

# รายวิชา สังคมศึกษา

รหัสวิชา ส๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

## เรื่อง พัฒนาตนเอง (๑)

ครูผู้สอน ครูอุบล พันธุ์อ้น



เรื่อง

พัฒนาตนเอง (๑)



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. เล่าการนำเบญจศีล เบญจธรรม และความเพียร มาใช้ในการพัฒนาตนเอง
๒. ปฏิบัติตนเป็นคนดีตามเบญจศีล เบญจธรรม และมีความเพียร
๓. มีความมุ่งมั่นปฏิบัติตนเป็นคนดีตามเบญจศีล เบญจธรรม และมีความเพียร



เบญจศีล

เบญจธรรม

เรื่องที่นักเรียน  
เรียนมาแล้วทั้งหมด  
มีเรื่องอะไรบ้าง...

เราจะนำมาพัฒนาตนเอง  
ได้อย่างไรบ้าง...

ความเพียร





นักเรียนจะพัฒนาตนเอง  
โดยการเป็นเด็กดีทุกวัน  
ด้วยการเขียนบันทึก





หัวข้อบันทึกการพัฒนาตนเอง

เบญจศีล การไม่ทำความชั่ว

เบญจธรรม การทำความดี

ความเพียร พยายาม

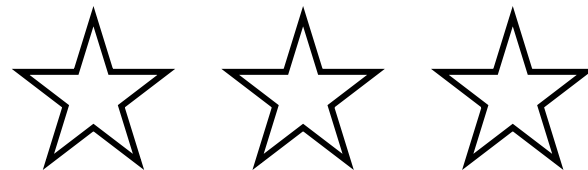
# หัวข้อบันทึกการพัฒนาตนเอง

## เบญจศีล การไม่ทำความชั่ว

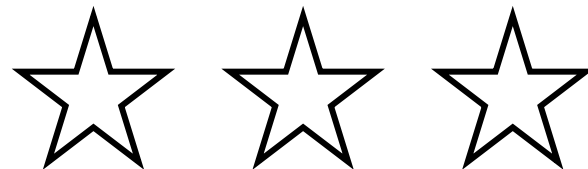
ไม่รังแกเพื่อนให้เจ็บตัว



ไม่ขโมยดินสอ ยางลบ ของเพื่อน



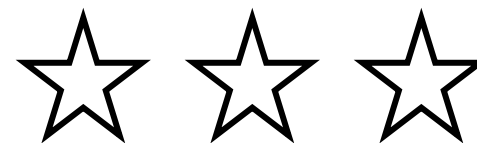
ไม่พูดจาโกหกผู้ปกครอง



# หัวข้อบันทึกการพัฒนาตนเอง

## เบญจธรรม การทำความดี

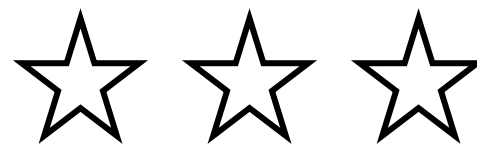
ช่วยเหลือคุณครูถือของ เมื่อเห็นครูถือของหนัก



มีสติ สมาธิ ตั้งใจเรียน ฟังเวลาครูสอน



รับปากคุณครูว่าจะทำการบ้านให้เรียบร้อย  
ทันเวลา

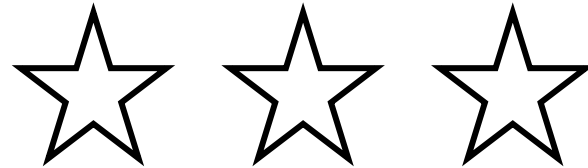




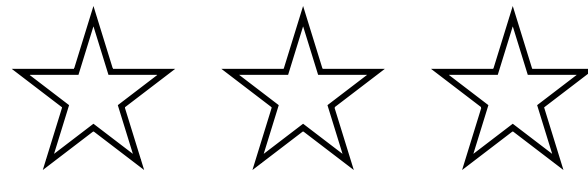
# หัวข้อบันทึกการพัฒนาตนเอง

## ความเพียร พยายาม

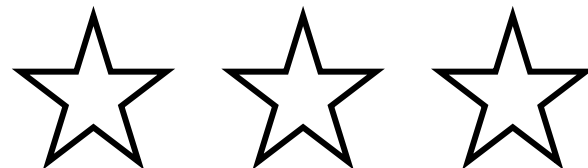
พยายามทำใบงานให้เสร็จภายในชั่วโมง



อ่านหนังสือวันละ ๕ - ๑๐ หน้า



แก้โจทย์วิชาคณิตศาสตร์ได้ถูกต้อง





วันนี้เราจะมาฝึก  
เขียนบันทึกเป้าหมาย  
การพัฒนาตนเอง

# ชั้นประถมศึกษา





## คำชี้แจงนักเรียน

๑. ครูแจกสมุด กระดาษ  
บันทึกเป้าหมายการพัฒนาตนเอง
๒. ให้นักเรียนบันทึกพฤติกรรมที่  
เกี่ยวกับเบญจศีล เบญจธรรม และ  
ความเพียร



## คำชี้แจงครูปลายทาง

๑. ครูแจกสมุด กระดาษ  
บันทึกเป้าหมายการพัฒนา  
ตนเอง
๒. ให้นักเรียนบันทึกพฤติกรรม  
ที่เกี่ยวกับเบญจศีล เบญจธรรม  
และความเพียร

.....  
เป้าหมายพัฒนาตนเอง  
.....

ชื่อ-สกุล.....

ชั้น.....เลขที่.....



หน้าที่ ๑

ให้นักเรียนคิดชื่อสมุดบันทึก

เป้าหมายการพัฒนาตนเอง

เขียนชื่อ นามสกุล ชั้น เลขที่

ให้เรียบร้อย



เป้าหมายพัฒนาตนเอง

หลักเบญจศีล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หน้าที่ ๒

นักเรียนตั้งเป้าหมายที่จะ  
พัฒนาตนเอง **ตามหลักเบญจศีล**

มีช่องสำหรับให้ดาวตัวเอง

จำนวน ๓ ดาว



เป้าหมายพัฒนาตนเอง

หลักเบญจธรรม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หน้าที่ ๓

นักเรียนตั้งเป้าหมายที่จะ  
พัฒนาตนเอง **ตามหลักเบญจธรรม**

มีช่องสำหรับให้ดาวตัวเอง

จำนวน ๓ ดาว



เป้าหมายพัฒนาตนเอง

หลักความเพียร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หน้าที่ ๔

นักเรียนตั้งเป้าหมายที่จะ  
พัฒนาตนเอง **เรื่องความเพียร**  
มีช่องสำหรับให้ดาวตัวเอง  
จำนวน ๓ ดาว





# สรุป บทเรียน



**เบญจศีล** การไม่ทำความชั่ว

**เบญจธรรม** การทำความดี

**ความเพียร** พยายาม

การละความชั่ว ทำความดี ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ เป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติ

โดยนักเรียนจะได้บันทึกลงในสมุดบันทึกเป้าหมายการพัฒนาตนเองต่อไป เพื่อให้นักเรียนมีความมุ่งมั่นปฏิบัติตนเป็นคนดีตามเบญจศีล เบญจธรรม และมีความเพียร



บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง พัฒนาตนเอง (๒)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

## สมุดบันทึกการพัฒนาตนเอง

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

รายวิชา สังคมศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

