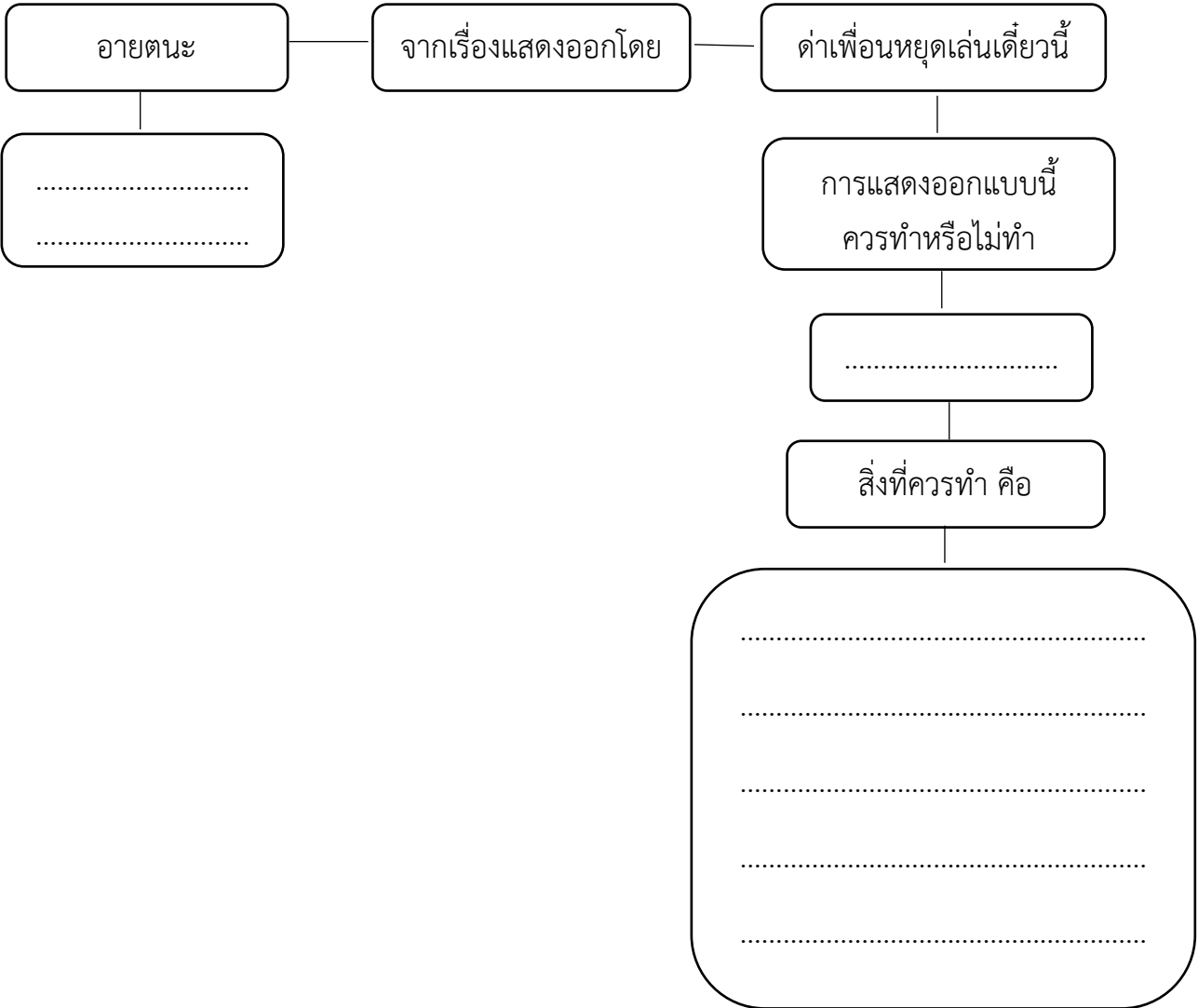


ใบกิจกรรมที่ ๑ เรื่อง จิตใจให้บริสุทธิ์ อายุตะนะ 6
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พระธรรม
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง จิตใจให้บริสุทธิ์ อายุตะนะ 6
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกวิธีการฝึกสติจากสถานการณ์ที่กำหนดจากหัวข้อของแต่ละกลุ่มที่ได้

