

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง สาเหตุของ
การติดสารเสพติด

ครูผู้สอน ครูปริญญา ประจันบาน



สาเหตุของอาการติดสารเสพติด





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

วิเคราะห์สาเหตุของการติดสารเสพติด

๒.

หลีกเลี่ยงตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

๓.

เห็นประโยชน์ของการหลีกเลี่ยงสารเสพติด





คำถามชวนคิด

นักเรียนรู้สึกอย่างไร

กับคำว่า

เสพแล้วดี เสพแล้วแท้ ?



นี่ ๆ น้ำหวานเดียวเราช่วยเธอจัดหนังสือ
เสร็จแล้ว เธอไปหลังโรงเรียนเป็นเพื่อนเรา
หน่อยได้มั้ย

ได้ดี ว่าแต่เธอจะไปทำอะไรล่ะ



เราจะไปหาพี่ชายเราหน่ะ

โอเค





สวัสดีค่ะ

สวัสดีครับพี่ รอนานไหมครับ

ไม่นาน ะ

สายฟ้า เราว่าอย่าเลยย

พี่สูบอะไรอยู่เหรอครับ
ดูเท่าจั่ง

อยากลองไหมละ





คำถามชวนคิด

จากสถานการณ์เมื่อสักครู่นี้
ถ้าหากนักเรียนเป็นสายฟ้า
นักเรียนจะทำอย่างไร ?





คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่า
จากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
สามารถเป็นสาเหตุ
ให้ติดสารเสพติดได้หรือไม่?



สำเนาของคุณ

การติดสารเสพติด





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์

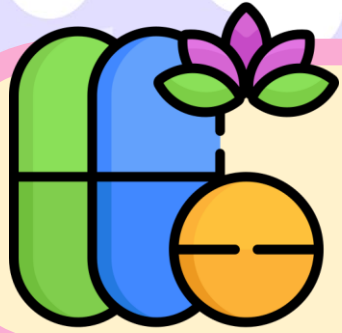


ที่เกี่ยวข้อง

ด้านลักษณะ

ทางจิตใจ





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

ความอยากรู้อยากลอง

อยากรลอง

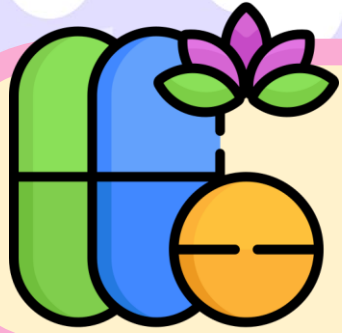




คำถามชวนคิด

คนใกล้ตัวนักเรียน
มีใครใช้สารเสพติด
หรือไม่ ?





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

การถูกชักชวนจากเพื่อนหรือคนรู้จัก

ทำให้ไม่กล้าปฏิเสธ

เพราะความเกรงใจ กลัวถูกทำร้าย

หรือไม่ได้รับการยอมรับ





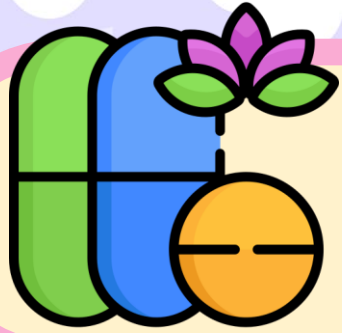
สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

การถูกหลอกลวง

การแปรรูปสารเสพติดเป็นรูปแบบอื่น
เช่น ใส่มากับขนม ลูกอม ซ็อกโกแลต
และอื่น ๆ





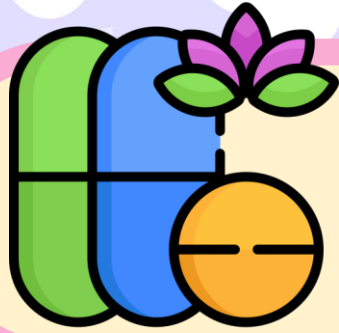
สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

