

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ผักสวนครัวรั้วกินได้
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง เกษตรนำรู้
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ผักสวนครัวรั้วกินได้
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ผักสวนครัว

เป็นพืชที่เราใช้ในการประกอบอาหารทั่ว ๆ ไป ซึ่งผักสวนครัวแบ่งได้หลายประเภทตามลักษณะของการนำส่วนต่าง ๆ ไปประกอบอาหาร ดังนี้

๑. ใช้ใบและลำต้นเป็นอาหาร คือ ใช้ส่วนบริเวณใบและลำต้นเพื่อนำไปประกอบอาหารรับประทาน เช่น ผักบุ้ง คื่นช่าย กวางตุ้ง

๒. ใช้ผลเป็นอาหาร คือ ใช้ส่วนของผลนำมาประกอบอาหารรับประทาน เช่น แตงกวา มะนาว มะเขือเทศ ฟักทอง

๓. ใช้หัวหรือรากเป็นอาหาร คือ ใช้ส่วนของหัวหรือรากของพืชนำมาประกอบอาหาร เช่น กระชาย แคร้ง รอต หัวไชเท้า ข่า

๔. ใช้ดอกเป็นอาหาร คือ ใช้ส่วนประกอบของดอกนำมาประกอบอาหาร เช่น ดอกแค ดอกโสน ดอกกะหล่ำ ดอกขจร