

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย รักสุขภาพ				
๑	๖ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๑	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ ๔. สมุดบันทึก
๒	๑๓ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๒	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒ ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒ ๔. โมเดลจำลองฟัน ๕. สมุดบันทึก
๓	๒๐ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๓	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ ๒. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ ๓. ชุดอุปกรณ์ทำสบู่เหลวสำเร็จรูป ๔. สมุดบันทึก
๔	๒๗ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๔ และข้อที่ ๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และ ข้อที่ ๕ ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และ ข้อที่ ๕ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๔ และ ข้อที่ ๕ ๔. ภาพข่าวอุบัติเหตุที่เกิดจากการดื่มสุรา ๕. สมุดบันทึก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๕	๔ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๖ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๖ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๖ ๔. สมุดบันทึก
๖	๑๑ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๗	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗ ๒. ภาพจิ๊กซอว์การเกิดอุบัติเหตุ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๗ ๔. สมุดบันทึก
๗	๑๘ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๘ และข้อที่ ๙	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๘ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ และ ข้อที่ ๙ ๔. สมุดบันทึก
๘	๒๕ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ ๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐ ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑๐ ๔. สมุดบันทึก
๙	๘ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อาการเจ็บป่วย	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง อาการเจ็บป่วย ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง อาการเจ็บป่วย ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑๐ เรื่อง อาการเจ็บป่วย

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
				๔. สมุดบันทึก
๑๐	๑๕ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	รักษาสุภาพ	๑. ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง รักษาสุภาพ ๒. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง รักษาสุภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑๒ เรื่อง รักษาสุภาพ
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย อันตรายใกล้เรา				
๑๑	๒๒ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายภายในบ้าน	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน
๑๒	๒๙ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายที่โรงเรียน	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน
๑๓	๕ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากการเล่น	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
๑๔	๑๙ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากของเล่น	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น ๔. ตัวอย่างของเล่น ๕. ป้ายเครื่องหมายถูกและ เครื่องหมายผิด
๑๕	๒๖ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากการเดินทาง	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อันตรายจากการเดินทาง ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อันตรายจากการเดินทาง ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
				เรื่อง อันตรายจากการเดินทาง ๔. อุปกรณ์สารพัดการใส่หมวกนิรภัย
๑๖	๕ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สัญลักษณ์ที่ควรรู้	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๖ เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้
๑๗	๑๒ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การขอความช่วยเหลือ	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
๑๘	ใช้เทปซ้ำ EP. ๑๑ ๑๙ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายภายในบ้าน	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง อันตรายภายในบ้าน