



# รายวิชา สังคมศึกษา

รหัสวิชา สด๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

## โอวาท ๓ (การทำความดี)

ครูผู้สอน ครูวรรษญา แองสาย





โอวาท ๓

(การทำสมาธิ)





# จุดประสงค์

๑. อธิบายความหมายและความสำคัญของหลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับโอวาท ๓ (การทำความดี) ได้แก่ เบญจธรรม กุศลมูล ๓ และผละ ๔ ได้ถูกต้อง
๒. วิเคราะห์แนวทางการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับหลักเบญจธรรม กุศลมูล ๓ และผละ ๔
๓. เห็นคุณค่าของการปฏิบัติตนตามหลักโอวาท ๓





พระราชนิพนธ์

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ  
His Majesty King Bhumibol Adulyadej

เรื่อง

พระมหาชนก  
The Story of  
MAHAJANAKA



...  
คำถามชวนคิด?

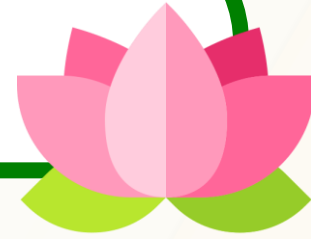


พระมหาชนก  
เป็นผู้มีคุณธรรมใดบ้าง

พระมหาชนก เป็นผู้มีความเพียรพยายามว่ายนํ้า  
อยู่ในมหาสมุทรถึง ๗ วัน โดยไม่ยอมแพ้ เป็นผู้ประกอบ  
สัมมาอาชีวะ ประกอบอาชีพค้าขายด้วยความสุจริต  
เป็นผู้มีความเมตตากรุณา อภัยให้กับผู้ที่คิดร้าย  
ต่อพระองค์และพระบิดามารดา



# โอวาท ๓



เป็นหลักธรรมซึ่งเป็นหัวใจหลักของพระพุทธศาสนา

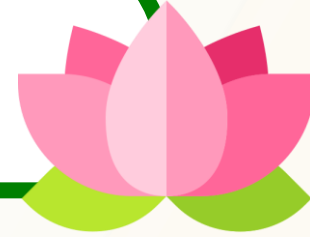
ไม่ทำ  
ความชั่ว

ทำ  
ความดี

ทำจิตใจ  
ให้บริสุทธิ์



# การทำความคิด



การประพฤติปฏิบัติที่ดีทางกาย ทางวาจาและทางใจ  
ซึ่งหลักธรรมที่สนับสนุนการทำความคิด ได้แก่

เบญจธรรม

กุศลมูล ๓

พละ ๔



# เบญจธรรม







## เบญจธรรม

ข้อพึงปฏิบัติ ๕ ประการ คู่กับเบญจศีล  
ที่เป็นข้อห้าม ส่วนเบญจธรรม เป็นข้อปฏิบัติ







# เบญจธรรม

๑. ความเมตตากรุณา  
คิดปรารถนาจะให้ผู้อื่นเป็น  
สุข และปราศจากทุกข์  
ช่วยเหลือคนและสัตว์





# เบญจธรรม

๒. ล้มมาเอาชีวะะ  
การประกอบอาชีพสุจริต  
และไม่สนับสนุนให้คน  
ทำผิดคือ ๕





สัตถวณิชชา คือ  
การขายอาวุธ

สัตตวณิชชา คือ  
การค้าขายมนุษย์

## มิจฉวณิชชา

มังสวณิชชา คือ  
ค้าขายสัตว์เป็นยังมีชีวิต

วิสวณิชชา คือ  
การค้าขายยาพิษ

มัชชวณิชชา คือ  
การค้าขายสุรา  
และของมีนเมา



## เบญจธรรม

๓. กามสังวร ความสำรวม  
ในกาม มีความพอใจในคู่ครอง  
ของตน ไม่ล่วงละเมิดคู่ครอง  
ของผู้อื่น







