

รายวิชา ประวัติศาสตร์

รหัสวิชา สด๒๑๐๒

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง อาหารไทย

ครูผู้สอน ครูสุดารัตน์ ปัญญาดี





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกวัฒนธรรมด้านอาหารในแต่ละภาคได้
๒. เห็นคุณค่าของอาหารไทย



คำถาม

อาหารที่นักเรียนชอบ

มีอะไรบ้าง





เอกลักษณ์อาหารไทย

๑. เป็นอาหารที่คนไทยคิดค้น
ขึ้นมาด้วยวัตถุดิบที่มีในท้องถิ่น





เอกลักษณ์อาหารไทย

๒. มีรสชาติและเอกลักษณ์ ของตนเอง



ที่มาภาพ <https://food.mthai.com/food-inbox/๑๒๔๒๙๙.html>



เอกลักษณ์อาหารไทย

๓. มีการใช้สมุนไพร
และวัตถุดิบที่หลากหลาย



ที่มาภาพ <https://buddysenior.com/๗-สมุนไพรไทย-ต้านโรคซึมเศร้าได้/>



เอกลักษณ์อาหารไทย

๔. มีข้าวเป็นอาหารหลัก





เอกลักษณ์อาหารไทย

๕. มีผักเป็นเครื่องเคียง



https://www.technologychaoban.com/folkways/article_๒๒๖๙๙



<https://sites.google.com/site/thansineechaengdonphee/home/na-phrik-lng-reux>



วัฒนธรรมอาหารไทย

อาหารไทยในแต่ละภูมิภาค

มีความหลากหลาย

แตกต่างกันตามภูมิภาคประเทศ



อาหารภาคอีสาน



มีรสชาติที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ คือ ความเค็มจากน้ำปลาร้า
รสเผ็ดจากพริกสดและพริกแห้ง



ส้มตำ



แกงอ่อม



ซูปหน่อไม้



ข้าวโป่ง



อาหารภาคเหนือ



อาหารภาคเหนือนิยมรสไม่จัดมาก และไม่หวาน

(ความหวานได้จากส่วนผสมของอาหาร)



แกงฮังเล



ไส้ฮั่ว



น้ำพริกอ่อง



จอผักกาด



ขนมจ็อกก

ที่มาภาพ

<https://thaisweety.wordpress.com/category/%E0%B8%A0%E0%B8%B2%E0%B8%84%E0%B8%80%E0%B8%AB%E0%B8%84%E0%B8%B7%E0%B8%AD/>

