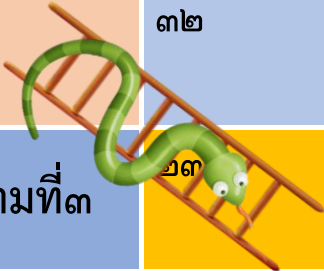
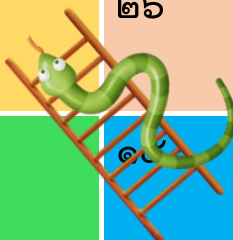


สื่อสำหรับครู เรื่อง วิธีการจัดการความเครียด
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กายดีใจเป็นสุข
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง วิธีการจัดการความเครียด
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

ตารางกิจกรรมบันไดงูสู่ความเครียด

๓๔ ชนะ	๓๓ 	๓๒	๓๑	๓๐	๒๙ คำถามที่๒	๒๘
๒๑	๒๒ คำถามที่๓	๒๓ 	๒๔	๒๕ 	๒๖	๒๗ คำถามที่๔
๒๐	๑๙	๑๘	๑๗ คำถามที่๕	๑๖	๑๕ 	๑๔
๑๗	๑๘ คำถามที่๑	๑๙ 	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓
๖	๕	๔ 	๓	๓	๒	๑ เริ่ม

