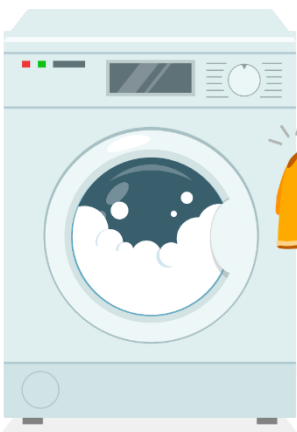


ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด



ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาดด้วยการอาบน้ำ
สระผม และสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาด ตัดเล็บมือ
เล็บเท้าให้สั้น หมั่นดูแลรักษาของใช้ให้สะอาด



ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

จะเป็นอย่างไร



หากไม่รักษาความสะอาด



อาจเกิดผดผื่นขึ้นตามร่างกาย



มีกลิ่นตัว



เกิดการสะสมของเชื้อโรค
เป็นสาเหตุของอาการเจ็บป่วย