%E0%B8%80%E0%B8%AB%E0%B8%84%E0%B8%B7%E0%B8%AD/



อาหารภาคกลาง



อาหารภาคกลางมีความหลากหลายด้านรสชาติ

เปรี้ยว หวาน เค็ม ขม เผ็ด



แกงส้ม



แกงเลียง



แกงพะเนียง



ทองหยอด



ขนมหม้อแกง



อาหารภาคใต้



อาหารภาคใต้นิยมใช้เครื่องเทศในการปรุงอาหาร

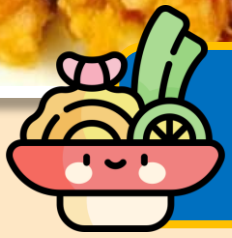
รสชาติจะเผ็ดร้อน เค็มและเปรี้ยว



แกงไตปลา



ยำไตปลา



ข้าวกล้อง



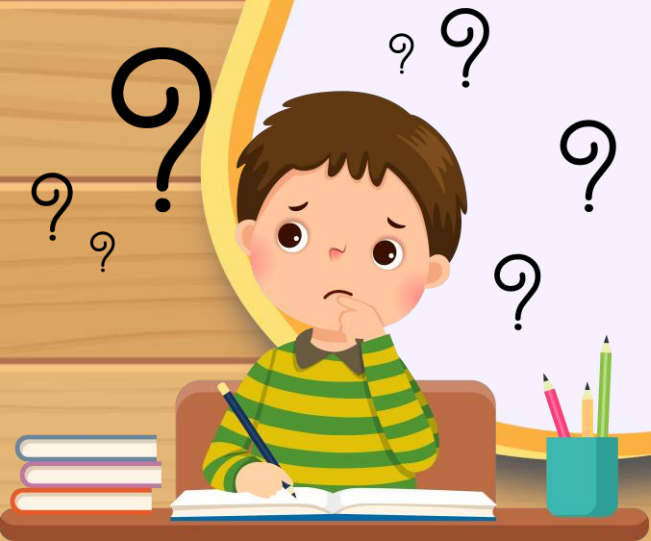
จำปาตะทอด



คำถาม

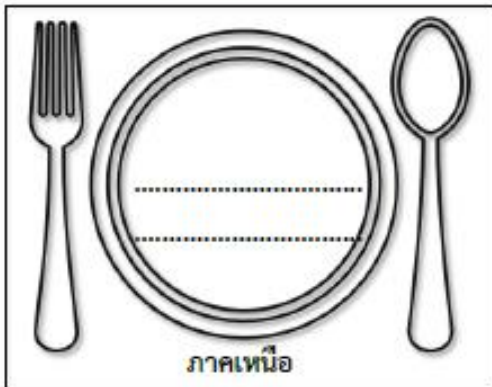
อาหารไทย

มีลักษณะเด่นอย่างไร

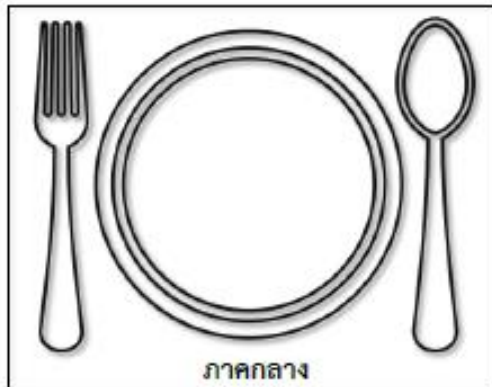


ใบงานที่ ๒ เรื่อง อาหารไทย
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง วัฒนธรรมและประเพณีไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง อาหารไทย
รายวิชา ประวัติศาสตร์ รหัสวิชา ส๒๒๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

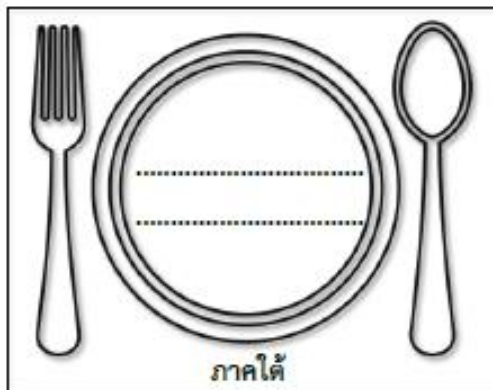
คำชี้แจง : ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารไทยทั้ง ๔ ภาค



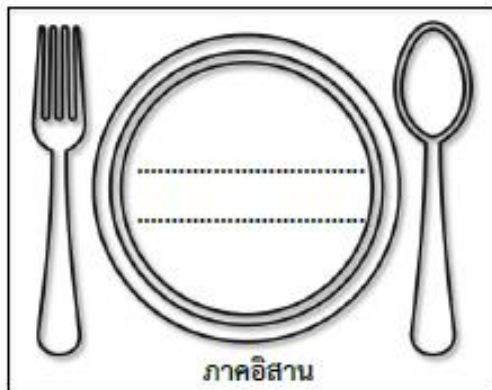
ภาคเหนือ



ภาคกลาง



ภาคใต้



ภาคอีสาน

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



ใบงานที่ ๒

เรื่อง อาหารไทย





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารไทย
ทั้ง ๔ ภาค



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. ครูแจกใบงานที่ ๒ เรื่อง อาหารไทย
๒. อธิบายกิจกรรมในใบงานให้นักเรียนอีกครั้ง
๓. ทบทวนความรู้และให้คำแนะนำนักเรียน



