

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การป้องกันและชักชวน
ให้ผู้อื่นหลีกเลี่ยงสารเสพติด

ครูผู้สอน ครูปริญญา ประจันบาน



การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่น

หลีกเลี่ยงสารเสพติด





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

อธิบายวิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

๒.

มีทักษะการสื่อสารให้ผู้อื่นหลีกเลี่ยงจากสารเสพติด

๓.

เห็นประโยชน์ของการป้องกันการติดสารเสพติด



ให้นักเรียนจับกลุ่ม

๓ - ๕ คน





คำถามชวนคิด

หากมีบุคคลที่นักเรียนรู้จัก

ติดสารเสพติด

นักเรียนจะทำอย่างไร ?



วิธีป้องกันตนเอง

ให้ห่างไกลจากสารเสพติด





วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ศึกษาหาความรู้

เกี่ยวกับโทษและอันตราย
เพื่อไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ
โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์





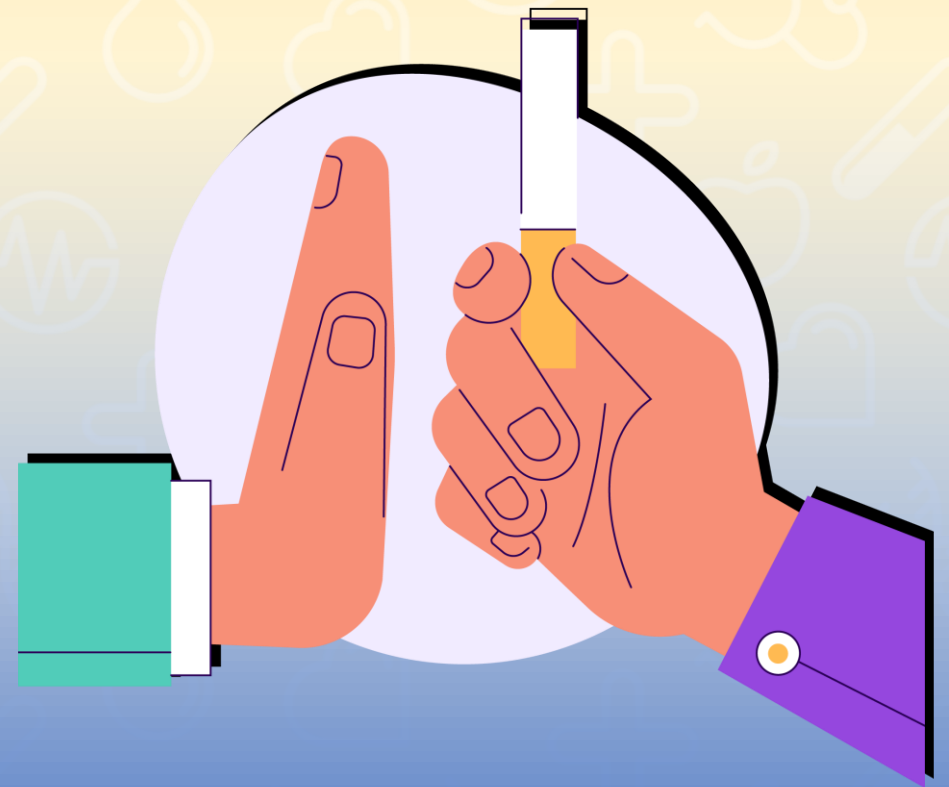
วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ไม่รับสิ่งของ

จากคนแปลกหน้า

ไม่หลงเชื่อคำชักชวน

ให้ทดลองเสพสารเสพติด





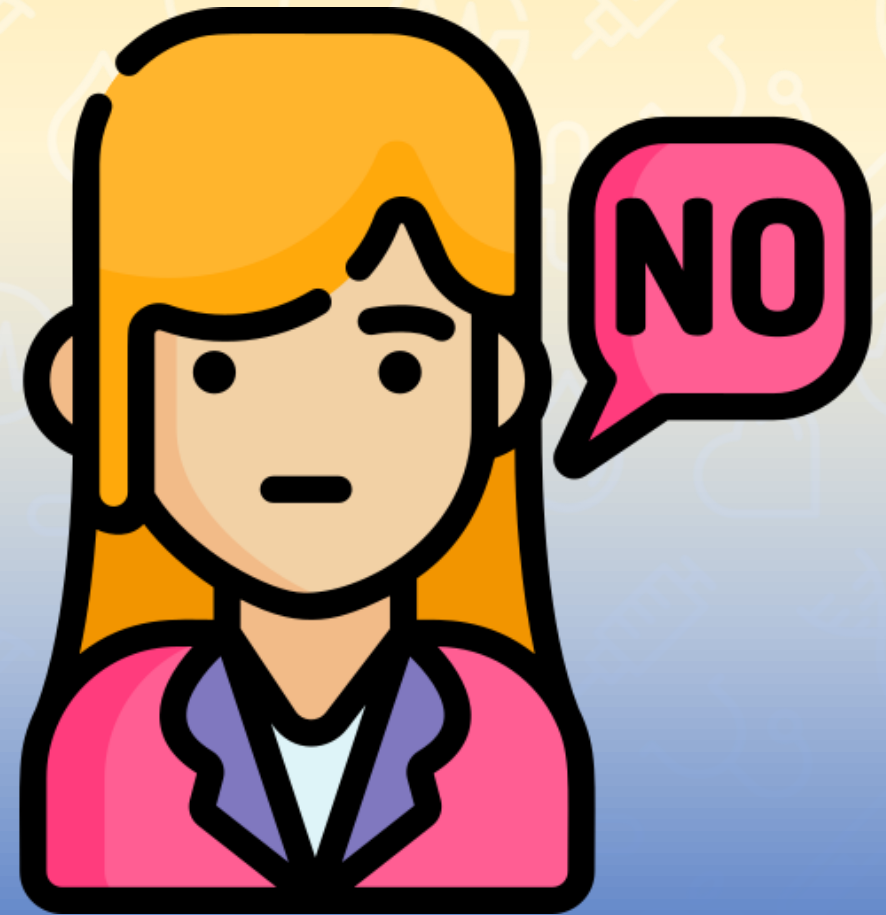
วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ปฏิเสธให้ชัดเจน

โดยไม่ต้องรู้สึก

เกรงใจหรือกลัวจะโดน

คนที่ชักชวนโกรธ





วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

เลือกคบเพื่อนที่ดี

ไม่คบและไม่อยู่ใกล้ชิด

เพื่อนที่เกเร

หรือติดสารเสพติด





วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

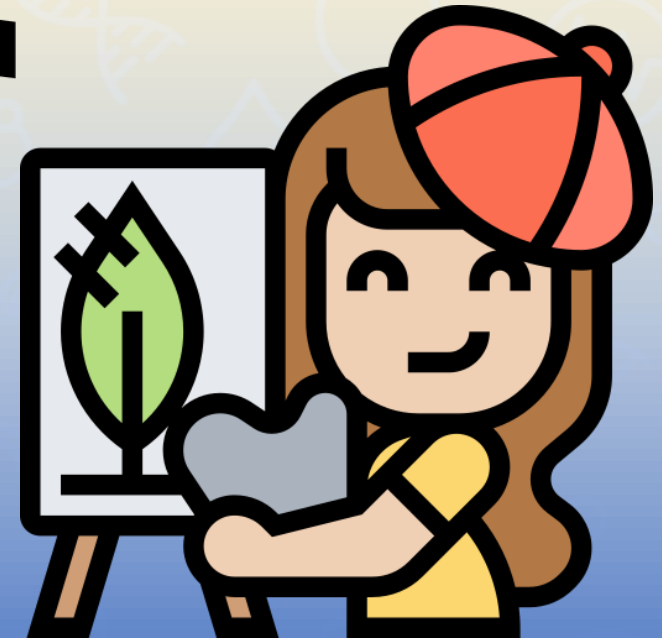
เมื่อมีปัญหาควรปรึกษา
ผู้ปกครองหรือผู้ที่ไว้ใจได้
ไม่หันไปใช้สารเสพติด
ในการแก้ปัญหา





วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ใช้เวลาว่าง
ทำกิจกรรม
ที่มีประโยชน์





วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

สร้างสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว

การอยู่ในครอบครัวที่มีความสุข
ก็เหมือนเป็นเกราะป้องกันที่ดี





คำถามชวนคิด

หากนักเรียนจะชักชวน
ให้ผู้อื่นเลิกสารเสพติด
นักเรียนจะพูดว่าอย่างไร?





คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่าวิธีการสื่อสาร
ของตนเองถูกต้องแล้วหรือไม่ ?



วิธีการสื่อสารกับผู้ติดสารเสพติด

การสื่อสารแบบรุนแรง

การสื่อสารแบบชี้ให้เห็น
เหตุผลหรือผลเสีย



วิธีชักชวนผู้อื่น ให้หลีกเลี่ยงสารเสพติด





วิธีชักชวนผู้อื่นให้หลีกเลี่ยงสารเสพติด

อธิบายถึงผลกระทบ

ที่เกิดขึ้นหากติดสารเสพติด

เช่น ผลกระทบต่อสุขภาพ

ผลกระทบต่อความสัมพันธ์





วิธีชักชวนผู้อื่นให้หลีกเลี่ยงสารเสพติด

เมื่อพบว่าเพื่อนหรือ
บุคคลใกล้ชิดมีปัญหา
ควรช่วยเหลือหาทางแก้ไข
เพื่อไม่ให้หันไปพึ่งสารเสพติด





