

# รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

## เรื่อง พืชผักสวนครัว และการเก็บเกี่ยว

ครูผู้สอน ครูณัฐทิยา เนียมสะอาด



พืชผักสวนครัว

และการเก็บเกี่ยว





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. ยกตัวอย่างการเก็บเกี่ยวพืชผักสวนครัวได้
๒. เก็บเกี่ยวพืชผักสวนครัวได้ถูกวิธี
๓. เห็นประโยชน์ของพืชผักสวนครัว





# คำถามชวนคิด



ผักเหล่านี้มีวิธีการปลูก  
และการเก็บเกี่ยวได้อย่างไร






# การเก็บเกี่ยวพืชผัก

เป็นการนำส่วนต่าง ๆ ของผักไปใช้ประโยชน์ เช่น ประกอบอาหาร จำหน่าย ทำยารักษาโรค แปรรูป หรือขยายพันธุ์ ดังนั้นจึงต้องเก็บเกี่ยวให้เหมาะสม กับจุดมุ่งหมายที่นำไปใช้





# หลักการ เก็บเกี่ยวพืชผัก



## หลักการเก็บเกี่ยวพืชผัก

๑. ศึกษาอายุการเก็บเกี่ยวของผัก
๒. สังเกตลักษณะของผัก
๓. การฟังเสียง
๔. ช่วงเวลาการเก็บเกี่ยว



# ๑. ศึกษาอายุการเก็บเกี่ยวของผัก

เป็นการศึกษาพืชผักแต่ละชนิดว่ามีอายุการเก็บเกี่ยวที่เหมาะสม ควรเก็บในช่วงเวลาที่กำหนด







## ๒. สังเกตลักษณะของผัก

เป็นการสังเกตด้วยสายตา สังเกตรูปร่าง สี และลักษณะอื่น ๆ ประกอบกัน เช่น พริกเขียวจะเริ่มเก็บเมื่อเถาเริ่มเหี่ยว ใบเหลือง ผลโตเต็มที่ เป็นต้น



### ๓. การฟังเสียง

เป็นการฟังเสียง ด้วยวิธีเคาะหรือตี  
เพื่อฟังเสียง แล้วบอกได้ว่า แก่หรืออ่อน เช่น  
ฟักทอง ฟักแฟง แตงกวา แตงร้าน เป็นต้น



## ๔. ช่วงเวลาการเก็บเกี่ยว

เป็นการเก็บเกี่ยวผักบางชนิดต้องเก็บตอนเช้า  
อากาศไม่ร้อน เช่น ข้าวโพดฝักอ่อน หากเก็บค้างคืนแล้ว  
ความหวานจะลดลง ส่วนผักที่ก้านเปราะ หักง่าย  
ควรเก็บตอนที่มิแตกเพื่อให้ต้นคายน้ำ ก้านจะได้ไม่หักง่าย



# วิธีการเก็บเกี่ยว ผลผลิตของพืชผัก



## ๑. การเก็บเกี่ยวด้วยมือ

เป็นการใช้มือเด็ด หัก ปลิด ขุด ถอน หรือใช้  
เครื่องทุ่นแรง เช่น มีด ขอบ เคียว กรรไกร จอบ  
เสียม ตระกร้อ เป็นต้น



## ๒. การเก็บเกี่ยวโดยใช้เครื่องจักร

เป็นการอาศัยเครื่องทุ่นแรงในการเก็บเกี่ยว  
ผักเพื่อการค้า เช่น เครื่องเก็บข้าว เครื่องเก็บ  
ผักกาด เครื่องเก็บแคร่รอต เป็นต้น



# ระยะเวลา ในการเก็บเกี่ยว



## ๑. การเก็บเกี่ยวเมื่อผักยังอ่อน

เช่น แตงกวา บวบ

ถั่วลันเตา ผักตำลึง เป็นต้น





๒. เก็บเกี่ยวเมื่อผักโตเต็มที่

เช่น ฟักทอง กะหล่ำปลี  
คะน้า เป็นต้น



### ๓. การเก็บเกี่ยวเมื่อผลสุก

เช่น มะเขือเทศ พริกชี้ฟ้าแดง  
พริกชี้ฟ้าสวน เป็นต้น



ลักษณะของผัก  
ที่ควรเก็บเกี่ยว



## กะหล่ำปลี

อายุการเก็บเกี่ยว ๔๕-๖๐ วัน จากวันย้ายปลูกลง

## ผักคะน้า

อายุการเก็บเกี่ยว ๔๕ - ๕๐ วัน จากวันเพาะเมล็ด




มะเขือเทศ

อายุการเก็บเกี่ยว ๕๐-๖๐ วัน จากวันปลูก

ผักบุ้ง

อายุการเก็บเกี่ยว ๕๐-๖๐ วัน จากวันปลูก



ผักกวางตุ้ง  
อายุการเก็บเกี่ยว ๓๕ วัน จากวันปลูก






แตงกวา

อายุการเก็บเกี่ยว ๕๐-๗๐ วัน จากวันปลูก



หอมแดง

อายุการเก็บเกี่ยว ๔๐-๕๐ วัน จากวันปลูก



ถั่วฝักยาว  
อายุการเก็บเกี่ยว ๔๕-๖๐ วัน จากวันปลูก

# โหระพา

อายุการเก็บเกี่ยว ๓๐-๓๕ วัน จากวันปลูก



# ชั้นปฏิบัติการกิจกรรม



## บทบาทของ นักเรียนปลายทาง

๑. ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๗ เรื่อง พืชผักสวนครัวและการเก็บเกี่ยว
๒. ฝึกปฏิบัติการเก็บเกี่ยวผักสวนครัว