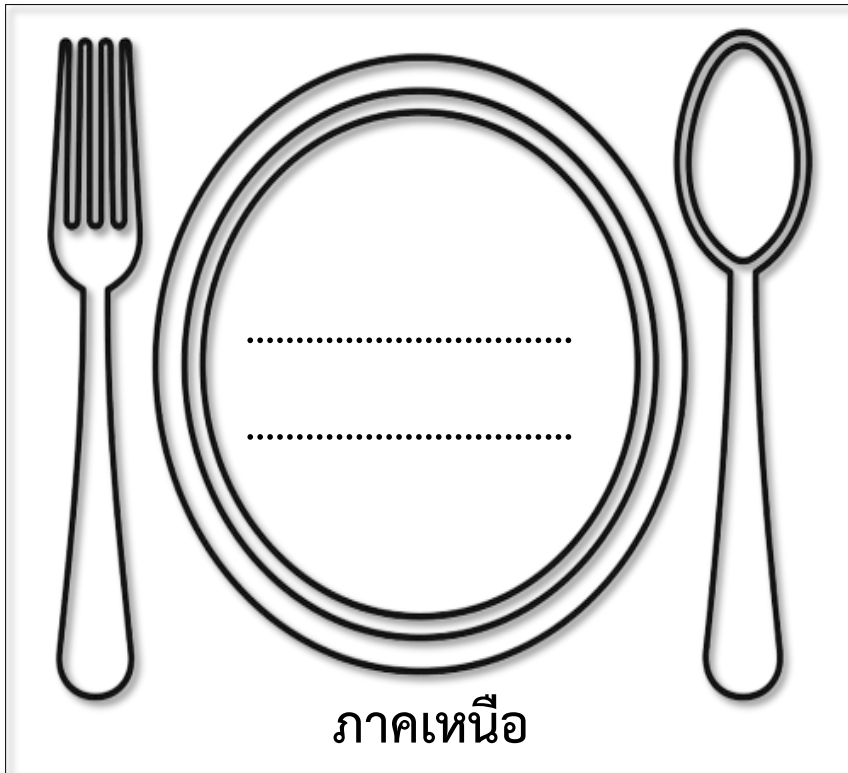
ใบงานที่ ๒

เรื่อง อาหารไทย

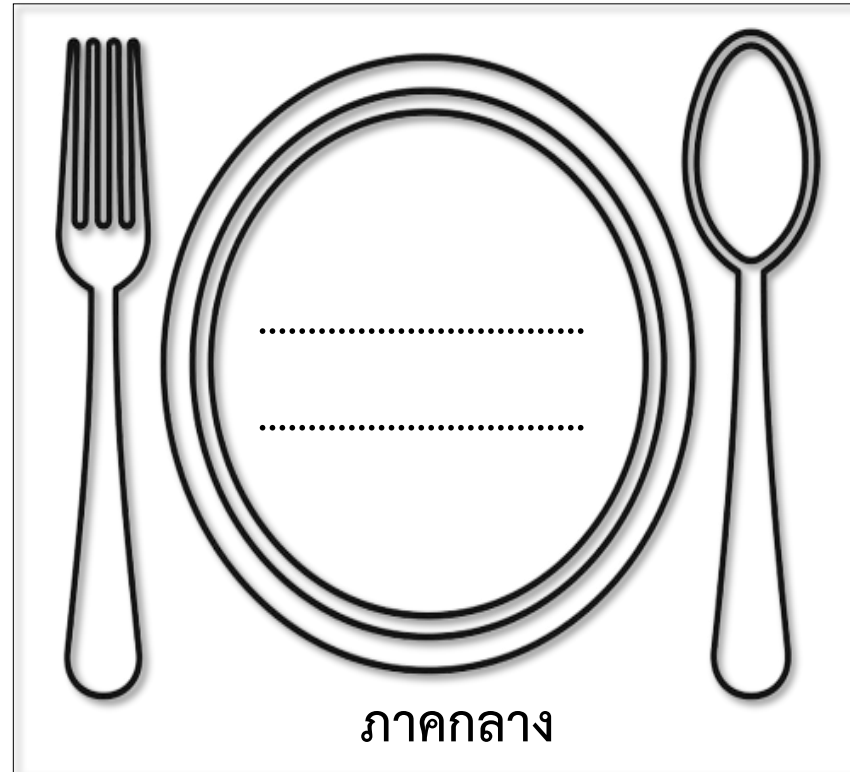




คำชี้แจง: ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารไทยทั้ง ๔ ภาค



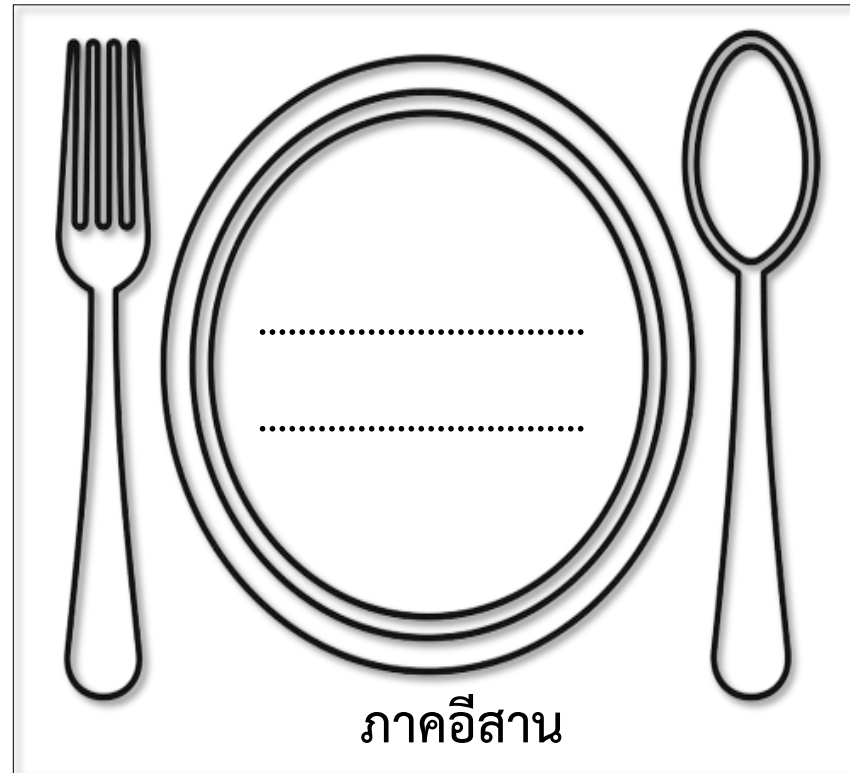
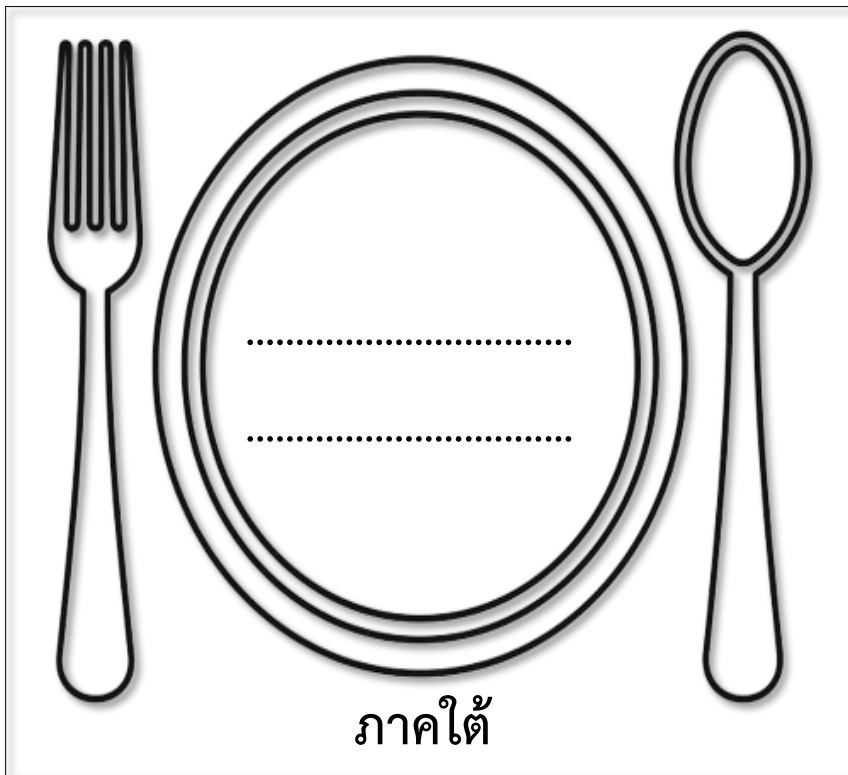
ภาคเหนือ



ภาคกลาง



คำชี้แจง: ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารไทยทั้ง ๔ ภาค





เฉลยใบงานที่ ๒

เรื่อง อาหารไทย





คำชี้แจง: ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารไทยทั้ง ๔ ภาค





คำชี้แจง: ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารไทยทั้ง ๔ ภาค





สรุปบทเรียน

อาหารไทยเป็นภูมิปัญญาของคนไทย
ที่คิดค้นนำพืชผักต่าง ๆ ที่มีอยู่ในท้องถิ่น
มาปรุงเป็นอาหาร ซึ่งเป็นเอกลักษณ์
ของแต่ละท้องถิ่น





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ภาษาของเรา

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๓ เรื่อง ภาษาของเรา

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