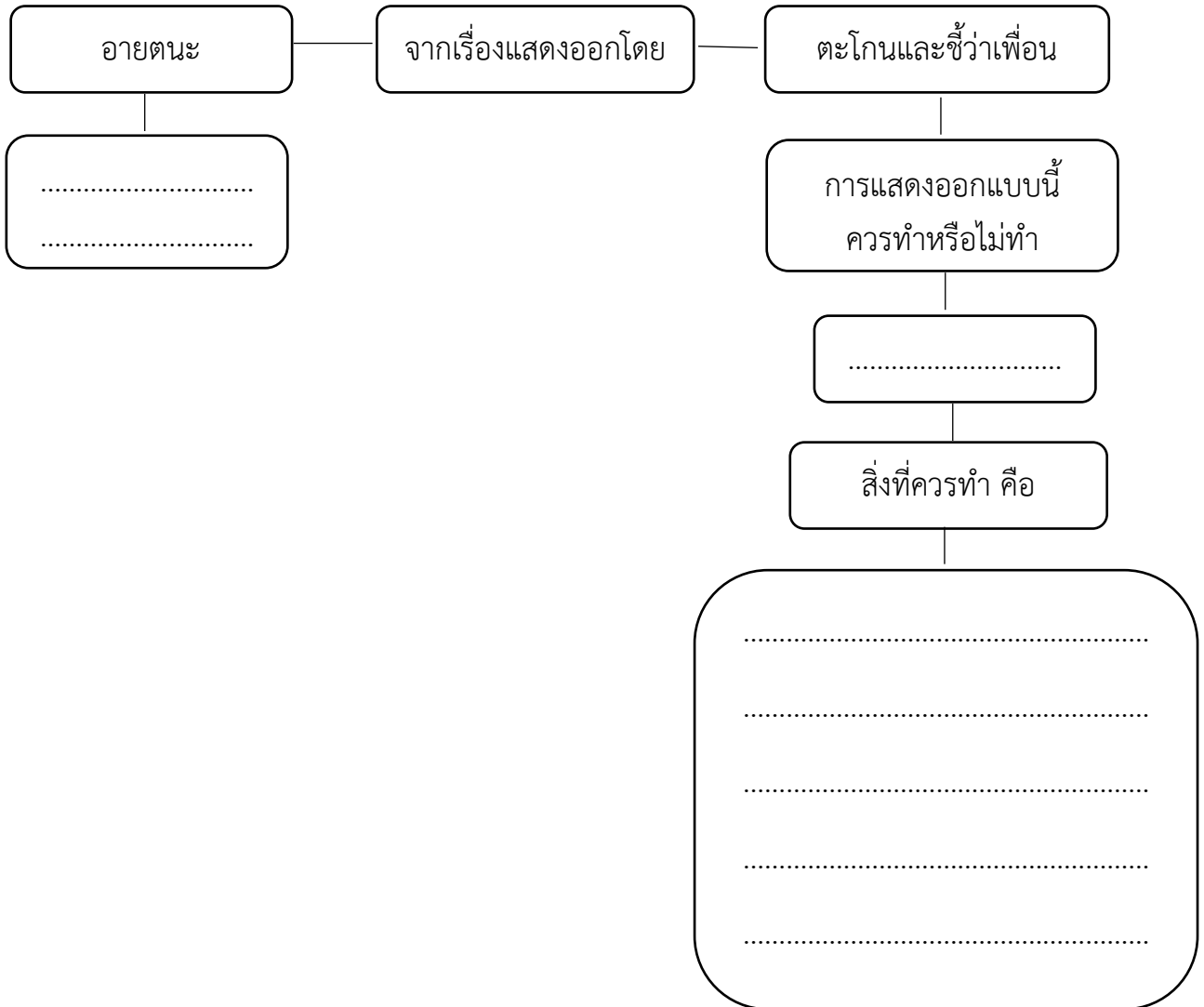
กลุ่มที่ ๑

ในคาบเรียนวิชาคณิตศาสตร์ ครูให้นักเรียนจับกลุ่มเพื่อเรียนรู้และทำกิจกรรมแต่มีกลุ่มหนึ่งนั่งเล่นของเล่นกัน จนเสียงดังมาก จึงทำให้กลุ่มของฉันทันไม่มีสมาธิในการทำงาน ฉันทันหงุดหงิดมาก จึงตะโกนว่าไปว่า ไม่มีมารยาทหยุดเล่นเดี๋ยวนี้



กลุ่มที่ ๒

เวรประจำวันอังคาร ไม่ได้ทำความสะอาดพื้น และไม่นำถังขยะไปเทและทำความสะอาดถังขยะ จึงทำให้วันหยุดห้องเรียนมีกลิ่นเหม็นมาก ฉันทนกลิ่นเหม็นไม่ได้ ลูกชั้นยื่นชี้ไปทางเวรวันอังคารแล้วพูดว่าแย่ที่สุด



หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

กลุ่มที่ ๓

วันนี้แม่ทำข้าวผัด เป็นอาหารเย็น เมื่อน้อยเห็นหน้าตาของข้าวผัดจึงบอกกับแม่ว่า ก็ดูน่ากินนะคะ แต่น้อยไม่ชอบ

อายตนะ

.....
.....