## บทบาทของครูปลายทาง

๑. แจกใบงานที่ ๗ เรื่อง พืชผักสวนครัวและการเก็บเกี่ยว
๒. ควบคุมและให้คำปรึกษาแก่นักเรียนทำใบงานและฝึกปฏิบัติ พร้อมทั้งให้คะแนน

ใบงานที่ ๗ เรื่อง พืชผักสวนครัวและการเก็บเกี่ยว  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง เกษตรนำรู้ เกษตรคู่บ้าน  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง พืชผักสวนครัวและการเก็บเกี่ยว  
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

# ใบงานที่ ๗

## เรื่อง พืชผักสวนครัวและการเก็บเกี่ยว

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนระยะเวลา ลักษณะ และวิธีการเก็บเกี่ยวผักสวนครัวที่กำหนดให้

ชื่อผัก	ประมาณอายุจากวันปลูกถึงเก็บ	ลักษณะที่เหมาะสมแก่การเก็บเกี่ยว	วิธีการเก็บเกี่ยวผลผลิต
กะหล่ำปลี			
กะหล่ำดอก			
คะน้า			
ผักกาดขาวปลี			
ผักกาดหอม			
ผักกาดเขียวปลี			
หอมแดง			
ผักชี			
ผักกวางตุ้ง			
ผักบุ้ง			
ถั้วฝักยาว			
ถั้วลันเตา			
มะเขือเทศ			
มะระ			
แตงกวา			

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียน  
 ระยะเวลา ลักษณะ และ  
 วิธีการเก็บเกี่ยวผักสวนครัว  
 ที่กำหนดให้



ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ชื่อผัก	ประมาณอายุจากวันปลูกถึงเก็บ	ลักษณะที่เหมาะสมแก่ การเก็บเกี่ยว
กะหล่ำปลี	๔๕-๖๐ วัน จากวันย้ายปลูก	หัวแน่นใส เคาะดูมีเสียงแน่น และหนัก
กะหล่ำดอก	๔๕-๖๐ วัน จากวันย้ายปลูก	สีครีมอ่อน แน่น
คะน้า	๔๕- ๕๐ วัน จากวันเพาะเมล็ด	ลำต้นอวบ ใบขยายเต็มที่
ผักกาด ขาวปลี	๔๐-๖๐ วัน จากวันเพาะเมล็ด	ขณะที่กำลังห่อปลี แน่นขาว
ผักกาดหอม	๔๐-๕๐ วัน จากวันเพาะเมล็ด	ขณะที่ยังไม่ออกดอก

ชื่อผัก	ประมาณอายุจากวันปลูกถึงเก็บ	ลักษณะที่เหมาะสมแก่การเก็บเกี่ยว
ผักกาดเขียวปลี	๖๐ วัน จากวันเพาะเมล็ด	กำลังเข้าปลี ก้านใบอวบอ้วน
หอมแบ่ง	๔๐-๕๐ วัน จากวันปลูก	ต้นเขียวสด อ้วน หัวยังไม่พอง
ผักชี	๓๕-๔๕ วัน จากวันปลูก	ขณะที่ยังไม่ออกดอก
ผักกวางตุ้ง	๓๕ วัน จากวันปลูก	กำลังขึ้นลำออกดอก
ผักบุ้ง	๕๐-๖๐ วัน จากวันปลูก	ขณะที่ยังอ่อนอยู่



ชื่อผัก	ประมาณอายุจากวันปลูกถึงเก็บ	ลักษณะที่เหมาะสมแก่การเก็บเกี่ยว
ถั้วผักยาว	๔๕-๖๐ วัน จากวันปลูก	ผักเจริญเต็มที่ แต่ผักยังไม่พอง
ถั้วลันเตา	๖๐-๘๐ วัน จากวันย้ายปลูก	ขณะที่ผักยังอ่อน เมล็ดยังไม่แก่ ตั้งแต่ผลเริ่มเปลี่ยนสีเป็นสีขาวนวล
มะเขือเทศ	๕๐-๖๐ วัน จากวันปลูก	สีเหลืองหรือสีแดง
มะระ	๔๕-๖๐ วัน จากวันปลูก	ขณะที่ผลฟู สีเขียวอ่อน
แตงกวา	๕๐-๗๐ วัน จากวันปลูก	ผลยังอ่อนและยังมีขนอ่อน

# สรุปบทเรียน



พืชผักสวนครัวเป็นพืชที่มีอายุ  
การเก็บเกี่ยวสั้น ดังนั้นจึงต้องเก็บเกี่ยว  
ให้เหมาะสมกับลักษณะของผัก และ  
ลักษณะของที่นำไปใช้ประโยชน์





บทเรียนครั้งต่อไป

# ประเภทของ สัตว์เลี้ยง





สิ่งที่ต้องเตรียม

# ใบงานและใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ประเภทของสัตว์เลี้ยง

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