มีความเครียด

บางครั้งที่ไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้
จึงคิดว่าสารเสพติดจะช่วยให้สบายใจขึ้น





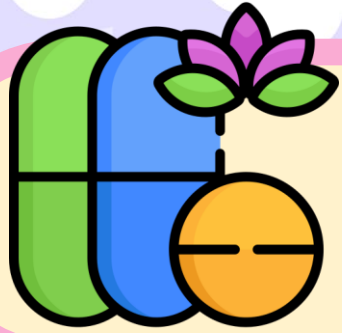
สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

การเจ็บป่วยเรื้อรัง

การเจ็บป่วยด้วยโรคบางชนิด
ทำให้ต้องใช้ยารักษาเป็นเวลานาน
จนติดยาชนิดนั้นในที่สุด





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

สภาพแวดล้อม

พักอาศัยในสถานที่ที่มีผู้เสพและ
ผู้ขายสารเสพติด ทำให้มีโอกาส
ในการติดสารเสพติดสูง





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านสถานการณ์



ที่เกี่ยวข้อง

ด้านลักษณะ

ทางจิตใจ





สาเหตุของการติดสารเสพติด

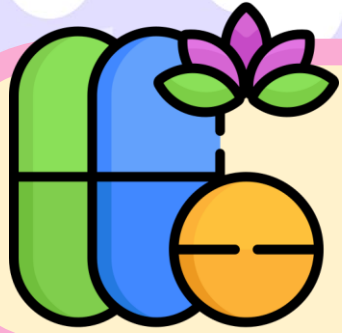
ด้านลักษณะทางจิตใจ

อารมณ์อ่อนไหวง่าย

เป็นคนขาดความมั่นใจในตนเอง

อาจถูกชักจูงได้ง่าย





สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านลักษณะทางจิตใจ

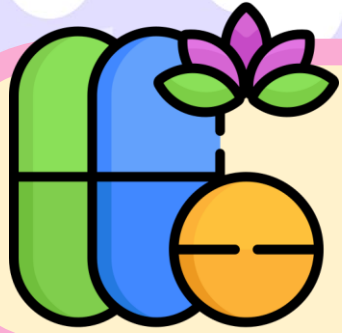
การเลียนแบบสื่อ

การได้รับชมการแสดง

จากบุคคลที่ตนเองชื่นชอบ

ทำให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบ



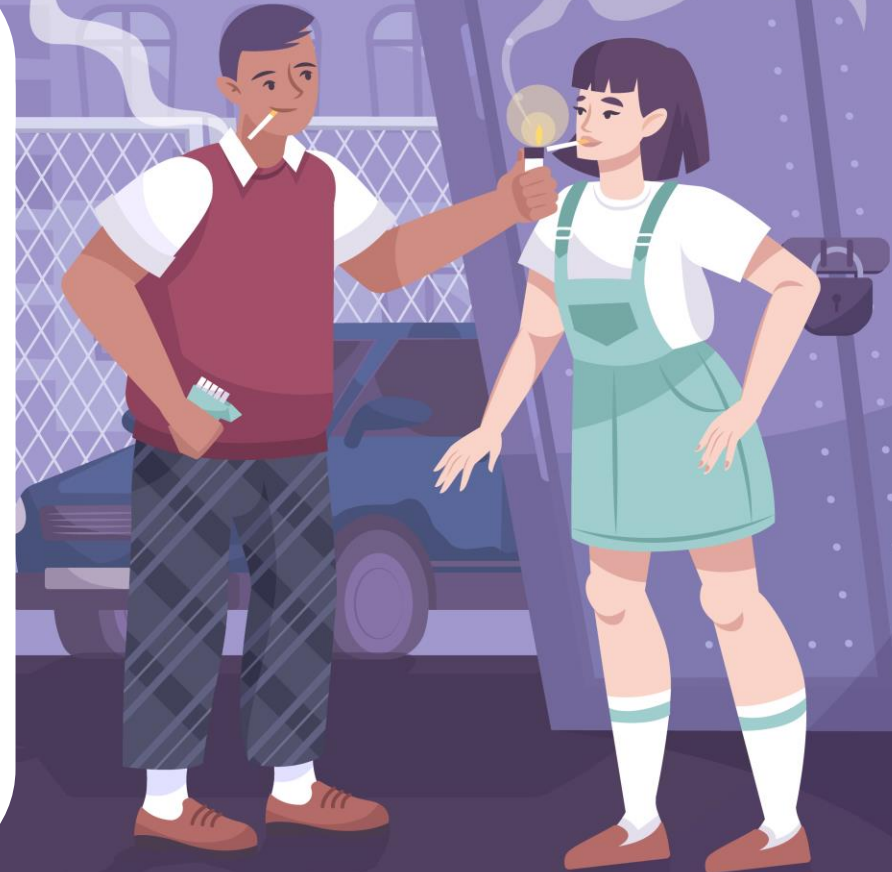


สาเหตุของการติดสารเสพติด

ด้านลักษณะทางจิตใจ

มีค่านิยมที่ผิด

คิดว่าการเสพยาเสพติดจะทำให้
ดูเท่ เป็นที่ชื่นชม สามารถดึงดูด
ความสนใจจากเพศตรงข้ามได้





กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๖

เรื่อง สาเหตุของ
การติดสารเสพติด

ใบงานที่ ๖

เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด

ให้นักเรียนตอบคำถาม
และประเมินความเสี่ยงของตนเอง
ที่อาจติดสารเสพติด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๖ เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ทางไกลสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. การติดสารเสพติดมีสาเหตุมาจากสิ่งใด

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนประเมินตนเอง

๑. นักเรียนคิดว่าตนเองมีความเสี่ยงที่อาจจะติดสารเสพติดอยู่ในระดับใด