วิธีชักชวนผู้อื่นให้หลีกเลี่ยงสารเสพติด

ชักชวนกันไปทำกิจกรรม
ร่วมกับครอบครัว
ในวันหยุด เพื่อให้ห่างไกล
จากสารเสพติด





วิธีชักชวนผู้อื่นให้หลีกเลี่ยงสารเสพติด

ใช้คำพูดให้ระลึกถึงอยู่เสมอ
ว่าสารเสพติดจะทำให้
หมดอนาคต ไม่สามารถ
บรรลุเป้าหมายที่ฝันไว้ได้





วิธีชักชวนผู้อื่นให้หลีกเลี่ยงสารเสพติด

ชักชวนเพื่อนหรือคนใกล้ชิด
ไปทำกิจกรรม
ที่มีประโยชน์ต่อสังคม





กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๘

เรื่อง ชวนทำดี

หลักหนังสือสารเสพติด

ใบงานที่ ๘

เรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด

ใบงานที่ ๘ เรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พ่วงไกลสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่นหลีกหนีสารเสพติด
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๓. คุณพ่อของคุณเป็นช่างตัดผม คุณแม่ของคุณเป็นพยาบาล คุณอยากชวนเพื่อนของคุณไปทำอะไร

.....
.....
.....

๒. หากมีเพื่อนของคุณชวนไปสูบบุหรี่ คุณจะทำอย่างไร

.....
.....
.....

ตอนที่ ๒

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อน ร่วมกันคิดคำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ภายใต้หัวข้อ “ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด” แล้วนำเสนอหน้าชั้นเรียน

คำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ของฉัน

.....
.....

คำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ของเพื่อนกลุ่มอื่นที่ฉันชอบ

.....
.....

ชื่อ - สกุล.....
ชั้น..... เลขที่.....

๑. ให้นักเรียนแก้ไขปัญหาจากสถานการณ์ที่กำหนดให้
๒. ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อน ร่วมกันคิด คำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ภายใต้หัวข้อ “ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด” แล้วนำเสนอหน้าชั้นเรียน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ใบงานที่ ๘

เรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด

๑. คุณพ่อของแพรวา ติดบุหรี่เป็นอย่างมาก และมักสูบบุหรี่ภายในบ้านเป็นประจำ หากนักเรียนเป็นแพรวา นักเรียนจะปฏิบัติตนอย่างไร

๒. หากมีเพื่อนของนักเรียน เชิญชวนให้นักเรียนไปดื่มสุราที่บ้านของเขาในวันหยุด นักเรียนจะทำอย่างไร



ใบงานที่ ๘

เรื่อง ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด

ตอนที่ ๒

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อน ร่วมกันคิดคำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ภายใต้หัวข้อ
“ชวนทำดี หลีกหนีสารเสพติด” แล้วนำเสนอหน้าชั้นเรียน
คำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ของฉัน.....

.....

.....

.....

คำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ ของเพื่อนกลุ่มอื่นที่ฉันชอบ.....

.....

.....

.....



ชั้น ป.๕ - ป.๖ ภาคเรียนที่ ๒



แบบประเมินตนเอง

ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ห่วงไกลสารเสพติด

๓. กเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันทำได้	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๓. สร้างเสริมและปรับปรุงสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง					<input type="checkbox"/>
๒. วิเคราะห์สาเหตุของการติดสารเสพติด และ อักขรวินิจฉัยหลักเลียงสารเสพติด					<input type="checkbox"/>

*หมายเหตุ : ครูเติมประเด็นที่สอดคล้องกับสมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)

๒. สิ่งที่ฉันทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๓ ข้อ)

.....

๓. สิ่งที่ฉันยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๓ ข้อ)

.....

๔. สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๓ ข้อ)

.....



แบบประเมินตนเอง

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓

ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓

ในช่องระดับความสามารถของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้ และตอบคำถามที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning logs)

ชั้น ป.๕ - ป.๖ กลางภาค

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : กลางภาค ปลายภาค หน่วยการเรียนรู้ที่.....

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนวิชานี้ในกลางภาคเรียน คือ

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

สิ่งที่ฉันอยากจะเรียนรู้เพิ่มเติม คือ

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

สิ่งที่ฉันได้ประโยชน์จากการเรียนและสามารถนำไปใช้ได้ คือ

แบบบันทึกการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓

ให้นักเรียนตอบคำถาม
ที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

๑. ให้นักเรียนแก้ไขปัญหา
จากสถานการณ์ที่กำหนดให้
๒. ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อน ร่วมกันคิด
คำเชิญชวน คำคม หรือคำขวัญ
ภายใต้หัวข้อ “ชวนทำดี
หลีกเลี่ยงสารเสพติด”
แล้วนำเสนอหน้าชั้นเรียน



คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- ให้คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่างละเอียด
อีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและควบคุม
ดูแลนักเรียนตลอดการ
ทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน



ชวนทำดี
หลีกเลี่ยงสารเสพติด





บทเรียนครั้งต่อไป

มลพิษสิ่งแวดล้อม





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑

เรื่อง มลพิษสิ่งแวดล้อม

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

