

ใบงานที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกเติมข้อมูลลงช่องว่างให้ถูกต้อง

อาบน้ำอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

ซักเสื้อผ้าที่สวมใส่แล้ว

สระผมอย่างน้อย  
สัปดาห์ละ ๓ - ๔ ครั้ง

ล้างอวัยวะเพศ  
หลังการขับถ่าย

เก็บของเล่นให้เป็นระเบียบ

ซักผ้าปูที่นอนและ ปลอกหมอน

ล้างกระทิกน้ำและแก้วน้ำส่วนตัว

ตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ

ทำความสะอาดรองเท้านักเรียน

ล้างหน้าด้วยน้ำสะอาด

วิธีการปฏิบัติตนในการรักษาความสะอาด

ร่างกาย

ของใช้

๑. ....  
.....  
๒. ....  
.....  
๓. ....  
.....  
๔. ....  
.....  
๕. ....  
.....

๑. ....  
.....  
๒. ....  
.....  
๓. ....  
.....  
๔. ....  
.....  
๕. ....  
.....