จากเรื่องแสดงออกโดย

ซักสีหน้า
ตะโกนว่าไม่ชอบกิน

การแสดงออกแบบนี้
ควรทำหรือไม่ทำ

.....

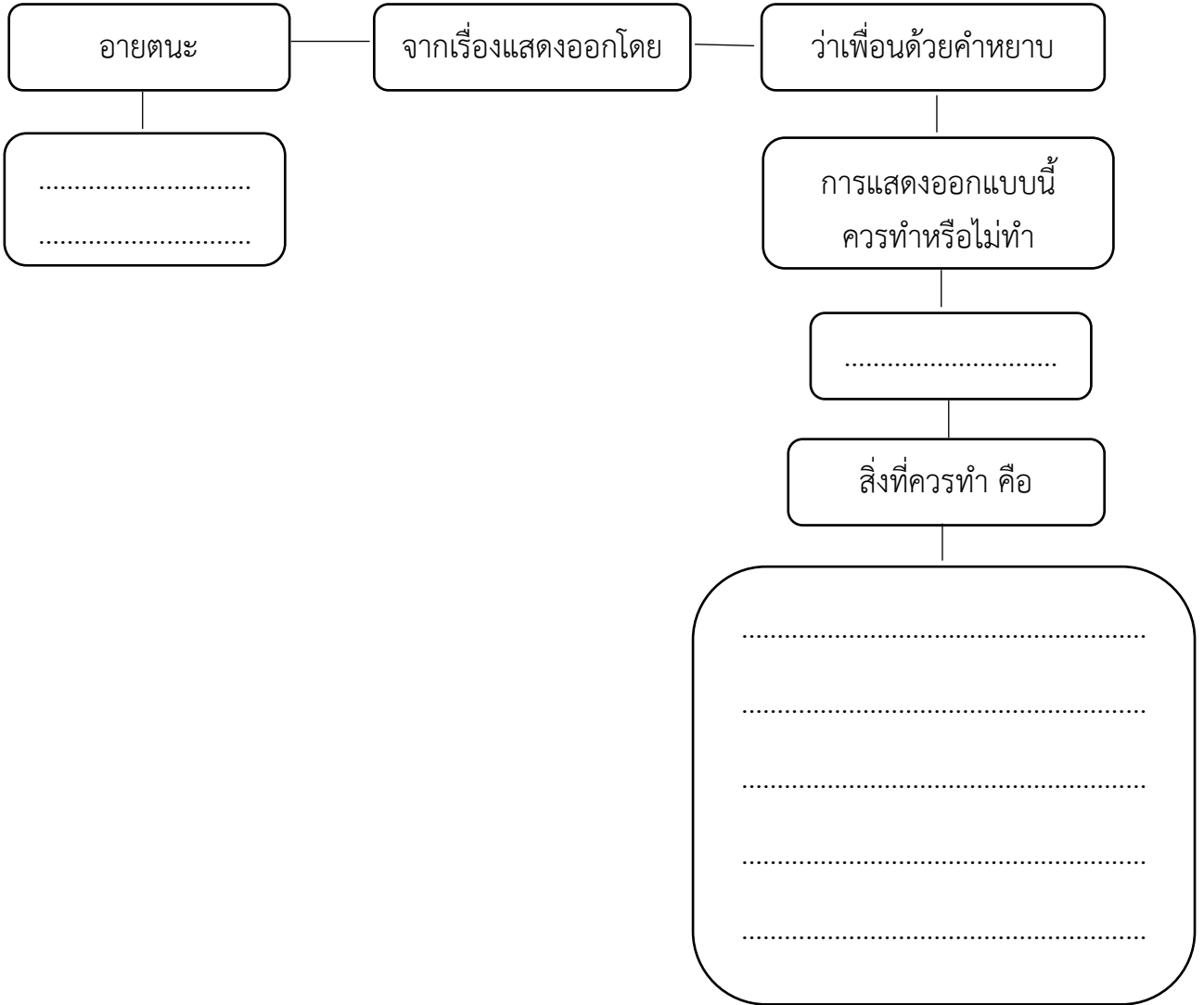
สิ่งที่ควรทำ คือ

.....
.....
.....
.....
.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

กลุ่มที่ ๔

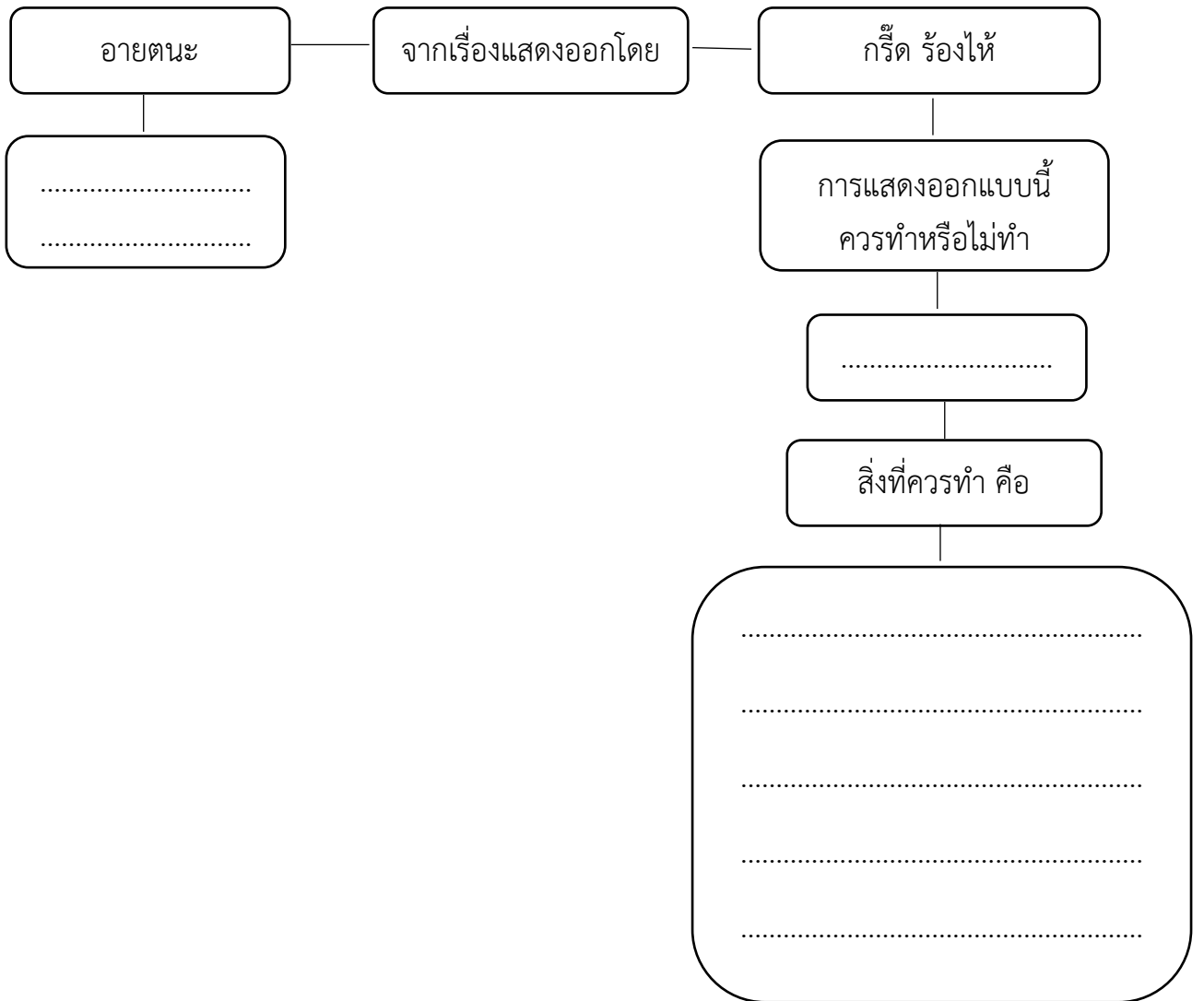
กรมอุตุนิยมวิทยา แจ้งว่าจะมีอากาศร้อนแต่สิ่งโตก็ชอบวิ่งเล่นที่สนามกับเพื่อน ๆ
เวรพักกลางวันอยู่เหมือนทุกวัน เมื่อถึงห้องเรียนเพื่อนแกล้งสิ่งโตทำให้สิ่งโตโมโห
เพราะตอนนั้นสิ่งโตเหนื่อยจากการวิ่งกับเพื่อนจึงพูดสิ่งที่ไม่ดีออกไป



หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

กลุ่มที่ ๕

วันนี้มีการจัดงานวันเด็กมีการจับฉลากเพื่อมอบของขวัญให้เด็ก ๆ ทุกคน
แต่ปีจับได้ ดินสอ จึงร้องกรี๊ด ร้องไห้ ไม่อยากได้



หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา