

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕-๗

ครูผู้สอน ครูปฏิญญา ประจันบาน



สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อที่ ๕ - ๗



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗
๒. ปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗
๓. เห็นประโยชน์ของการปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗



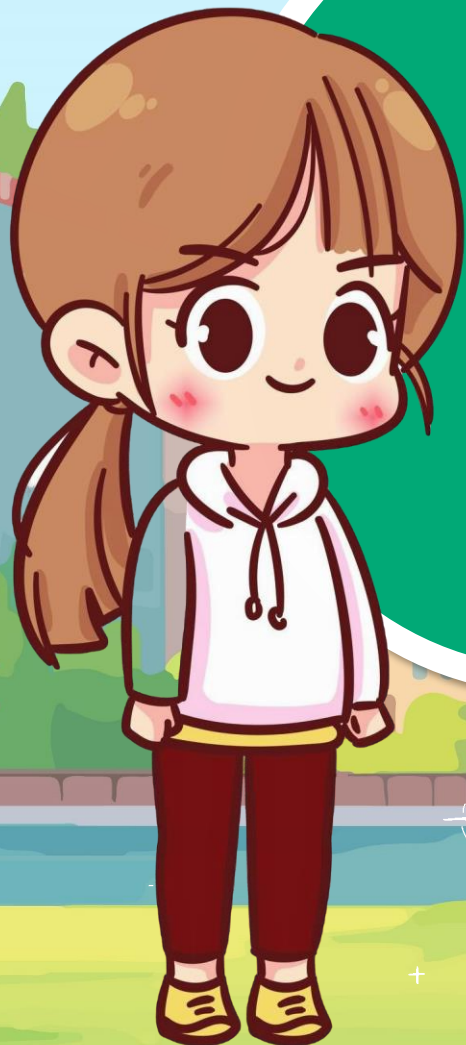
สุขบัญญัติแห่งชาติ



สุขบัญญัติแห่งชาติ



กิจกรรม พี่สาวใจดี





คำถามชวนคิด

นักเรียนชอบช้อปปิ้ง
ตามร้านค้าต่าง ๆ หรือไม่?





คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยสังเกต

ความน่าเชื่อถือของขนม

หรือร้านขนมที่นักเรียนซื้อหรือไม่ ?





คำถามชวนคิด

หากมีคนมายื่นขนมให้นักเรียนกิน
แล้วนักเรียนจะกินหรือไม่ ?





คำถามชวนคิด

เมื่อสักครู่นี้ครูให้ขนมให้นักเรียน
ทุกคนได้สังเกตหรือระมัดระวัง
ขนมที่จะรับประทานหรือไม่ ?



สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อที่ ๕ - ๗



ข้อ ๕ งดบุหรี่ย สุรา สารเสพติด การพนัน และไม่สำส่อนทางเพศ



ไม่ยุ่งเกี่ยวกับ
สารเสพติดทุกประเภท
ไม่เล่นการพนัน
ไม่สำส่อนทางเพศ

คำถาม



ในวันหยุด
นักเรียนชอบทำอะไร





ในวันหยุดนักเรียนชอบทำอะไร

คำถาม



มีกิจกรรม
ที่ทำร่วมกันใน
ครอบครัวหรือไม่



คำถาม



นักเรียนยังแสดงความรัก
กับคนในครอบครัวหรือไม่
ทำอย่างไร



ข้อ ๖ สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น



ทุกคนในครอบครัว
รับผิดชอบหน้าที่ของตนเอง
ช่วยกันแก้ไขปัญหา
รับฟังซึ่งกันและกัน

ข้อ ๒ สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น

หาเวลาทำกิจกรรม
ร่วมกันเป็นประจำ

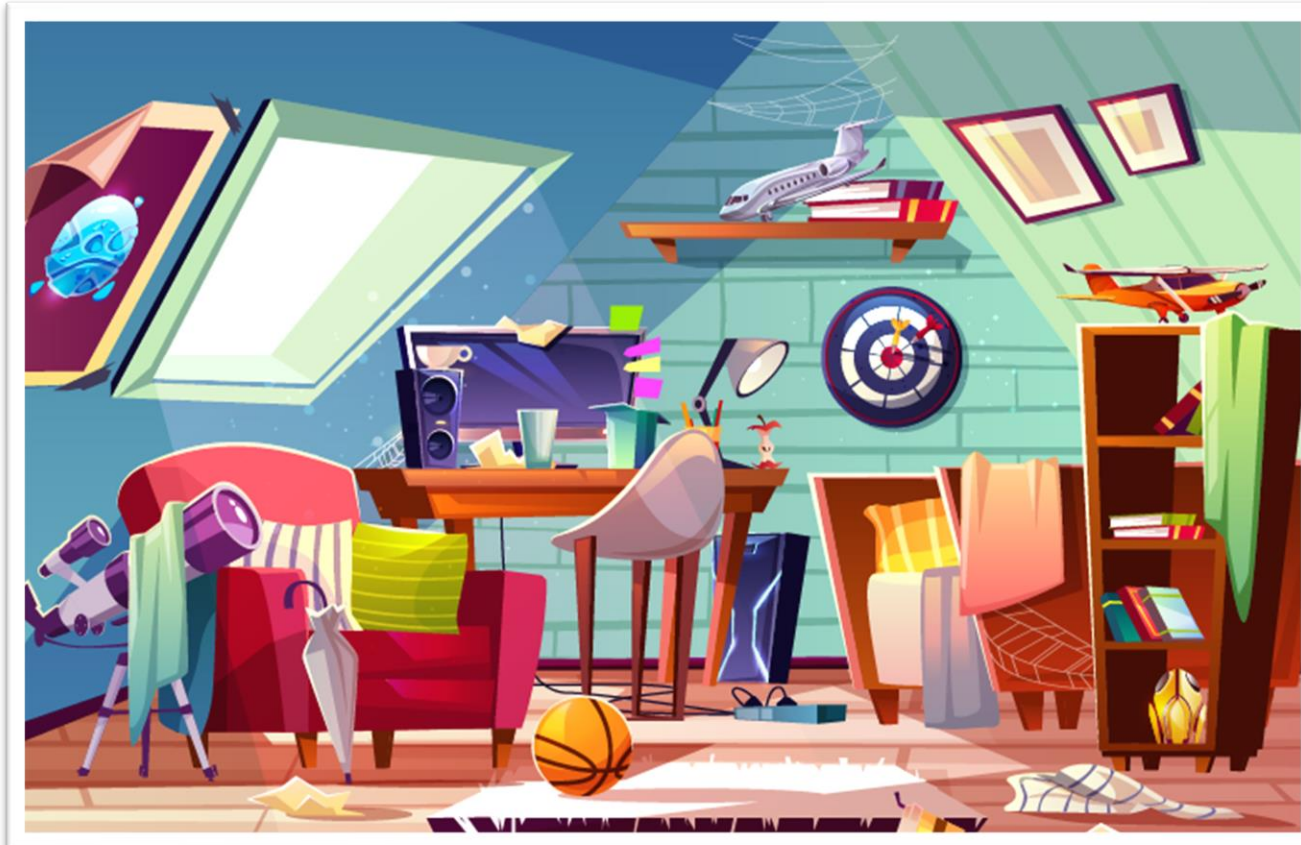


คำถาม



พฤติกรรมในภาพ
นักเรียนคิดว่า
อันตรายหรือไม่ ?

ให้นักเรียนสังเกตภาพ



นักเรียนคิดว่า
สถานที่ในภาพ
อันตรายหรือไม่ ?

ข้อ ๗ ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

ดูแลบ้านและจัดบ้าน
ให้สะอาด เป็นระเบียบ

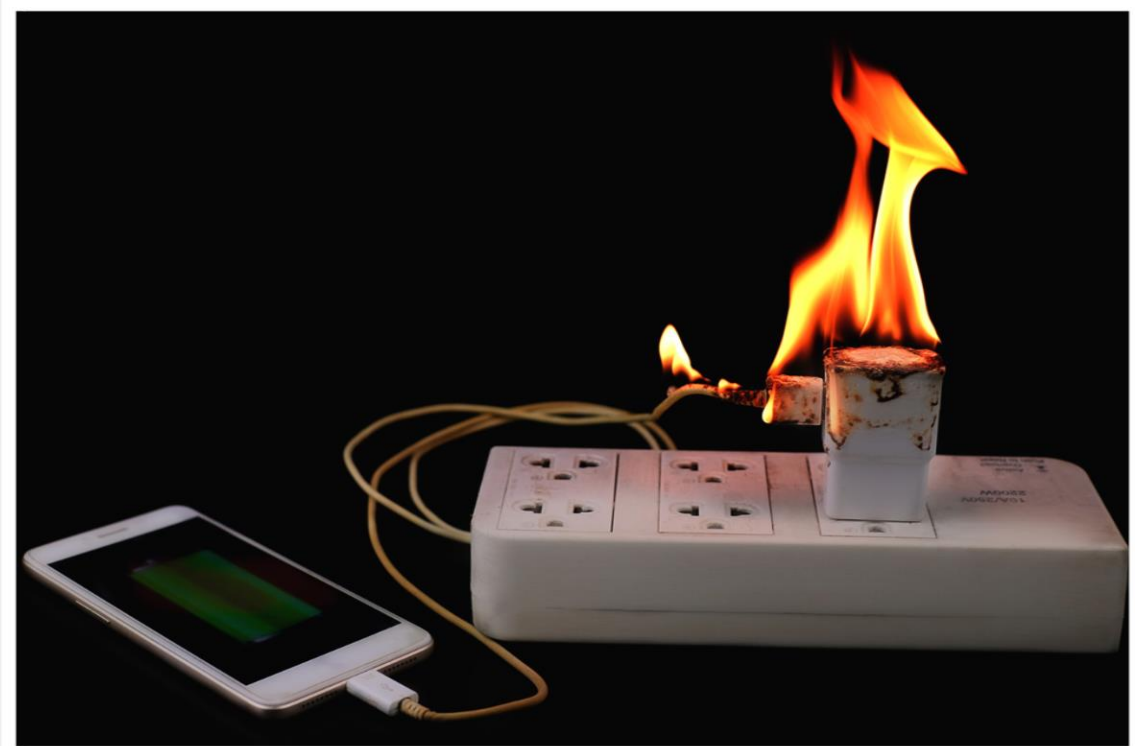


ข้อ ๗ ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

ดูแลรักษาอุปกรณ์
และเครื่องมือเครื่องใช้
ภายในบ้านให้อยู่ในสภาพดี



ข้อ ๗ ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท



ระมัดระวังการใช้
เครื่องใช้ไฟฟ้าและ
กิจกรรมที่ต้องใช้ไฟ

ข้อ ๗ ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท



ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า
ทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้แล้ว

คำถาม



ให้นักเรียนเลือกวิธีการข้ามถนนต่อไปนี้



วิ่งข้ามถนน



ข้ามทางม้าลาย



ข้ามสะพานลอย

ข้อ ๗ ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

ปฏิบัติตามกฎจราจร

ข้อ ๗ ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท



ปฏิบัติตามกฎระเบียบ
ของสถานที่ต่าง ๆ
ไม่ไปอยู่ในที่อันตราย

ใบงานที่ ๖ เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกแนวทางการปฏิบัติตนที่ดีตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ พร้อมวาดภาพประกอบพร้อมอธิบาย

--	-------------------------------------------

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกแนวทางการปฏิบัติตนที่ดีตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๖ พร้อมวาดภาพประกอบพร้อมอธิบาย

--	-------------------------------------------

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกแนวทางการปฏิบัติตนที่ดีตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๗ พร้อมวาดภาพประกอบพร้อมอธิบาย

--	-------------------------------------------

ชื่อ - สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๖

เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕- ๗

- ให้นักเรียนบอกแนวทางการปฏิบัติตนที่ดีตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗ พร้อมวาดภาพประกอบพร้อมอธิบาย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

๑. ให้นักเรียนบอกแนวทางการปฏิบัติตนที่ดีตามสุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๕ - ๗ พร้อมวาดภาพประกอบพร้อมอธิบาย

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. ให้คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
๒. ให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม





สรุปบทเรียน



สุขบัญญัติแห่งชาติ



สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อ ๕

งดบุหรี่ สุรา สารเสพติด
การพนัน และไม่สำส่อน
ทางเพศ

สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อ ๖

สร้างความสัมพันธ์
ในครอบครัวให้อบอุ่น

สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อ ๗

ป้องกันอุบัติเหตุ
ด้วยการไม่ประมาท



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

สุขบัญญัติแห่งชาติ

ข้อที่ ๘ - ๑๐





สิ่งที่ต้องเตรียม

- เนื้อร้อง เพลง สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ
- **ใบงานที่ ๗** เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๘ - ๑๐
- ธงสีแดง และธงสีเขียว ตามจำนวนกลุ่มนักเรียน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

