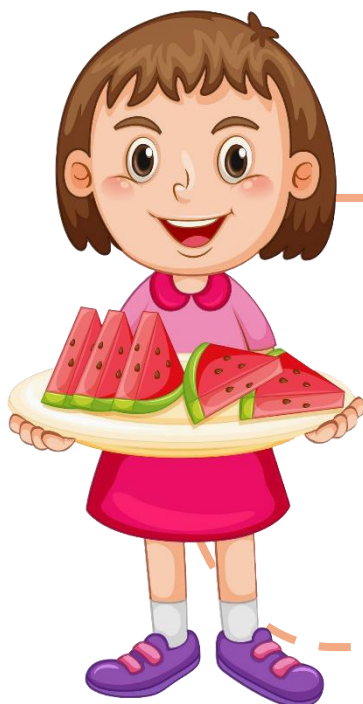


ใบความรู้สำหรับครูที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสุขภาพ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๒  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่

การพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพในช่องปาก

ทุก ๆ ๖ เดือน

เป็นอีกหนึ่งวิธีในการดูแลช่องปากและฟัน



ผักและผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง จะช่วยป้องกัน  
โรคคั่งปิดลักเปิดหรือเลือดออกตามไรฟันได้