## เบญจธรรม

๔. ลัจจะ การมีวาจาสัตย์  
พูดความจริง พูดแต่สิ่งที่มี  
ประโยชน์ พูดจาไพเราะ  
สุภาพ





## เบญจธรรม

๕. สติสังวร การมีสติสัมปชัญญะ  
การรู้ตัวอยู่เสมอ และกระทำการต่าง ๆ  
ได้อย่างถูกต้อง





คนมีสติ  
เหมือนมีสิ่งนำโชค  
ตลอดเวลา

หลวงพ่อินทร์ถวายเป็นสนุตุสุสโก



กลุ่มสมาธิ แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Perzibear / pixabay.com

ภาพจาก [https://owatdhamma.blogspot.com/2016/04/blog-post\\_24.html](https://owatdhamma.blogspot.com/2016/04/blog-post_24.html)



ขอบคุณเจ้าของภาพ  
ดินสอสี



# กุศลมูล ๓





# กุศลมูล ๓



ต้นเหตุแห่งความดี

อโลภาะ

อโทสะ

อโมหะ





# อโลภะ

ความไม่โลภ ไม่มีจิต  
คิดอยากได้อยากได้สิ่งของ  
ของผู้อื่นมาเป็นของตน







อโหสະ

ความไม่โกรธ ไม่คิดทำร้าย

ผู้อื่น รู้จักการให้อภัย อยู่ร่วมกับ

ผู้อื่นได้ด้วยความสงบ





# อโมหะ

ความไม่หลงเลอะเลือน  
รู้จักคิดอย่างมีเหตุผล สามารถ  
แยกแยะได้ว่า สิ่งใดดี สิ่งใดไม่ดี





# พลัง ๔





# พละ ๔



ธรรมอันเป็นพลัง ๔ ประการ ที่ทำให้ดำเนินชีวิตด้วยมั่นใจ  
ไม่ต้องหวาดกลัวภัยต่าง ๆ

ปัญญาพละ

วิริยพละ

อนวัชพละ

สังคหพละ





# ปัญญาพลละ

มีปัญญาเป็นกำลัง ในการ  
ใช้แยกแยะว่า สิ่งใดควรทำ  
แยกแยะได้อย่างถูกต้อง





# วิริยพละ

มีความขยันหมั่นเพียรเป็นกำลัง  
เช่น ขยันเรียน ขยันทำงาน







## อนวัชชผละ (อะ-นะ-วัต-ชะ-พะ-ละ)

มีความสุจริต เป็นพลัง เมื่อทำความดี  
เป็นสิริมงคลก็จะมีแต่ความเจริญก้าวหน้า  
ไม่มีใครนินทาและไม่เสื่อมเสียชื่อเสียง





สังคหผละ (สัง-คะ-หะ-พะ-ละ)

การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน  
ทำให้เกิดความสามัคคี และ  
ก่อให้เกิดประโยชน์แก่สังคม





# กิจกรรม



นักเรียนร่วมกันวิเคราะห์การทำความคิด  
ของพระมหาชนก ให้สอดคล้องกับ  
เบญจธรรม กุศลมูล ๓ และพละ ๔



## ๑. เบญจธรรม

พระมหากษัตริย์ปกครองบ้านเมืองด้วยดีเป็นอริยสัจธรรม

## ๒. กุศลมูล ๓

อโทสะ พระมหากษัตริย์ไม่เอาผิดพยานาบาทผู้ปลงพระชนม์พระบิดา

## ๓. พละ ๔

พระมหากษัตริย์ใช้สติปัญญา ความมานะพยายาม

ในการช่วยเหลือตนเอง ว่ายนํ้าอยู่ในมหาสมุทร





# งานปฏิบัติ





# คำชี้แจง

## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนทำใบงานที่ ๔ เรื่อง  
โอบาท ๓ (การทำความดี)
๒. ครูและนักเรียนร่วมกันเฉลย  
ใบงานที่ ๔ โอบาท ๓  
(การทำความดี)

## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนทำใบงานที่ ๔  
เรื่อง โอบาท ๓ (การทำความดี)
๒. ครูให้ความช่วยเหลือนักเรียน  
ตามความเหมาะสม





## ใบงานที่ ๔ เรื่อง โอวาท ๓ (การทำความดี)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม ดังต่อไปนี้

๑. พุทธศาสนสุภาษิต โลโกปตถมภิกา เมตฺตา เมตฺตารรรม ค้ำจุนโลก  
สอดคล้องกับหลัก เบญจธรรมในข้อใด

.....