น้อยที่สุด น้อย ปานกลาง มาก มากที่สุด

๒. เพราะเหตุใดจึงประเมินตนเองว่าอยู่ในระดับนั้น

.....
.....
.....
.....

๓. นักเรียนจะทำอย่างไรให้ตนเองมีความเสี่ยงที่อาจจะติดสารเสพติด น้อยที่สุด

.....
.....
.....

ชื่อ - สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....



ใบงานที่ ๒

เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. การติดสารเสพติดมีสาเหตุมาจากสิ่งใด

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ใบงานที่ ๒

เรื่อง สาเหตุของการติดสารเสพติด

คำชี้แจง :

ให้นักเรียน

ประเมินตนเอง



๑. นักเรียนคิดว่าตนเองมีความเสี่ยงที่อาจจะติดสารเสพติดอยู่ในระดับใด

น้อยที่สุด

น้อย

ปานกลาง

มาก

มากที่สุด

๒. เพราะเหตุใดจึงประเมินตนเองว่าอยู่ในระดับนั้น

.....

.....

.....

๓. นักเรียนจะทำอย่างไรให้ตนเองมีความเสี่ยงที่อาจจะติดสารเสพติด น้อยที่สุด

.....

.....

.....

คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๒
เรื่องสาเหตุของการติด
สารเสพติด



คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- ให้คุณครูอธิบายขั้นตอน
การทำกิจกรรมอย่างละเอียด
อีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและควบคุม
ดูแลนักเรียนตลอดการ
ทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน



สาเหตุของการติดสารเสพติด



ด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง



ด้านลักษณะทางจิตใจ



สาเหตุจากด้านสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

ความอยากรู้อยากลอง

มีความเครียด

การถูกชักชวน

การเจ็บป่วยเรื้อรัง

การถูกหลอกลวง

สภาพแวดล้อม



สาเหตุจากด้านลักษณะจิตใจ



อารมณ์อ่อนไหวง่าย

การเลียนแบบสื่อ

มีค่านิยมที่ผิด





บทเรียนครั้งต่อไป

ผลเสียของการ ติดสารเสพติด





สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๗ เรื่อง ผลเสียของการติดสารเสพติด
- ข่าวเกี่ยวกับสารเสพติด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

