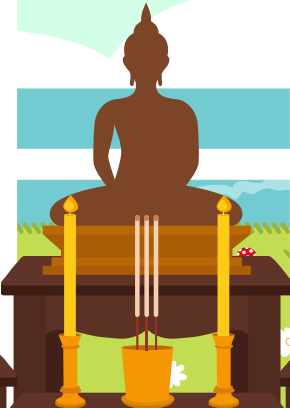




# บทแผ่เมตตา

## อะเวรา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและกันเลย



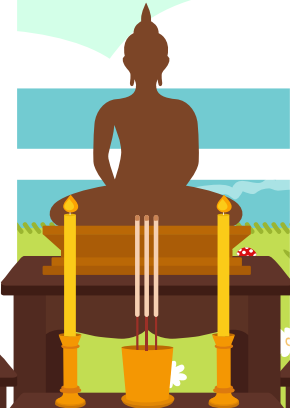
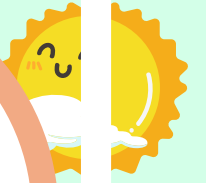


## บทแผ่เมตตา

### อภัยโทษ โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้พยาบาทเบียดเบียน

ซึ่งกันและกันเลย

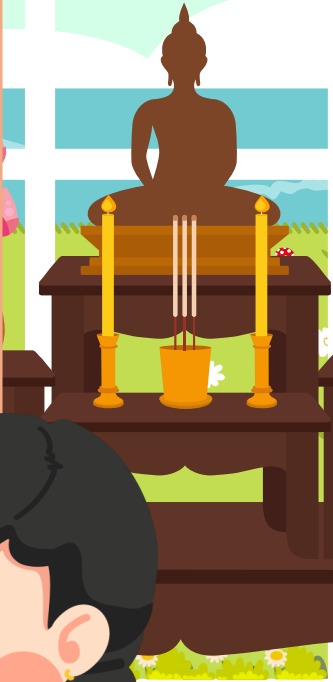




# บทแผ่เมตตา

## อะนินฺชา โหนตุ

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย



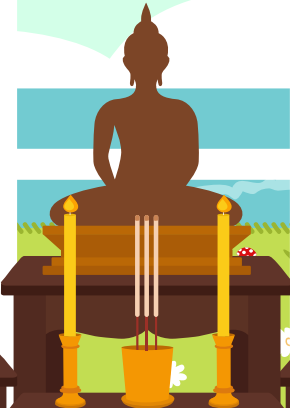


## บทแผ่เมตตา

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตु

จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตน

ให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด





# ขั้นตอนปฏิบัติ





# ชั้นสรุปบทเรียน





# คำถามชวนคิด

การสวดมนต์บูชา

พระรัตนตรัยมีประโยชน์อย่างไร







การสวดมนต์ไหว้พระจะทำให้มีจิตใจสงบ  
ไม่ฟุ้งซ่าน ไม่กระวนกระวาย  
และมีความเบิกบานใจอยู่เสมอ





# คำถามชวนคิด

เพราะเหตุใด

นักเรียนควรสวดมนต์ก่อนเข้าเรียน





เพราะขณะสวดมนต์ จิตใจเราจดจ่อ  
อยู่กับบทสวดมนต์ ส่งผลให้จิตใจสงบ  
ไม่ฟุ้งซ่าน เกิดสติและพร้อม  
ที่จะเรียนหนังสือ





# คำถามชวนคิด

การแผ่เมตตาามีผลดี  
ต่อผู้ปฏิบัติอย่างไร





การแผ่เมตตา คือ  
การตั้งใจเพื่อให้สรรพสัตว์ทั้งหลายมีความสุข  
ไม่มีทุกข์ เว้นจากการผูกพยาบาทต่อกัน  
จึงทำให้ลดความเห็นแก่ตัวลงได้





# บทเรียนครั้งต่อไป

## เรื่อง การกราบเบญจภาคปริษณีย์



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