.....

.....

.....



## ใบงานที่ ๔ เรื่อง โอวาท ๓ (การทำความดี)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม ดังต่อไปนี้

๒. ให้นักเรียนจับคู่กลุ่ม ๓ กับความหมายให้ถูกต้อง

อโทสะ

ไม่คิดทำร้ายผู้อื่น รู้จักรงการให้อภัย

อโลภะ

ความไม่หลง สามารถแยกแยะได้ว่าสิ่งใดดี สิ่งใดไม่ดี

อโมหะ

ความไม่โลภ ไม่มีจิตคิดอยากได้สิ่งของผู้อื่น





## ใบงานที่ ๔ เรื่อง โอลิมปิก ๓ (การทำความดี)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม ดังต่อไปนี้

๓. ให้นักเรียนเขียนอธิบายการปฏิบัติตนตามหลักพละ ๔

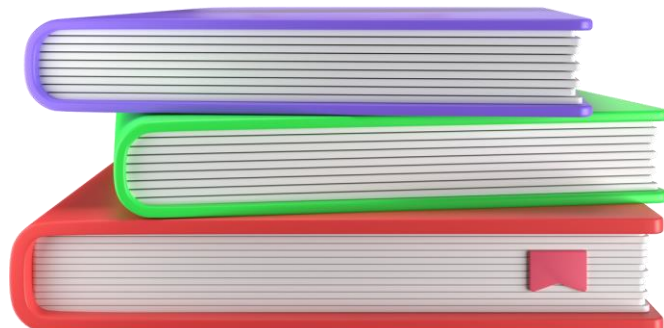
.....

.....

.....

.....

# ๕ ขั้นตอนสร้าง





## เฉลยใบงานที่ ๔ เรื่อง โอวาท ๓ (การทำความดี)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม ดังต่อไปนี้

๑. พุทธศาสนสุภาษิต โลโกปตถมภิกา เมตตา เมตตารธรรม คำจุนโลก  
สอดคล้องกับหลัก เบญจธรรมในข้อใด

.....สอดคล้องกับหลักเบญจธรรมข้อที่ ๑ ความเมตตากรุณา.....

.....คิดปรารภจะให้ผู้อื่นเป็นสุขและปราศจากทุกข์.....

.....ช่วยเหลือคนและสัตว์.....





## เฉลยใบงานที่ ๔ เรื่อง โอวาท ๓ (การทำความดี)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม ดังต่อไปนี้

๒. ให้นักเรียนจับคู่กุศลมูล ๓ กับความหมายให้ถูกต้อง





## เฉลยใบงานที่ ๔ เรื่อง โอวาท ๓ (การทำความคิด)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม ดังต่อไปนี้

๓. ให้นักเรียนเขียนอธิบายการปฏิบัติตนตามหลักผละ ๔

.....การปฏิบัติตนตามหลักผละ ๔ คือ ดำเนินชีวิตด้วยความมั่นใจ.....

.....ไม่ต้องหวาดกลัวภัยต่าง ๆ ได้แก่ กำลังปัญญา กำลังความเพียร.....

.....การกระทำที่ไม่มีโทษ กำลังการสงเคราะห์.....

.....



บทเรียนครั้งต่อไป

# พุทธศาสนสุภาษิต

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)







สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๖

เรื่อง พุทธศาสนสุภาษิต

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

