

ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และข้อที่ ๕  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และข้อที่ ๕  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

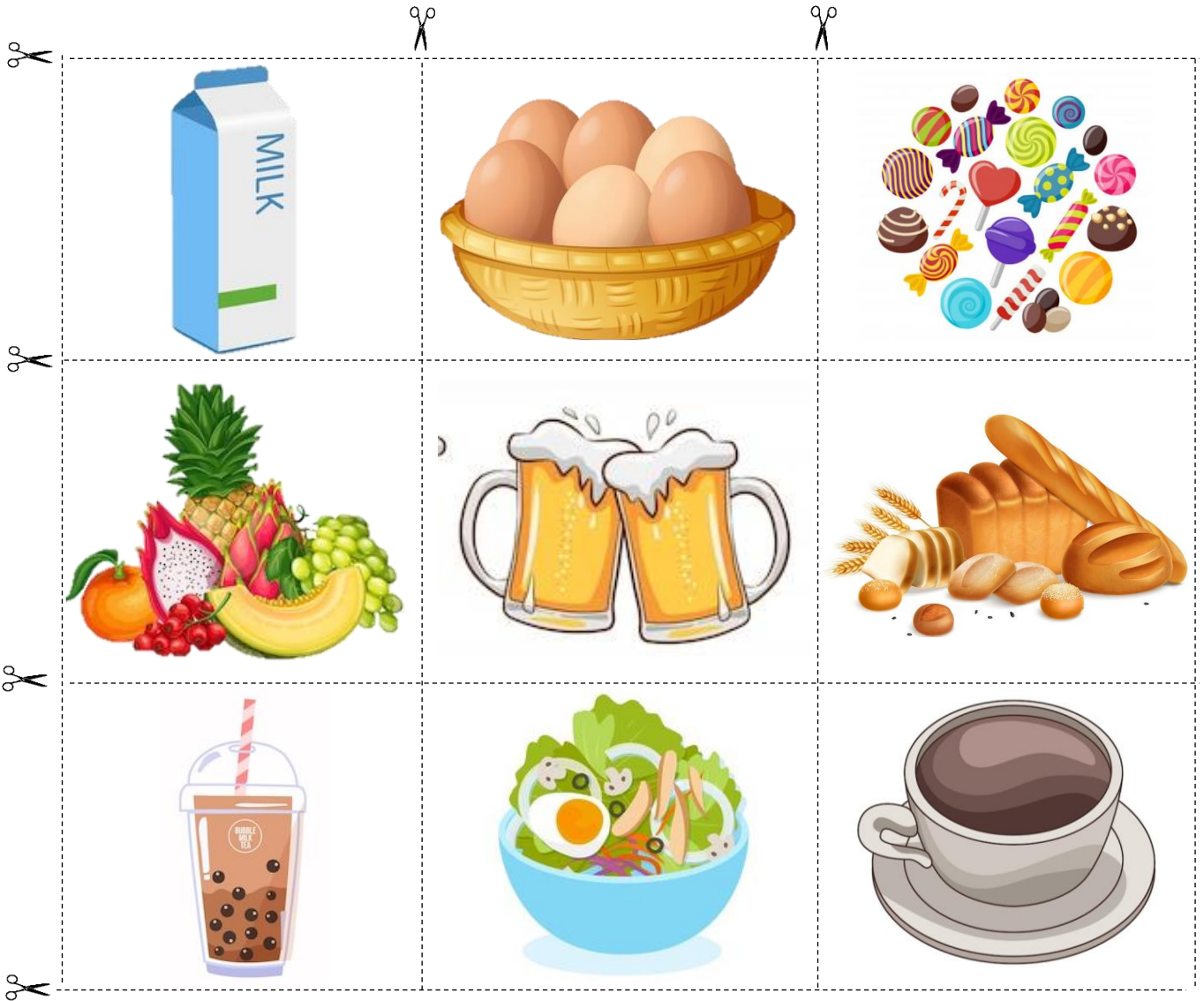
คำชี้แจง นักเรียนแต่ละกลุ่มวิเคราะห์อาหารและเครื่องดื่มที่ควรรับประทาน  
และไม่ควรรับประทาน



สิ่งที่ควรรับประทาน



สิ่งที่ไม่ควรรับประทาน



ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....